

Memoria ASCASAM 2017

TRABAJAR SIN MÁSCARAS
EMPLEAR SIN
BARRERAS



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

C/ Isabel II Nº21, 1ª izda.
39002 Santander
942 36 41 15

**ASOCIACIÓN CÁNTABRA PRO SALUD
MENTAL**

Contenido

<i>1. Presentación del Presidente</i>	<i>2</i>
<i>2. ¿Quiénes somos?</i>	<i>4</i>
<i>3. Centros y servicios</i>	<i>5</i>
<i>4. Datos descriptivos</i>	<i>9</i>
<i>5. Programas desarrollados durante el año</i>	<i>10</i>
<i>6. Otras actividades y eventos</i>	<i>18</i>
<i>7. Agradecimientos</i>	<i>24</i>

1. PRESENTACIÓN DEL PRESIDENTE



Queridos amigos y amigas, me dirijo una vez más a vosotros y vosotras como Presidente de ASCASAM, para presentaros la memoria con las actividades en las que hemos trabajado a lo largo del pasado año 2017.

Son muchas las personas que han colaborado y colaboran en la asociación y cada vez son más los que conocen y apoyan la labor de nuestra entidad. En nombre de la Junta Directiva quiero agradecer sinceramente el esfuerzo y la ilusión de todas ellas: personas usuarias, familias, profesionales, voluntarios, colaboradores, aliados e instituciones, sin cuya participación y compromiso no sería posible llevar a cabo nuestra tarea.

Según los datos de la presente memoria 2017 ASCASAM ha apoyado a cerca de 700 personas de manera directa por tener problemas de salud mental grave y de manera bien directa o indirecta a casi 1.750 familiares. Por otro lado, a partir de los diversos programas y proyectos que encontraréis en estas páginas, nuestra actuación viene a recaer en el conjunto de la sociedad, tratando de entender la salud mental desde una perspectiva inclusiva y trabajando desde la promoción de la salud y la prevención de la exclusión social por temas de enfermedad mental, siendo la adolescencia y juventud un grupo objetivo clave.

Un hito importante para la asociación ha sido el cambio de la sede social que nos permite acometer nuevos programas sin limitaciones de espacio. Desde aquí invito a los que no la conocáis todavía a visitar las nuevas instalaciones de la calle Isabel II.

Este año que ha concluido hemos tenido que hacer frente a un reto muy importante para todo el Tercer Sector como es el cambio de modelo de financiación de IRPF, que podía afectar seriamente a la estructura de la organización y que sin embargo, gracias a la calidad de los programas que hemos presentado, ASCASAM se ha visto considerablemente mejorada, aunque se hace imprescindible incrementar la financiación privada.

La Junta Directiva a mediados del pasado año decidió emprender un ambicioso proyecto de cambio y de adaptación organizativa consecuente con el nuevo contexto político, jurídico y socioeconómico. Esta iniciativa consistía básicamente en la elaboración y puesta en marcha del

Plan Estratégico 2018-2020, con el objetivo de establecer las principales líneas de actuación de carácter corporativo que han de guiar la acción de la asociación a lo largo de los próximos 3 años.

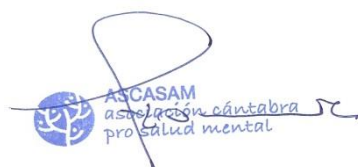
Este Plan pretende continuar avanzando en el camino hacia la excelencia ya iniciado por la asociación durante los últimos años y pivota sobre cinco ejes estratégicos: Incremento de las relaciones con el entorno; Mejora de los servicios ofertados; Plan de Recursos humanos; Mejora de la gestión interna y Fortalecer la implicación asociativa.

Con ello, ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.

El equipo motor, formado por dieciséis personas representantes de la Junta Directiva, de personas con problemas de salud mental, de sus familias, del equipo técnico y de la consultoría que lo ha dirigido, ha aprovechado el proceso estratégico para construir y generalizar una identidad compartida e inequívoca de quienes somos y hacia dónde vamos.

Gracias a este esfuerzo de análisis realizado nos ha permitido aumentar el conocimiento de nuestra asociación y de sus necesidades, del entorno y de sus dinámicas y con ello hemos sido capaces de marcar nuestro destino, con la premisa de que “si no sabemos a dónde vamos, es posible que no lleguemos a ninguna parte”.

Finalmente, no me gustaría despedirme, sin antes invitaros a todos y todas los que aún no lo hagáis a apoyar nuestros proyectos, que son los de toda la sociedad, de la manera que lo consideréis oportuno, para así poder hacer frente, entre todos y todas, a los distintos retos que tendremos que afrontar en los próximos años, ya que cada día intentamos llegar más y mejor a los que nos necesitan.



D. IGNACIO FERNÁNDEZ ALLENDE
Presidente de ASCASAM

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

LA ORGANIZACIÓN

La Asociación Cántabra Pro Salud Mental “ASCASAM” se constituye el 26 de marzo de 1990. Su ámbito de actuación es la comunidad de Cantabria. Es miembro de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, así como del CERMI Cantabria.

VALORES

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad.
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia.

MISIÓN

ASCASAM, tiene como misión la de promover, colaborar y adoptar cualquier tipo de medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo en Cantabria.

JUNTA DIRECTIVA

Presidente: Ignacio Fernández Allende

Vicepresidente: Javier González Díaz

Tesorero: M^a Teresa Salgado Martín

Secretario: Antonio González Rodríguez

Vocal: Manuel Blanco Gutiérrez

Vocal: Pilar Revuelta Cavada

Vocal: Roberto Sánchez Montes

Vocal: Isabel Cabrera Lago

Vocal: Rosa Garzón Miguel

3. CENTROS Y SERVICIOS

Servicio de Orientación y Atención

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil...

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental **para personas con problemas de salud mental y sus familiares.**
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Centros de Rehabilitación Psicosocial de Colindres, Reinosa y Santander

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar especializada e integración en actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.

Centro Ocupacional de Santander

Este centro está concertado con el Gobierno de Cantabria. Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

Estructuras Residenciales en Santander

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Alteraciones del sueño.
- Intervención psicológica.
- Atención a la familia.



Programa de Promoción de la Autonomía Personal

Este programa se desarrolla en Santander y Colindres. Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial por estar éste con todas sus plazas cubiertas. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas personas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Actividades básicas de la vida diaria.
- Intervención comunitaria.
- Actividad física y deportiva.
- Intervención Psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL



ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria.

Integración Laboral – Proyecto INICIA

Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.



4. DATOS DESCRIPTIVOS

Personas atendidas

C.R.P.S. de Santander	45
C.R.P.S. de Reinosa	20
C.R.P.S. de Colindres	44
Centro Ocupacional	24
Programa Promoción Autonomía	28
Estructuras residenciales	30
Proyecto Inicia	167
SOA	338
TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS	696
TOTAL DE FAMILIARES ATENDIDOS	1.740

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 29 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas.

Diagnósticos de las personas usuarias atendidas

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	285
Trastornos de personalidad	69
Trastornos de ansiedad	28
Trastorno del ánimo	51
Patología Dual	12
Otros trastornos	34

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 29 personas de Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ella, tampoco se ven reflejados todas las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problema de salud mental.

Distribución por sexos

Hombres	423
Mujeres	273

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 29 personas del Proyecto INICIA debido a que no se llegó a iniciar intervención con ellas.

5. PROGRAMAS DESARROLLADOS DURANTE EL AÑO

Plan de voluntariado

Otro año más apostamos por el plan de voluntariado con el objetivo de acercar la realidad de las personas con problemas de salud mental a nuestra sociedad, consideramos que es una herramienta vital para la lucha contra el estigma.

Durante este año 2017 se ha llevado a cabo la formación de nuestros voluntarios con la participación en varias jornadas impartidas por profesionales de ASCASAM y con la visualización práctica del funcionamiento diario de nuestros centros.

El número de personas que han participado en el programa es de 12 personas.

Boletín Informativo

Las personas usuarias del Centro Ocupacional siguen llevando a cabo la difusión del Boletín Informativo de ASCASAM de manera trimestral. Este Boletín está realizado íntegramente por las personas que participan en el programa de Comunicación Social.

Se elabora este boletín con ese sencillo pero gran objetivo de dar a conocer no sólo a los familiares y personas usuarias el trabajo que realizamos, sino también a otros colectivos sociales fuera incluso del ámbito de nuestra Asociación.



Programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL



Un año más la Confederación Salud Mental España, con la cofinanciación del Plan Nacional sobre Drogas (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), puso en marcha el programa #Descubre para llevar la salud mental a centros educativos.

«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales, concienciando a 338 alumnos y 24 profesores.

Los centros educativos que participaron en el programa fueron:

- Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés, de Santander.
- Centro de Formación M^a Inmaculada de Santander.
- I.E.S Santa Clara, de Santander.
- I.E.S Augusto G. Linares, de Santander.
- I.E.S Ricardo Bernardo, de Solares.

- Colegio San José, de Reinosa.
- I.E.S Bernardino Escalante, de Laredo.
- I.E.S. José del Campo, de Ampuero.
- I.E.S. Valentín Turienzo, de Colindres.



Jornada "La intervención temprana en psicosis: la mejor inversión para la recuperación de las personas"

"LA INTERVENCIÓN TEMPRANA EN PSICOSIS: LA MEJOR INVERSIÓN PARA LA RECUPERACIÓN DE LAS PERSONAS"

Encuentro entre sociedad, investigación y clínica



El objetivo fundamental de la jornada fue acercar los temas de investigación y los avances en el campo de la salud mental a la ciudadanía, a través de un punto de encuentro entre la sociedad, el campo de la investigación y el de la clínica, algo muy demandado por el movimiento asociativo.

Se desarrolló el martes día 9 de mayo desde las 9:45 hasta las 13:30 horas, en el salón de actos del CASYC (calle Tantín nº 25 en Santander).

La jornada se inició, tras la acogida, con una mesa inaugural institucional, en la cual hubo representación tanto del Gobierno de Cantabria como del Ayuntamiento de Santander, estando invitadas Dña. Eva Díaz Tezanos, Vicepresidenta y Consejera de Universidad, Medio Ambiente y Política Social, Dña. Gema Igual Ortiz, Alcaldesa de Santander y Dña. María Luisa Real González, Consejera de Sanidad, quienes acompañaron a D. Ignacio Fernández Allende, Presidente de ASCASAM. A lo largo de la mañana intervinieron distintos profesionales del Servicio Cántabro de Salud aportando información sobre la importancia de la atención en los primeros momentos de la enfermedad mental, sobre programas específicos en este tipo de problemáticas así como sobre el presente y futuro de los tratamientos farmacológicos. Por otro lado intervinieron personas con problemas de salud mental y familiares que hablaron sobre sus experiencias en la evolución de los diversos tratamientos.

Esta jornada se llevó a cabo gracias a la colaboración de la Fundación Bancaria Caja Cantabria, del Gobierno de Cantabria y del Ayuntamiento de Santander, y a la financiación de Janssen.

XVI Semana de Cine y Salud Mental

ASCASAM celebró en octubre la XVI Semana de Cine y Salud Mental, proyecto llevado a cabo gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Santander, Gobierno de Cantabria y Janssen.

El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo, sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda.

Tratando de contribuir a la eliminación de esos prejuicios, en esta XVI Semana de Cine y Salud Mental, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, se convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjo un discurso interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público.

XVI SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL
Normalizando la imagen y el discurso social sobre la salud mental

LUGAR: Centro de Acción Social y Cultural (CASYC) Caja Cantabria C/Tantín, 25 - Santander

HORARIO: 18:00H DE LA TARDE

DÍAS: Lunes 9, Martes 10, Lunes 16, Martes 17, Miércoles 18 de Octubre de 2017

ASCASAM asociación cántabra pro salud mental

Lunes 9 de Octubre ¿SI TE DIJERAN QUE PUEDES? Comenta: Izar Ceballos, Gerente de AVFES	Martes 10 de Octubre FELICES SUEÑOS Comenta: Mónica Ruiz, Psicóloga y Psicoterapeuta Práctica Psíquica	Lunes 16 de Octubre CORAZÓN GIGANTE Comenta: M ^o Jesús Ruiz, Trabajador Social Instituto Cántabro de Servicios Sociales	Martes 17 de Octubre MANCHESTER FRENTE AL MAR Comenta: Rafael Margallo, Psicólogo y Psicoterapeuta I.E.S. Santa Clara	Miércoles 18 de Octubre FRÁGIL EQUILIBRIO Comenta: José María Fuentespilla, Terapeuta de familia, Experto en Dependencias, Concejal del Ayto. de Santander
---	---	---	--	---

ACTO CENTRAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2017 (Martes 10 de Octubre de 10:00 a 13:00)

MESA INFORMATIVA EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER (Miércoles 18 de Octubre)

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO — ACTIVIDAD SIN ANIMO DE LUCRO

Calle Isabel II, Nº 21, 1ª Izda. • 39002 - Santander • Teléfono: 942 364 115 • Fax: 942 363 367
E-mail: sede@ascasam.org • www.ascasam.org • Facebook: ASCASAM-Cantabria • Twitter: @ASCASAM_Sede

SUBVENCIÓN: GOBIERNO DE SANTANDER, GOBIERNO DE CANTABRIA, Ayuntamiento de Santander
PATROCINA: janssen
COLABORA: fundación caja cantabria



Este año, comenzó con una mesa inaugural donde participaron el Ayuntamiento de Santander, la Consejería de Sanidad y JANSSEN, así como el Presidente de ASCASAM. Además, en esta primera jornada, se presentó el documental "Di_Capacitados: ¿Y si te dijeran que puedes?", que ha sido realizado por miembros del equipo de "Al Filo de lo Imposible" y patrocinado por Janssen. De la mano de Sebastián Álvaro junto a un grupo de 5 personas a las que se les diagnosticó un trastorno mental grave conocimos cómo estas personas, que nunca habían practicado el alpinismo, fueron capaces de subir al Naranjo de Bulnes, y como la confianza y la empatía son dos herramientas poderosas que mejoran de la calidad de las personas con problemas de salud mental.



Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental



Con este lema se recordó que en los entornos laborales se debe cuidar la salud mental de cualquier persona y así como fomentar el poder hablar sin tabúes sobre ello. El acto central de esta celebración, que contó con el apoyo de diversos representantes institucionales, tuvo lugar en las localidades de Santander, Reinosa, Colindres y Laredo.

El acto de Santander contó con la participación de Gema Igual, Alcaldesa de Santander, Eva Díaz Tezanos, Vicepresidenta y Consejera de Universidad, Medio Ambiente y Política Social, y María Luisa Real, Consejera de Sanidad y Roberto del Pozo, Concejal de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander. Además apoyaron el acto con su presencia Samuel Ruiz, Delegado de Gobierno, Isabel Urrutia y Verónica Ordoñez, del Parlamento de Cantabria, Carmen Ruiz, Lorena Gutiérrez y José María Fuentespila, del Ayuntamiento de Santander, María José González Revuelta, Secretaria del PP, Gustavo Seco, Secretario del CERMI Cantabria así como representantes de su entidades (Cristina Brandariz de FESCAN, Justino García de AMICA, Carmen Sancho de AMPROS). En Colindres al acto nos acompañó María Eugenia Castañeda Concejala de Servicios Sociales, Adrián Sitien Concejal de Educación y Pablo Ruiz Concejal de Obras y Medio Ambiente. Y en Laredo estuvo con nosotros Charo Losa Concejala de Servicios Sociales.

En las cuatro localidades se leyó el manifiesto y se representó la obra de teatro "Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras"

ASCASAM ASISTE AL XX
CONGRESO DEL
MOVIMIENTO ASOCIATIVO
SALUD MENTAL ESPAÑA

Bajo el título 'Una Vida en Primera Persona', la vigésima edición de este Congreso ha ahondado en el recorrido vital de las personas afectadas por un problema de salud mental, desde las primeras etapas de la vida hasta la madurez.



AENOR, POR CONCESIÓN
DEL CLUB EXCELENCIA EN
GESTIÓN, OTORGA A
ASCASAM EL SELLO DE
CALIDAD EUROPEA EN EL
NIVEL 200+



AENOR



Compromiso Excelencia Europea

AENOR, por concesión del Club Excelencia en Gestión, otorga el Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea por su Sistema de Gestión a:

ASCASAM (Asociación Cantabria Pro-Salud Mental)

Por AENOR:

Rafael GARCÍA MEIRO
Director General

Fecha de Concesión: 6 de Julio de 2017
Fecha de Expiración: 6 de Julio de 2019
Certificado nº: CEG/17/REG/133



01001/11/2016

De acuerdo con la puntuación obtenida en la evaluación realizada a su Sistema de Gestión siguiendo los criterios del modelo EFQM de Excelencia, AENOR, por concesión del Club Excelencia en Gestión, ha otorgado a ASCASAM el Sello de Calidad Europea en el Nivel 200+.

Esta certificación es el resultado de un trabajo que se ha llevado a cabo en ASCASAM a lo largo del 2016 y 2017 como parte de la transformación del modelo de Calidad ISO 9001:2008 al EFQM.

ASCASAM PARTICIPA EN
LOS CURSOS DE VERANO
DE LA UNIVERSIDAD DE
CANTABRIA 2017



Los Corrales de Buelna acogió un año más el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria "Avances en evaluación e intervención en discapacidad y propuestas de actuación", bajo la dirección de José Antonio del Barrio Campo, Profesor Titular de Universidad y Miguel Ángel Verdugo Alonso, Catedrático de la Universidad de Salamanca.

La intervención de ASCASAM tuvo lugar con la presentación de la ponencia "La atención sociosanitaria a personas con trastorno mental grave: una propuesta de red de dispositivos para Cantabria".

ASCASAM PARTICIPA EN LA
I JORNADA DEL COLEGIO
DE ENFERMERÍA DE
CANTABRIA EN SALUD
MENTAL



Esta jornada tuvo lugar en el Gran Casino Sardinero de Santander, el 24 de noviembre, bajo el lema "Si luchas puedes vencer, si no luchas estas vencido". El programa científico pretendió compartir los nuevos retos asistenciales en el área de la Salud Mental, siempre desde la óptica de la persona como eje fundamental del cuidado.

El objetivo que buscó el programa es fomentar una vía de formación e investigación en el que se planteen nuevos retos asistenciales en el ámbito de la Salud Mental. Por otro lado, plantea la figura de la enfermería como pieza fundamental en el engranaje de cualquier organización sanitaria, especialmente en el área de la salud mental.

La participación de ASCASAM corrió a cargo de Arancha Solana, Trabajadora Social de la entidad en la mesa dedicada a "Recursos sociales en Salud Mental en Cantabria".

ASCASAM PRESENTA SU PLAN ESTRATÉGICO 2018- 2020



Este documento ha sido elaborado por un equipo de trabajo formado por representantes de la Junta Directiva, de personas con problemas de salud mental y de sus familiares y del equipo técnico. Su objetivo ha sido establecer las principales líneas estratégicas de carácter corporativo que han de guiar la acción de la asociación a lo largo de los próximos 3 años.

Una vez finalizado y aprobado este trabajo, la entidad se ha comprometido a darlo a conocer y difundirlo entre sus grupos de interés.

Este documento establece las líneas estratégicas en las que se va a basar la gestión de la entidad, que, en sus 27 años de andadura, continúa comprometida con la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo en Cantabria.

LAS PERSONAS USUARIAS DE ASCASAM RECIBEN DIFERENTES CHARLAS INFORMATIVAS



Desde los distintos centros de la asociación se han organizado charlas diversas con el objetivo de fomentar un área fundamental de la calidad de vida de las personas que, a partir de un estudio realizado por la propia entidad, se vio que sería un aspecto a reforzar: el cuidado de la salud física y la importancia de la generación y fortalecimiento de hábitos saludables.



En esta línea se han tenido las siguientes charlas:

- EL SEDENTARISMO, SUS CONSECUENCIAS Y LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO
- TABACO Y TOXICIDAD
- LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LOS HÁBITOS SALUDABLES
- HIGIENE BUCO DENTAL
- SEXUALIDAD Y ANTICONCEPCIÓN SALUDABLE.



DENUNCIAS PÚBLICAS SOBRE VULNERACIÓN DE DERECHOS A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

- POSICIONAMIENTO DE ASCASAM FRENTE AL ESPECTÁCULO "MANICOMIO DE LOS HORRORES": ASCASAM manifiesta su más absoluto rechazo hacia el espectáculo el "Manicomio de los Horrores", puesto en marcha por el Circo de los Horrores, y denuncia que es un ataque frontal al honor y la dignidad de las personas con problemas de salud mental, ya que consolida prejuicios existentes hacia estas personas, y, con ello, dificulta su inclusión, participación e integración plena en la sociedad.

- ASCASAM LAMENTA QUE ANUNCIOS COMO EL DE CAMPOFRIO SIGAN PERPETUANDO LOS MITOS SOBRE SALUD MENTAL: posicionamiento público sobre el uso humorístico y peyorativo de los problemas de salud mental empleado en el nuevo anuncio de la empresa Campofrío, en el que se frivoliza el ingreso en centros psiquiátricos o el uso de las camisas de fuerza.

6. OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS

Programa de familias

El objetivo de este programa es mejorar la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a los familiares de las personas con problemas de salud mental, y mejorar así, el autocuidado y atenciones de las familias.

Para alcanzar dicho objetivo, se llevan a cabo las siguientes actividades:

- Información, orientación y asesoramiento familiar.
- Apoyo emocional.
- Respiro.

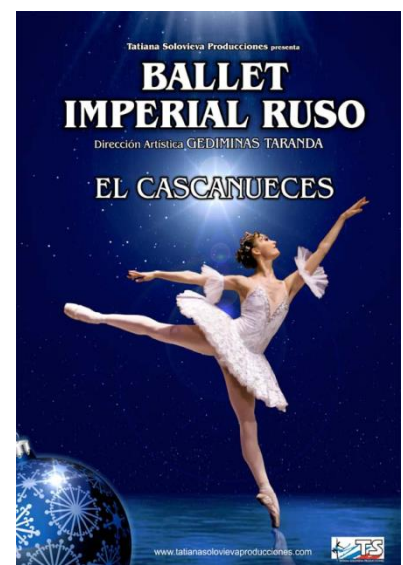
En ASCASAM entendemos a la familia como prestadora de cuidados y atenciones a la persona con problema de salud mental pero también la vemos como receptora de otras atenciones y con sus propias necesidades.



GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)

El Grupo es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema de salud mental se reúnen, cada 15 días, para intentar superar o mejorar su situación, ya que nos permite exteriorizar y expresar emociones, compartir experiencias y vivencias. También tratamos temas relacionados con la enfermedad mental, y otros como el autocuidado.

Algunas de las actividades que han realizado han sido acudir al laberinto de Villapresente, al Ballet Ruso del Cascanueces entre otros, salida de día completo en Liébana...



COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Es un comité de portavoces compuesto por personas con problemas de salud mental para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol...

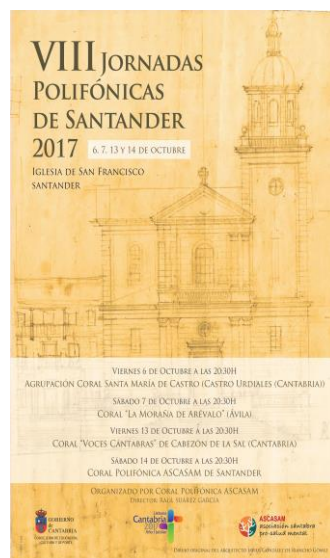
Este año han participado en varios eventos de la Asociación, entre ellos:



CORAL POLIFÓNICA ASCASAM

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, Raúl Suarez García.

En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelsshon, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



CLUB DEPORTIVO ASCASAM

El Club Deportivo ASCASAM está compuesto por personas usuarias, simpatizantes y socios de la Asociación, que realiza competiciones por España. Cuenta con un equipo de fútbol sala, con entrenamientos regulares (dos días por semana) en el pabellón polideportivo "Augusto G. Linares" (cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Santander), así como de un equipo de atletismo y otro de natación.



CARTÓN Y OTRAS COSUCAS

Las personas usuarias de los diferentes centros que ASCASAM tiene en Reinosa, Colindres y Santander siguen trabajando en la realización de productos artesanales, consolidado esta línea de trabajo, mejorando los productos existentes y creando otros nuevos.

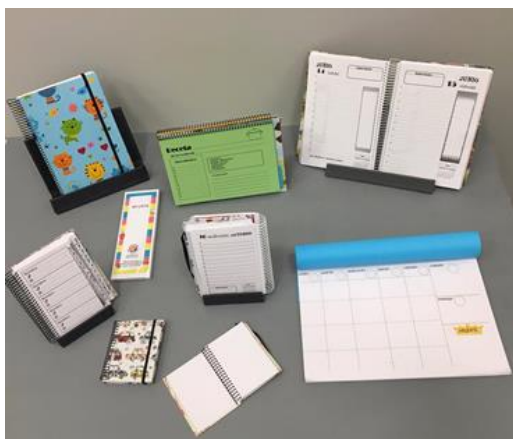
Durante este año 2017 se han establecido colaboraciones nuevas, realizando trabajos para ALMA DE BODA con la elaboración de cajas redondas, HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA realizando los libros de registro de quirófano, CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE, CONSEJERÍA DE MEDIO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN, CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA Y JUSTICIA, AYUNTAMIENTO DE REINOSA, AYUNTAMIENTO DE VALDEOLEA con la elaboración y encuadernado de diferentes libros de registros, FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN CANTABRIA, AMPA CEIP PEDRO DEL HOYO, AMPA IES VALENTIN TURIENZO... realizando carpetas y libretas para sus cursos de formación y recordatorios de final de curso, también se han elaborado cartas de menú para diferentes restaurantes como LA YAYA, CHOCOLATERÍA BAMBOLA, POSADA ECOJEBAR... además de los muchos productos que se han elaborado para particulares.



Telf: 942 23 23 39

tocupacional@ascasam.org

Facebook icon Cartón y otras cosucas



VISITAS INSTITUCIONALES

ASCASAM ACOGE LA VISITA DE GEMA IGUAL, ALCALDESA DE SANTANDER, Y DE ROBERTO DEL POZO, CONCEJAL DE AUTONOMÍA PERSONAL



El viernes 21 de julio ASCASAM tuvo el placer de acoger en sus instalaciones de Santander a la Alcaldesa, Gema Igual, y al Concejal de Autonomía Personal, Roberto del Pozo. Durante la visita a las instalaciones han podido charlar con las personas que cada día asisten a nuestros servicios como parte de su programa rehabilitador, y han podido escuchar de primera mano sus experiencias, trabajo y dificultades.

Tanto la Edil como el Concejal se han mostrado muy interesados por el trabajo que se realiza en los recursos de rehabilitación de nuestra Asociación, así como por la problemática de las personas pertenecientes al colectivo con problemas de salud mental.

Para finalizar el recorrido personas usuarias del Centro Ocupacional han entregado un obsequio con productos de papelería hechos a mano por ellos mismos, en forma de agradecimiento por la implicación y apoyo que desde el Ayuntamiento se presta a nuestra Asociación.

ASCASAM COMPARECE COMO ENTIDAD MIEMBRO DE CERMI CANTABRIA EN LA COMISIÓN DE DISCAPACIDAD DEL PARLAMENTO DE CANTABRIA



Pablo Montoya del Corte, como Coordinador General de la asociación, tuvo la oportunidad el 31 de mayo de presentar a los grupos parlamentarios la historia de ASCASAM, la labor que lleva realizando durante sus 27 años de recorrido y las principales preocupaciones y retos de futuro.

Los distintos grupos mostraron mucho interés por el trabajo que lleva haciendo la entidad desde su constitución en 1990, a través de diversos comentarios y preguntas que realizaron en su turno de intervención.

En dichas comparecencias las 36 entidades del CERMI tuvieron la oportunidad de presentar su labor e inquietudes.

7. AGRADECIMIENTOS



Colabora en la cesión del uso de las instalaciones del Colegio Público «Fuente la Aurora», en el cual se ubica nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial. Firma de convenio para la realización de actividades.



**Ayuntamiento de
Campoo de Enmedio**

Colabora en el programa deportivo del CRPS de Reinosa con la asistencia a un gimnasio de las personas usuarias de ese servicio.



**AYUNTAMIENTO DE
CASTRO URDIALES**

Colabora en el servicio de transporte adaptado del que dispone este Ayuntamiento y utilizan diariamente personas usuarias de este municipio para acudir al CRPS de Colindres.



Colabora en la realización de un programa de yoga para las personas usuarias del CRPS de Colindres. Igualmente, el Ayuntamiento ha colaborado con la Entidad para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres.



**AYUNTAMIENTO DE
LAREDO**

Colabora con el desarrollo del programa de ocio, tiempo libre y sensibilización comunitaria para las personas usuarias del CRPS de Colindres.



Durante el año 2017, con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:

- Acciones formativas de Igualdad.
- Programa para la prevención del estigma social.
- XVI Semana de Cine y Salud Mental.
- Día Mundial de la Salud Mental.
- Fomento de la integración social a través del deporte.
- Programa Santander te Apoya.
- Actividades de yoga con la Agencia de Desarrollo Local.

Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.

Bankia

en·acción
la huella social de Bankia

Bankia, por medio de la Red Solidaria 2017, ha colaborado durante el año en el Programa de Actividades de ASCASAM.



Colaboración en la realización de la Asamblea General de la entidad, en la XVI Semana de Cine y Salud Mental y en la jornada "La intervención temprana en psicosis: la mejor inversión para la recuperación de las personas".

Colabora:



Colaboración en la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres y Santander.

FUNDACION

Banco Santander

Fundación Banco Santander dentro de la convocatoria Santander Ayuda colabora con ASCASAM para la reforma del baño del Piso Tutelado.



Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Políticas Sociales a través de Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS):

- Servicio de Orientación y Atención Social.
- Programa de Apoyo a las Familias.
- Proyecto INICIA.



Colaboración para el fomento de la integración social a través del deporte y ocio saludable para personas con problemas de salud mental.

A través de su servicio de imprenta realiza pedidos a nuestro Centro Ocupacional.



Consejería de Economía, hacienda y empleo a través el servicio cántabro de empleo (EMCAN) colabora con:

- la prospección laboral en salud mental: principal vía para la integración.
- la prospección laboral en salud mental y la terapia ocupacional: principal vía para integración II.



Consejería de Sanidad a través de la Dirección general de ordenación, inspección y atención sanitaria

- XVI Semana de Cine y Salud Mental.



Programa de Vacaciones 2017 que anualmente lanza la Confederación Salud Mental España y es cofinanciado por el IMSERSO.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Subvención IRPF 2016 programas a ejecutar en 2017 del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad:

-Programa de Promoción de la Salud mental y Prevención de la Exclusión

-Programa de Intervención Familiar: Escuela de Familias/ Ayuda Mutua



Colabora con "Cartón y otras cosucas".



Líneas de trabajo para el Centro Ocupacional



Colaboración en la realización de la XVI Semana de Cine y la presentación del Documental ¿Y si te dijeran que puedes?

También en la jornada: "La intervención temprana en psicosis: la mejor inversión para la recuperación de las personas" con la colaboración del IDIVAL.

Se han firmado Convenios de Colaboración con las siguientes entidades, empresas e instituciones:



CUENTA DE RESULTADOS

INGRESOS	2017	2016	2015	2014
Ingresos prestación de servicios	10.736,67 €	7.956,91 €	2.276,77 €	3.816,64 €
Ingresos cuotas asociados	21.215,00 €	27.811,00 €	18.277,17 €	24.561,00 €
Ingresos cuotas usuarios servicios	238.193,27 €	237.727,51 €	217.800,78 €	208.785,94 €
Subv. oficiales y de capital	1.134.302,55 €	1.088.240,55 €	1.110.159,71 €	1.311.940,38 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.			11.121,30 €	2.000,00 €
Donaciones	3.810,00 €	4.517,00 €	1.394,67 €	6.056,00 €
Otros ingresos	602,36 €	1.538,89 €	3.022,62 €	3.404,75 €
Total Ingresos	1.408.859,85 €	1.367.791,86 €	1.364.053,02 €	1.560.564,71 €

GASTOS	2017	2016	2015	2014
Arrendamientos y reparaciones	114.781,01 €	107.613,84 €	114.613,28 €	142.922,41 €
Suministros varios y Aprovision.	215.987,63 €	197.038,90 €	194.460,30 €	176.827,83 €
Gastos por ayudas	5.869,00 €	8.090,68 €	6.362,98 €	2.900,00 €
Servicios externos	30.990,81 €	32.039,52 €	40.268,44 €	37.524,82 €
Gastos de personal	915.516,97 €	879.780,74 €	866.689,39 €	821.399,07 €
Intereses Prestamo Hipoteca	816,46 €	1.108,40 €	1.440,66 €	1.909,34 €
Amortizaciones	18.363,18 €	24.415,48 €	30.248,52 €	32.350,15 €
Otros Gastos	3.648,09 €	3.567,57 €	1.847,94 €	21.594,17 €
Total Gastos	1.305.973,15 €	1.253.655,13 €	1.255.931,51 €	1.237.427,79 €

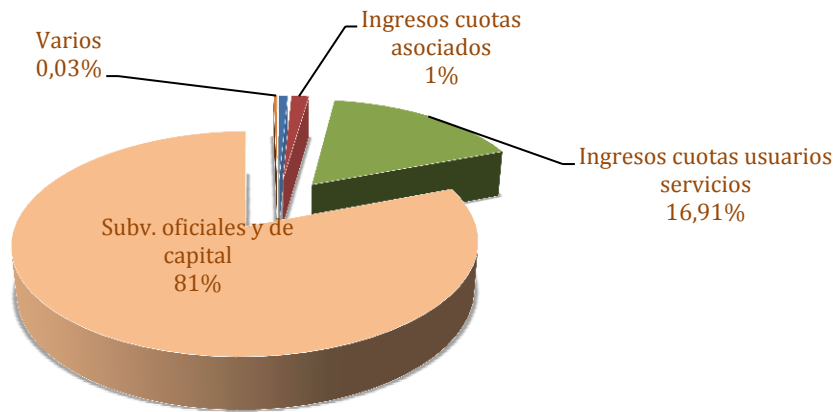
Resultado del ejercicio	102.886,70 €	114.136,73 €	108.121,51 €	323.136,92 €
--------------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

BALANCE DE SITUACION

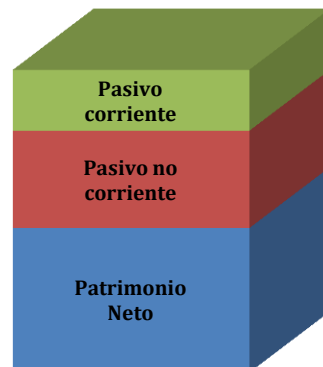
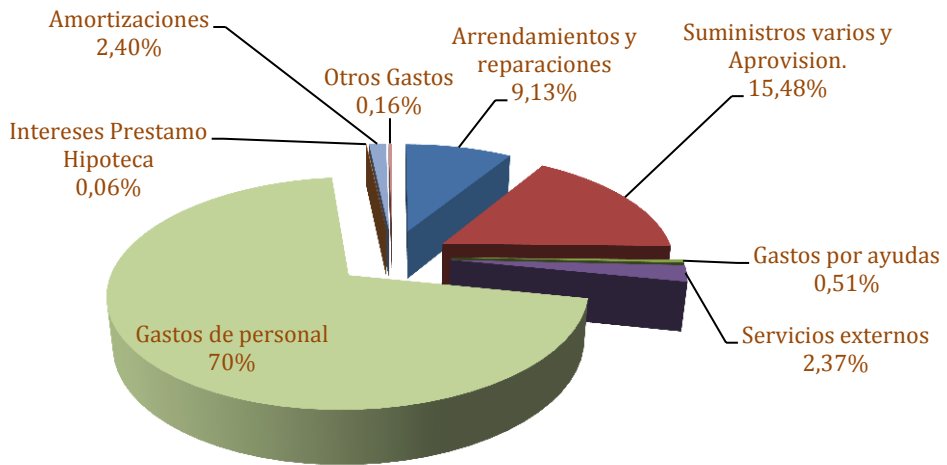
ACTIVO	2017	2016	2015	2014
Activo no corriente	676.214,42 €	648.534,74 €	655.674,54 €	681.752,83 €
Activo corriente	1.136.851,44 €	1.083.253,25 €	973.092,84 €	853.912,42 €
Total Activo	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €

PASIVO	2017	2016	2015	2014
Patrimonio Neto	1.621.205,14 €	1.542.447,71 €	1.424.461,71 €	1.326.480,20 €
Pasivo no corriente	109.965,47 €	116.402,17 €	122.839,55 €	129.111,46 €
Pasivo corriente	81.895,25 €	72.938,11 €	81.466,12 €	80.073,59 €
Total Patrimonio Neto y Pasivo	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €

INGRESOS 2017



GASTOS 2017





y muchas más actividades que podrán ver en nuestra página web y redes sociales:

www.ascasam.org



ASCASAM-Salud Mental Cantabria



@ASCASAM_Sede