



# Memoria ASCASAM

## 2016

### ASOCIACIÓN ASOCIACIÓN CÁNTABRA PRO SALUD MENTAL

La presente Memoria de Actividades trata de describir de forma global la actividad realizada en la Asociación Cántabra Pro Salud Mental durante el período comprendido entre enero y diciembre de 2016.



**ASCASAM**  
asociación cántabra  
pro salud mental

Pasaje del Arcillero, 3 Bajo  
39001 Santander  
Teléfono: 942 36 41 15  
Fax: 942 36 33 67  
[sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

# *Contenido*

<i>1. Presentación del Presidente .....</i>	<i>2</i>
<i>2. ¿Quiénes somos?.....</i>	<i>3</i>
<i>3. Centros y servicios .....</i>	<i>4</i>
<i>4. Datos descriptivos .....</i>	<i>6</i>
<i>5. Programas desarrollados durante el año.....</i>	<i>7</i>
<i>6. Otras actividades y eventos .....</i>	<i>10</i>
<i>7. Agradecimientos.....</i>	<i>14</i>
<i>8. Cuenta de resultados .....</i>	<i>24</i>

# 1. PRESENTACIÓN DEL PRESIDENTE



Este es el segundo año que como Presidente de ASCASAM, me dirijo a vosotros para presentaros la memoria con las actividades en las que hemos trabajado a lo largo del pasado año 2016.

ASCASAM nació en el año 1990 con la misión de promover y mejorar la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias. Tras un periodo de crecimiento y avances nos enfrentamos a un nuevo reto derivado de un aumento de las necesidades sociosanitarias de las personas a las que atendemos. ASCASAM ha atendido en Cantabria, según los datos de la presente memoria 2016 a 585 personas de manera directa por tener problemas de salud mental grave y de manera bien directa o indirecta a unos 1463 familiares. Por otro lado, nuestra actuación viene a recaer de forma indirecta a partir de campañas de sensibilización, jornadas formativas, mesas informativas y charlas educativas dirigidas a la población en general, tratando de entender la salud mental desde una perspectiva inclusiva y trabajando desde la promoción de la salud y la prevención de la exclusión social por temas de enfermedad mental.

Especial relevancia han tenido el pasado año la reforma estatutaria, imprescindible para la expansión de la entidad; la jornada sobre “Salud Mental e Inclusión Social” celebrada en el Paraninfo Palacio de la Magdalena, la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, el desarrollo en Colindres del programa de “Promoción de la Autonomía Personal”, la puesta en marcha de “Cartón y Otras Cosucas” para la venta de los productos confeccionados en los Talleres Ocupacionales, la visita del entonces alcalde de Santander Iñigo de la Serna a nuestros centros de la capital y la reunión de trabajo que los miembros de la Junta Directiva Nacional mantuvimos con S. M. la Reina Letizia en la sede de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

El hecho de que los profesionales, personal de asociaciones y entidades vinculadas con el tercer sector o personal técnico de servicios e instituciones que trabajan en el ámbito de la salud mental, así como agentes educativos, hayan incorporado a su actividad la lectura de los análisis y las cifras que elaboramos y presentamos, supone una normalización del uso de la información estratégica que desde ASCASAM y la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA siempre consideramos necesaria.

Estamos recuperando espacio en los debates públicos y, con ello la atención de la sociedad en su conjunto. En este nuevo contexto, el conocimiento riguroso que permita elaborar estrategias resulta también fundamental.

El Tercer Sector es, sin duda alguna, uno de los más dinámicos y la lo largo de los últimos años ha experimentado un crecimiento más que considerable, lo que supone una mayor repercusión social. Sin embargo, y precisamente por encontrarse en un periodo de pleno desarrollo, es un sector frágil, susceptible de verse afectado negativamente por una multiplicidad de factores. Es por ello por lo que el conocimiento del entorno y de sus dinámicas así como un crecimiento en el número de socios, se hace especialmente necesario para hacer frente a los distintos retos que tendremos que afrontar en los próximos años.

En este camino, la asociación mantiene su apoyo a las personas adaptando sus recursos a las nuevas demandas. Sin embargo, adquiere un compromiso de promover proyectos que den soluciones definitivas a estas necesidades, y para ello esperamos seguir contando con los colaboradores habituales y otros que se quieran unir. Gracias al apoyo, a la confianza, a la solidaridad, y a la generosidad de personas, empresas e instituciones públicas y privadas, ASCASAM ha podido continuar con sus actividades. Cada día intentamos llegar más y mejor a los que nos necesitan.

En nombre de la Junta Directiva quiero agradecer sinceramente el esfuerzo y la ilusión de las personas usuarias, familias, profesionales y voluntarios, sin cuya participación y compromiso no sería posible llevar a cabo nuestra tarea. Y para aquellos que por primera vez entran en contacto con nosotros a través de estas páginas, mi más calurosa bienvenida. Os animo a conocernos y a colaborar con nuestro trabajo.

Fdo.: IGNACIO FERNÁNDEZ ALLENDE  
Presidente de ASCASAM

## 2. ¿QUIÉNES SOMOS?

### *LA ORGANIZACIÓN*

La Asociación Cántabra Pro Salud Mental “ASCASAM” se constituye el 26 de marzo de 1990. Su ámbito de actuación es la comunidad de Cantabria. Es miembro de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, así como del CERMI Cantabria.

### *VALORES*

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad.
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia.

### *MISIÓN*

ASCASAM, tiene como misión la de promover, colaborar y adoptar cualquier tipo de medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo en Cantabria.



### 3. CENTROS Y SERVICIOS

#### *Servicio de Orientación y Atención*

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil...

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

#### *Centros de Rehabilitación Psicosocial de Colindres, Reinosa y Santander*

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar especializada e integración en actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.

## Centro Ocupacional de Santander

Este centro está concertado con el Gobierno de Cantabria. Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

## Estructuras Residenciales en Santander

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Alteraciones del sueño.
- Intervención psicológica.
- Atención a la familia.



## Programa de Promoción de la Autonomía Personal

Este programa se desarrolla en Santander y Colindres. Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial por estar éste con todas sus plazas cubiertas. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas personas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Actividades básicas de la vida diaria.
- Intervención comunitaria.
- Actividad física y deportiva.
- Intervención Psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.

## Integración Laboral – Proyecto INICIA

Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.





## 4. DATOS DESCRIPTIVOS

### *Personas atendidas*

---

C.R.P.S. de Santander	45
C.R.P.S. de Reinosa	22
C.R.P.S. de Colindres	52
Centro Ocupacional	25
Programa Promoción Autonomía	26
Estructuras residenciales	30
Proyecto Inicia	170
SOA	215
<b>TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS</b>	<b>585</b>
<b>TOTAL DE FAMILIARES ATENDIDOS</b>	<b>1.463</b>

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 21 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas.

### *Diagnósticos de las personas usuarias atendidas*

---

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	254
Trastornos de personalidad	42
Trastornos de ansiedad	6
Trastorno del ánimo	30
Patología Dual	27
Otros trastornos	11

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 21 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas, ni las personas del SOA.

### *Distribución por sexos*

---

Hombres	254
Mujeres	116

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos el SOA.



## Programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

Un año más la Confederación Salud Mental España, con la cofinanciación del Plan Nacional sobre Drogas (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), puso en marcha el programa #Descubre para llevar la salud mental a colegios e institutos.

«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los colegios e institutos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales.

Los centros educativos que participaron en el programa fueron:

- Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés, de Santander.
- Centro de Formación Profesional M<sup>a</sup> Cristina, de Santander.
- Colegio San José, de Reinosa.
- I.E.S. José del Campo, de Ampuero.
- I.E.S. Valentín Turienzo, de Colindres.



## Jornada Salud Mental e Inclusión Social

ASCASAM y CERMI Cantabria colaboran con el Ayuntamiento de Santander en la XVI Aula de Autonomía Personal denominada "Salud Mental e Inclusión Social".

La jornada, que tuvo lugar en el Paraninfo de la Magdalena, completó su aforo a dos días de su celebración, quedándose alrededor de 100 personas sin poder asistir.

Asistieron y participaron: el entonces Alcalde de Santander, Don Íñigo de la Serna, el Concejal de Autonomía Personal, Roberto del Pozo, el Secretario del CERMI Cantabria, Gustavo Seco.

El Comité de representantes de personas con problemas de salud mental de ASCASAM (Vanesa, Isabel, Félix, José Luís, Sergio y Ricardo) se implicaron con una aportación que ha sido la esencia de la propia jornada.

AYUNTAMIENTO DE SANTANDER  
CONCEJALÍA DE AUTONOMÍA PERSONAL

Aula Autonomía Personal

Salud Mental e Inclusión Social

8 de abril 2016 • 10:15 - 13:30h.  
Paraninfo Palacio de la Magdalena

Está dirigido a la población en general, especialmente a las personas con problemas de salud mental y su entorno: familias, agentes educativos, personal de asociaciones y entidades vinculadas con el tema o personal técnico de servicios e instituciones que trabajan en el ámbito de la salud mental.


## Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres

Gracias a la colaboración de la Obra Social "la Caixa" y del Ayuntamiento de Colindres el Programa de Promoción de la Autonomía Personal se ha implantado en Colindres.

El programa va dirigido a personas con problemas de salud mental grave residentes en la zona oriental de Cantabria.


El objetivo fundamental de este programa es proporcionar a las personas con problemas de salud mental grave y crónica los apoyos necesarios para que recuperen el máximo grado de autonomía personal y social, mejoren su funcionamiento psicosocial y la integración en su comunidad.

Por tanto, las personas beneficiarias de este programa son personas afectadas por problemas de salud mental severa o grave que presenten deterioros o dificultades en su funcionamiento psicosocial y en su integración.



**ASCASAM**  
asociación cántabra  
pro salud mental

PROGRAMA DE PROMOCIÓN  
DE LA AUTONOMÍA PERSONAL



ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria.

## XV Semana de Cine y Salud Mental

ASCASAM celebró en octubre la XV Semana de Cine y Salud Mental, proyecto llevado a cabo gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Santander.

El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo, sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda.

Tratando de contribuir a la eliminación de esos prejuicios, en esta XV Semana de Cine y Salud Mental, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, se convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjo un discurso interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público.



**XV SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL**  
Normalizando la imagen y el discurso social sobre la salud mental

"El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda"

**LUGAR:**  
Centro de Acción Social y Cultural (CASVC)  
Caja Cantabria  
C/Tantín, 25 - Santander

**HORARIO:**  
18:00H DE LA TARDE

**DÍAS:**  
Lunes 10, Martes 11,  
Jueves 13, Lunes 17,  
Martes 18 de Octubre de 2016



**Lunes 10 de Octubre**  
**UN OTRO SIN BERLÍN**  
Director: Larrazaquere  
Belén Díaz Carral  
Psicóloga Psicoeducadora, Coordinadora Adjunta de ASCASAM.

**Martes 11 de Octubre**  
**LA JUVENTUD**  
Director: Pablo Sorrentino  
Rubén Estrella Galán  
Psicólogo Psicoeducador, Práctico Privado, Es Responsable Clínico del Centro de Educación Especial Lupasco en Santander.

**Jueves 13 de Octubre**  
**AMAMA**  
Director: Aisler Altuna  
Comenta: Marta Arrieta Rodríguez  
Docente en Psicología, Directora del CPIS Padre Moreno en Santander.

**Lunes 17 de Octubre**  
**(NO) ES MI TIPO**  
Director: Lucas Belvaux  
Comenta: Dierke Sierra  
Propietaria de la Unidad de Salud Mental de Puentecastro en Santander.

**Martes 18 de octubre**  
**LA CASCIA DANESA**  
Director: Tom Hooper  
Comenta: Roberto de Inocencio  
Psicólogo, Práctico Privado.

**ACTO CENTRAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2016**

**LUNES 10 DE OCTUBRE DE 10:00 A 13:00**

**MESA INFORMATIVA EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO — ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO

Passaje del Ancillero, 3, bajo • 39001 - Santander • Teléfono: 942 364 115 • Fax: 942 363 367  
E-mail: sede@ascasam.org • www.ascasam.org • Facebook: ASCASAM-Cantabria • Twitter: @ASCASAM\_Sede

PROYECTO SUBVENCIONADO POR: AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

ORGANIZA: ASCASAM asociación cántabra pro salud mental

COLABORA: fundación CALA CANTABRIA



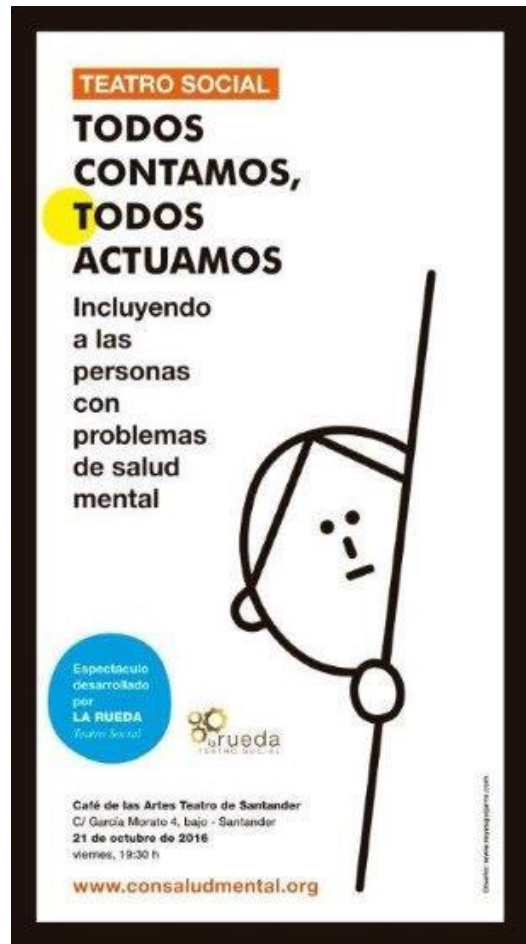
## Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental

Nuestra intención en 2016 fue celebrar este día dándole especial relieve, para que tenga mayor impacto social. Como bien es conocido, uno de los mayores problemas que sufre nuestro colectivo es el estigma. Una de las estrategias de lucha contra el mismo es ofrecer información veraz y en primera persona a la ciudadanía para desmontar todos los mitos que rodean a este tipo de enfermedades. Sin embargo, los últimos estudios sobre el tema avalan que la mejor estrategia es el contacto e interacción directa con las propias personas que padecen el problema de salud mental. Es por ello, que este acto además irá acompañado de dos dinámicas experienciales que tratará de acercar la realidad de la salud mental, tomando como hilo conductor el propio lema del día "Soy como tú aunque aún no lo sepas".

Para ello se colocaron 4 mesas informativas en distintos puntos de la región (Santander, Reinosa, Laredo y Colindres) y se expuso algunos de los trabajos elaborados por las personas usuarias de los distintos Centros.



## Teatro Social "Todos contamos. Todos actuamos".



El Café de las Artes de Santander acogió en octubre la obra de teatro "Todos Contamos, Todos Actuamos: Incluyendo a las personas con problemas de salud mental".

Esta iniciativa fue organizada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y por ASCASAM, y además contó con el patrocinio de Janssen.

La obra corre a cargo de la compañía teatral "La Rueda".

## 6. OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS

### GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)

El Grupo es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema de salud mental se reúnen, cada 15 días, para intentar superar o mejorar su situación, ya que nos permite exteriorizar y expresar emociones, compartir experiencias y vivencias. También tratamos temas relacionados con la enfermedad mental, y otros como el autocuidado.

Algunas de las actividades que han realizado han sido:



Visitar el centro sociosanitario "Medinaceli"



El GAM acudió al espectáculo "VAREKAI" del Circo del Sol en Santander

### COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Es un comité de portavoces compuesto por personas con problemas de salud mental para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol...

Este año han participado en varios eventos de la Asociación, entre ellos:



Intervención del Comité en la Jornada “Salud Mental e Inclusión Social”



Participación en la organización y celebración del Día Mundial de la Salud Mental

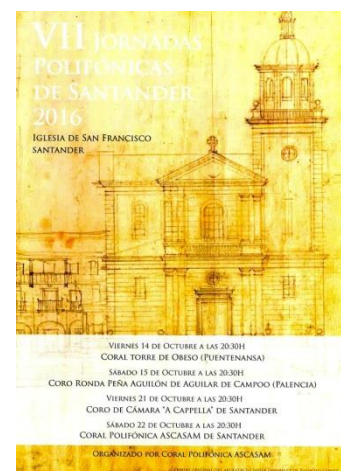
## CORAL POLIFÓNICA ASCASAM

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, **Raúl Suárez García**.

En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelsshon, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



Concierto Coral Polifónica ASCASAM:  
“Cantabria canta la Navidad por el camino norte”



VII Jornadas Polifónicas



## CLUB DEPORTIVO ASCASAM

El Club Deportivo ASCASAM está compuesto por personas usuarias, simpatizantes y socios de la Asociación, que realiza competiciones por España. Cuenta con un equipo de fútbol sala, con entrenamientos regulares (dos días por semana) en el pabellón polideportivo “Augusto G. Linares” (cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Santander), así como de un equipo de atletismo.



Visita del Real Racing Club al equipo de fútbol de Club Deportivo ASCASAM

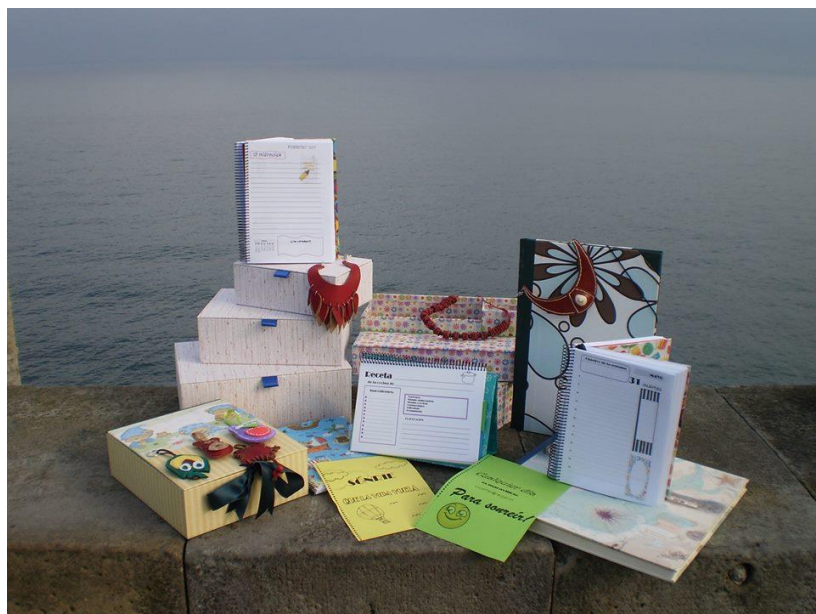


Triangular de Exhibición que sirvió de clausura de la Liga de Futbol Sala CERMI Cantabria

## CARTÓN Y OTRAS COSUC@S

*Cartón y otras cosuc@s* nace con el objetivo de dar a conocer los artículos artesanales que con gran ilusión elaboran las personas usuarias de los centros que ASCASAM tiene en Reinosa, Colindres y Santander.

Elaboran gran variedad de artículos artesanales empleando diversos materiales: papel, cartón, cuero, fieltro, tela, materiales reciclados... Se realizan encuadernaciones, agendas, libretas, bloc's de notas, cajas, álbumes, dietarios, recetarios, carpetas, postales, collares, bolsos, llaveros, muñecos de trapo....



Tel: 942 23 23 39  
tocupacional@ascasam.org  
f Cartón y otras cosucas



## VISITAS INSTITUCIONALES

### SU MAJESTAD LA REINA LETIZIA, MANTIENE UNA REUNION DE TRABAJO CON LA CONFEDERACION SALUD MENTAL ESPAÑA, A LA CUAL PERTENECE ASCASAM, PARA PROMOVER Y DAR VISIBILIDAD A LA SALUD MENTAL



SALUD MENTAL ESPAÑA trasladó a Su Majestad la Reina las inquietudes y perspectivas de futuro del movimiento asociativo al que representa.

En la jornada, en la que participó Ignacio Fernández Allende, Presidente de ASCASAM y miembro de la Junta Directiva Nacional, estuvo también la Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en funciones, Fátima Báñez.

Ignacio Fernández tuvo oportunidad de informar a Su Majestad la Reina sobre la situación de la salud mental en Cantabria.

Su Majestad la Reina acudió a la sede de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA

en Madrid para mantener una reunión de trabajo con una delegación de esta organización encabezada por su presidente, Nel Anxelu González Zapico.

Recibida por el Presidente de SALUD MENTAL ESPAÑA y la Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en funciones, Fátima Báñez, Su Majestad la Reina visitó las instalaciones de la organización y saludó al equipo de profesionales para, acto seguido, mantener una reunión de trabajo con una delegación de la entidad, reunirse con su Junta Directiva y charlar con los representantes de las entidades autonómicas.

Su Majestad la Reina se interesó por la situación actual de las personas con problemas de salud mental en Cantabria, y el Presidente de ASCASAM, Ignacio Fernández Allende, le informó de la importancia de la detección precoz de los problemas de salud mental, de la necesidad del desarrollo de recursos comunitarios efectivos para abordar las nuevas necesidades, de las dificultades a nivel laboral y del Programa Puente de las Instituciones Penitenciarias en de nuestra región, que trata de favorecer la reinserción social de las personas con problemas de salud mental graves que terminan la condena.



### AYUNTAMIENTO DE SANTANDER

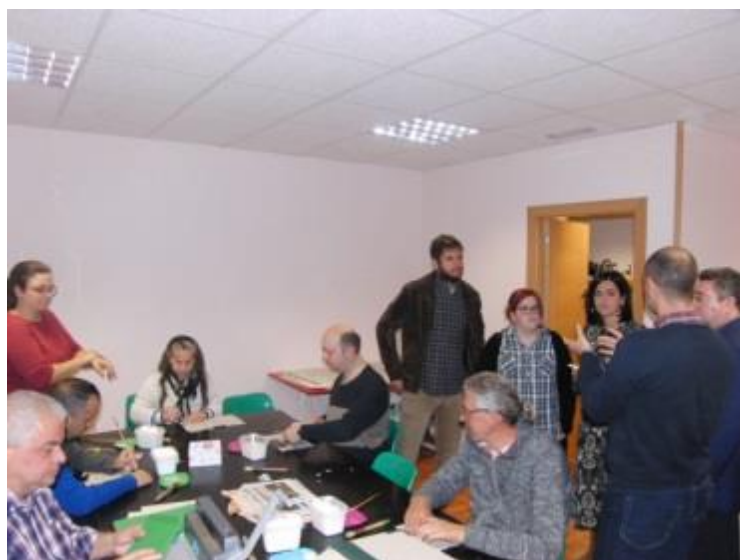
Íñigo de la Serna, el entonces Alcalde de Santander, y a Roberto del Pozo, Concejal de Autonomía Personal, visitaron en mayo el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro Ocupacional que ASCASAM tiene en la ciudad. Durante la visita pudieron recorrer las instalaciones, así como charlar con las personas usuarias y con un grupo de familiares.

Este encuentro permitió mostrar nuestra labor y plantear las necesidades y la realidad del colectivo en este momento.



### GRUPO PARLAMENTARIO PODEMOS CANTABRIA

En noviembre, los miembros del Grupo Parlamentario Podemos Cantabria, Verónica Ordoñez y Alberto Gavín, visitaron el Centro de Rehabilitación Psicosocial de ASCASAM en Colindres. Durante la visita pudieron conocer los diferentes programas de atención que el servicio presta a las personas con problemas de salud mental de la zona oriental de Cantabria. Del mismo modo, fue una buena ocasión para charlar con las personas usuarias presentes en el servicio y que, ellos mismos, les explicaran como es su día a día en el centro. Verónica y Alberto también se interesaron por conocer los proyectos e inquietudes de la entidad.



## 7. AGRADECIMIENTOS

### JUBILACIÓN DE ALFONSO TAZÓN, COORDINADOR GENERAL

Alfonso se ha jubilado en mayo del año pasado tras casi 20 años de dedicación plena a la labor desarrollada por ASCASAM. En esta amplia trayectoria, Alfonso siempre ha destacado por su implicación y compromiso que iban más allá de lo meramente profesional.

Muchos han sido los avatares vividos en la entidad siendo Alfonso su coordinador general y, sin duda, su inteligencia, su honradez, su constancia y también su optimismo han contribuido a que éstos se fueran superando poco a poco. En las situaciones más difíciles ha hecho gala de una enorme templanza y buen hacer que ha posibilitado el que se hayan alcanzado soluciones a todas esas circunstancias.

Durante su etapa de gestión, varios han sido los hitos a destacar, como la creación y puesta en marcha de varios servicios y proyectos. Su espíritu negociador y su tesón han sido claves para lograr éstos.

Alfonso ha sido y es un referente clave en nuestra comunidad autónoma en el ámbito de la salud mental y en ASCASAM siempre estaremos agradecidos a la magnífica labor realizada en todos estos años.

¡MUCHAS GRACIAS ALFONSO POR TU ESFUERZO Y TRABAJO!



## OTROS AGRADECIMIENTOS



El Ayuntamiento de Reinosa, desde el año 2007 cede el uso de las instalaciones del Colegio Público «Fuente la Aurora», en el cual se ubica nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial.



Ayuntamiento  
Castro Urdiales

Un año más el Ayuntamiento de Castro Urdiales colabora con ASCASAM para la realización del Programa de Equipos de Apoyo Social Comunitario cuyo objetivo es favorecer el mantenimiento en el entorno comunitario de la personas con problemas de salud mental, en las mejores condiciones posibles de normalización, integración y calidad de vida.



Ayuntamiento de  
Campoo de Enmedio

Infinidad de estudios científicos confirman que el ejercicio físico continuado mejora la salud (física, mental y social) y además ayuda a prevenir muchas enfermedades (cardiovasculares, metabólicas, osteoarticulares, etc.). Por ello surge la idea de crear el programa de asistencia a un gimnasio (externo al Centro de Rehabilitación) con el objetivo de promover entre nuestros usuarios hábitos saludables de ejercicio físico y movilización corporal, al menos una vez a la semana de forma regular. El Ayuntamiento de Campoo de Enmedio hace posible que este programa siga funcionando.



En el CRPS de ASCASAM en Colindres se han llevado a cabo sesiones semanales de yoga siendo beneficiarios un grupo de personas usuarias del servicio. Esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Colindres.

Igualmente, el Ayuntamiento ha colaborado con la Entidad para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres.





Durante el año 2016, con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:

- Acciones formativas de Igualdad.
- Programa de voluntariado.
- Programa para la prevención del estigma social.
- XV Semana de Cine y Salud Mental.
- Día Mundial de la Salud Mental.
- Fomento de la integración social a través del deporte.

Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.

Entre otros actos, se ha elaborado conjuntamente la Jornada “Salud Mental e inclusión Social”, que fue todo un éxito.

Bankia

en·acción

la huella social de Bankia

Bankia, por medio de la Red Solidaria 2016, ha colaborado durante el año en el Programa de Actividades de ASCASAM.



La Fundación Bancaria Caja Cantabria ha colaborado durante el año con ASCASAM en la XV Semana de Cine y Salud Mental.

Colabora:



La Obra Social "la Caixa" ha colaborado con la Entidad para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres.



El ICASS, la Dirección General de Deporte y la Consejería de Economía, Hacienda y Empleo nos han apoyado en la realización de los siguientes programas y/o actividades:

- Fomento de la integración social a través del deporte.
- Servicio de Orientación y Atención.
- Programa de Apoyo a las Familias.
- Proyecto INICIA.
- La prospección laboral en salud mental.



PROGRAMA DE VACACIONES 2016 que anualmente lanza la Confederación Salud Mental España y es cofinanciado por el IMERSO.

El objeto de este programa es facilitar que las personas con discapacidad por enfermedad mental puedan disfrutar del ocio saludable, de la cultura y de la naturaleza bajo condiciones de inclusión social.



PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN: Este programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión, y todas las actividades que se desarrollan a partir de él, tiene como fin primero y último enviar un mensaje positivo al público en torno a la salud mental.



El I Torneo de Mus del Hotel-Escuela Las Carolinas reunió a un total de 32 empresarios pertenecientes a la Asociación Empresarial de Hostelería de Cantabria (AEHC), que en 16 parejas comenzaron a disputar las primeras partidas en la sede de Santander.

Se trata de una iniciativa de carácter solidario a través del que los participantes han cedido los 20 € de la inscripción en beneficio de ASCASAM.



En octubre el Café de las Artes acogió la obra de teatro "Todos Contamos, Todos Actuamos: Incluyendo a las personas con problemas de salud mental".

Esta iniciativa estuvo organizada por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y por ASCASAM y además contó con el patrocinio de Janssen.



A finales de año ASCASAM y Fundación MAPFRE firmamos un acuerdo de colaboración para acciones de inserción y de empleo con apoyo para las personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental.

## CUENTA DE RESULTADOS

INGRESOS	2016	2015	2014
Ingresos prestación de servicios	7.956,91 €	2.276,77 €	3.816,64 €
Ingresos cuotas asociados	27.811,00 €	18.277,17 €	24.561,00 €
Ingresos cuotas usuarios servicios	237.727,51 €	217.800,78 €	208.785,94 €
Subv. oficiales y de capital	1.088.240,55 €	1.110.159,71 €	1.311.940,38 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.		11.121,30 €	2.000,00 €
Donaciones	4.517,00 €	1.394,67 €	6.056,00 €
Otros ingresos	1.538,89 €	3.022,62 €	3.404,75 €
<b>Total Ingresos</b>	<b>1.367.791,86 €</b>	<b>1.364.053,02 €</b>	<b>1.560.564,71 €</b>

GASTOS	2016	2015	2014
Arrendamientos y reparaciones	107.613,84 €	114.613,28 €	142.922,41 €
Suministros varios y Aprovision.	197.038,90 €	194.460,30 €	176.827,83 €
Gastos por ayudas	8.090,68 €	6.362,98 €	2.900,00 €
Servicios externos	32.039,52 €	40.268,44 €	37.524,82 €
Gastos de personal	879.780,74 €	866.689,39 €	821.399,07 €
Intereses Prestamo Hipoteca	1.108,40 €	1.440,66 €	1.909,34 €
Amortizaciones	24.415,48 €	30.248,52 €	32.350,15 €
Otros Gastos	3.567,57 €	1.847,94 €	21.594,17 €
<b>Total Gastos</b>	<b>1.253.655,13 €</b>	<b>1.255.931,51 €</b>	<b>1.237.427,79 €</b>

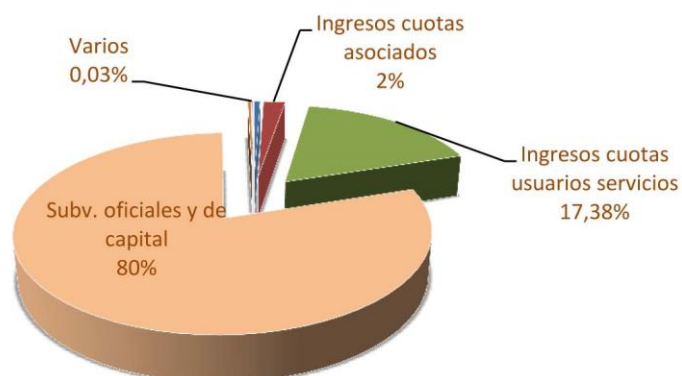
<b>Resultado del ejercicio</b>	<b>114.136,73 €</b>	<b>108.121,51 €</b>	<b>323.136,92 €</b>
--------------------------------	---------------------	---------------------	---------------------

## BALANCE DE SITUACION

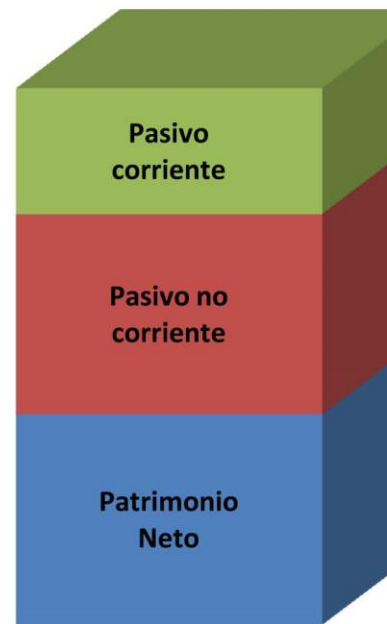
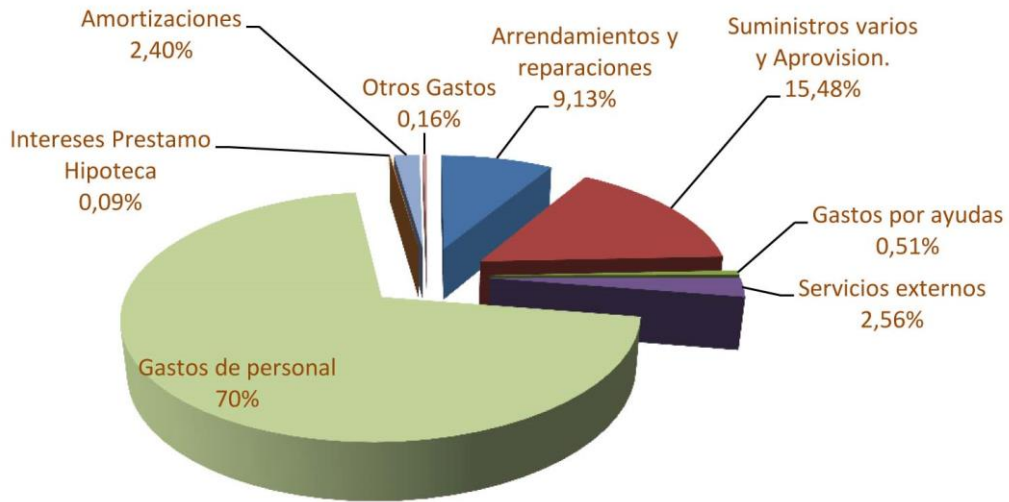
ACTIVO	2016	2015	2014
Activo no corriente	648.534,74 €	655.674,54 €	681.752,83 €
Activo corriente	1.083.253,25 €	973.092,84 €	853.912,42 €
<b>Total Activo</b>	<b>1.731.787,99 €</b>	<b>1.628.767,38 €</b>	<b>1.535.665,25 €</b>

PASIVO	2016	2015	2014
Patrimonio Neto	1.542.447,71 €	1.424.461,71 €	1.326.480,20 €
Pasivo no corriente	116.402,17 €	122.839,55 €	129.111,46 €
Pasivo corriente	72.938,11 €	81.466,12 €	80.073,59 €
<b>Total Patrimonio Neto y Pasivo</b>	<b>1.731.787,99 €</b>	<b>1.628.767,38 €</b>	<b>1.535.665,25 €</b>

### INGRESOS 2016



## GASTOS 2016







y muchas más actividades que podrán ver en nuestra página web y redes sociales:

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

Facebook: ASCASAM-Salud Mental Cantabria

Twitter: @ASCASAM\_Sede