

# BOLETÍN ASCASAM



Este boletín y su contenido ha sido elaborado por los usuarios del  
Centro Ocupacional  
Depósito Legal SA 16-2016

Enero 2016  
Volumen 1 nº 1

## ASCASAM HA PUESTO EN MARCHA SU PLAN DE VOLUNTARIADO

### EL PLAZO PARA INSCRIBIRSE FINALIZÓ EL 31 DE ENERO DE 2016

Siguiendo con la misma línea de pensamiento de la confederación de Salud Mental en España a la que pertenece ASCASAM, la participación de la sociedad es crucial para conseguir el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental. El punto de vista de los ciudadanos y colaborar en diferentes actividades, según nuestra experiencia ayuda notablemente a disminuir el estigma so-

cial y poder desarrollar nuevas ideas que favorecen la mejora de la calidad de vida de nuestros usuarios.

Por ello ASCASAM pone en marcha por primera vez un programa de voluntariado para éste año 2016.

Durante el mes de enero se desarrolló el proceso de captación de personas dispuestas a comprometerse y definir cuales van a ser sus funciones.

El plazo de inscripción finalizó el día 31 de enero de 2016, tal y como se indica en los folletos explicativos que se realizaron para dar difusión e informar sobre este nuevo e ilusio-



ASCASAM  
asociación cántabra  
pro salud mental

### PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



PONTE EN MI LUGAR  
*Conecta conmigo*

Folletos subvencionados por el:



## "NO SÓLO DISCAPACIDAD" RECIBE EL PREMIO NACIONAL CERMI 2015 DE COMUNICACIÓN

### ASCASAM COLABORÓ CON DOS REPORTAJES

El proyecto "No solo discapacidad", desarrollado por "El Diario Montañés", la Asociación de la Prensa de Cantabria y CERMI Cantabria, ha obtenido el Premio CERMI 2015 en la categoría de Medios de Comunicación e Imagen Social.

Dos familias de ASCASAM participaron con dos artículos; **"El Tango de la Normalidad"** y **"Mucho más que hermanos"**. "No solo discapacidad" lo forman varios reportajes publicados a lo largo de

2014 en "El Diario Montañés" y en los que colaboraron periodistas de radios, medios digitales, agencias de prensa, agencias de publicidad, revistas y prensa diaria y fotógrafos.

Luis Cayo Pérez Bueno, hizo entrega del galardón en un acto celebrado en la sede de la ONCE, que contó con la presencia de la vicepresidenta del Gobierno, Eva Díaz Tezanos, y del alcalde de Santander, Íñigo de la Serna.



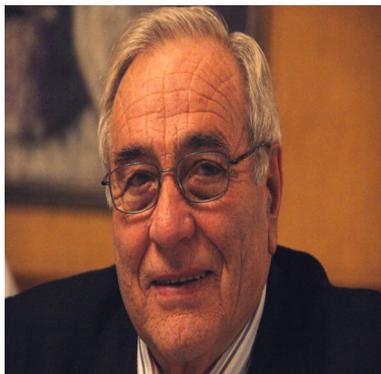
<b>Contenido:</b>	
EL 3 DE DICIEMBRE SE CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL Y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD	2
FRANCISCO OTERO GALARDONADO EN LOS III PREMIOS SOLIDARIOS ONCE CANTABRIA	2
ENTREGAS DE LOS PREMIOS "SOY CAPAZITADO"	2
JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL C.E.I.P. PORTUS BLENDIUM DE SUANCES	2
ASCASAM FIRMA UN CONVENIO CON LA FUNDACIÓN MAPFRE	2
USUARIOS DEL CENTRO OCUPACIONAL ELABORAN 140 AGENDAS	3
FINALIZAN LAS SESIONES DE YOGA EN EL CRPS DE ASCASAM EN COLINDRES	3
EL CENTRO DE ASCASAM EN REINOSA VISITA BURGOS CON VOLUNTARIOS DE LA EMPRESA GERDAU	3
EL CLUB DEPORTIVO ASCASAM PARTICIPO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FUTBOL SALA	3
EDITORIAL	4

## EL 3 DE DICIEMBRE SE CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL Y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Como en años anteriores, CERMI Cantabria celebró un acto institucional a las 12:00 horas en el Parlamento de Cantabria para dar a conocer la problemática actual de las personas con discapacidad, acto en el que participó ASCASAM.



## FRANCISCO OTERO GALARDONADO EN LOS III PREMIOS SOLIDARIOS ONCE CANTABRIA



Francisco Otero García, anterior Presidente de ASCASAM, fue galardonado en los III Premios Solidarios ONCE Cantabria en la categoría de **Premios a la Persona Física** por sus años de dedicación y compromiso para mejorar la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

## ENTREGAS DE LOS PREMIOS "SOY CAPAZITADO"



El pasado martes 10 de Noviembre en el Palacio de Exposiciones de Santander, se entregaron los premios del concurso "**Soy Capazitado**" organizado por el Ayto. de Santander con la colaboración del CERMI. El grupo de Creatividad del CRPS de Santander con su obra "La Maleta de las Ilusiones" acudió para recibir el **segundo premio** en la modalidad de pintura.

## JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN EN EL C.E.I.P. PORTUS BLENDIUM DE SUANCES

Usuarios del Centro Ocupacional acudieron a realizar una jornada de convivencia y actividades con alumnos de primaria del CEIP Portus Blendium de Suances. 138 alumnos de educación primaria, participaron con nuestros usuarios y un profesional el pasado jueves 26 de Noviembre en unas jornadas desarrollando una actividad conjunta con los alumnos. Elaboraron unos marca páginas con los escolares y profesores, explicándoles también las diferentes actividades que se desarrollan en el Centro Ocupacional de ASCASAM y los servicios que ofrecemos, enmarcado todo dentro de una actividad denominada **Semana Solidaria** que estuvieron desarrollando en dicho centro.



## ASCASAM FIRMA UN CONVENIO CON LA FUNDACIÓN MAPFRE PARA PROMOVER LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Con el proyecto "**Juntos Somos Capaces**", se promoverá la formación ocupacional y la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual y trastorno de salud mental.

El pasado 2 de Diciembre se presentó en Santander este proyecto que la Fundación MAPFRE desarrolla desde 2010 con el fin de promover el empleo para éste colectivo en riesgo de exclusión social. El objetivo fue sensibilizar al entramado empresarial de Cantabria y poner a disposición de los asistentes la colaboración y los recursos necesarios. También se dieron a conocer buenas prácticas de empresas como El Corte Inglés y Días de Sur, donde a día de hoy trabajan personas con discapacidad. **Ana Isabel Méndez** Directora General de Políticas Sociales, en representación de **Eva Díaz Tezanos**, Vicepresidenta y Consejera de Universidades, Investigación, Medio Ambiente y Política Social del Gobierno de Cantabria, participó en dicho encuentro, destacando la labor que se lleva a cabo en Cantabria para apoyar a estas personas y agradeció la oportunidad de colaborar en iniciativas como esta, que contribuyen a fomentar el empleo entre uno de los colectivos socialmente más vulnerables .



Se ha desarrollado un nuevo taller pre laboral en el que se ha comenzado con la **elaboración de agendas**, el cual ha sido una grata sorpresa al ser muy bien recibido tanto dentro como fuera del ámbito de ASCASAM. Los usuarios confeccionan íntegramente de forma artesanal este producto, el fotocopiado de las hojas, elaboración y forrado de las tapas con diferentes papeles y diseños, agujereado, corte y anillado final. Desde el Centro Ocupacional dan las gracias por la gran acogida y la colaboración que han recibido y que es fundamental para que este proyecto haya salido adelante.



**FINALIZAN LAS SESIONES DE YOGA QUE VENÍAN REALIZANDO 12 USUARIOS/AS PERTENECIENTES AL CRPS DE ASCASAM EN COLINDRES**



Un grupo de usuarios del CRPS de Colindres han realizado desde Septiembre unas sesiones semanales de Yoga. **El centro "Armonía"** situado en Colindres y dirigido por **Natalia Bahón** ha sido el encargado de llevarlas a cabo. Ha resultado ser una experiencia muy positiva para todos los participantes de éste programa. Como cierre a estas sesiones se realizó en el mismo centro Armonía un lunch y la entrega de un obsequio a la profesora y directora del mismo.

**EL CLUB DEPORTIVO ASCASAM PARTICIPIO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FUTBOL SALA**

Nuestro equipo viajó a Cádiz para participar en el Campeonato de España de Fútbol Sala que se celebró en Algeciras del 14 al 18 de octubre quedando en 4ª posición.



**EL CENTRO DE ASCASAM EN REINOSA VISITA LA CIUDAD DE BURGOS CON VOLUNTARIOS DE LA EMPRESA GERDAU**



El viernes 27 de noviembre el CRPS de ASCASAM en Reinosa viajó a Burgos para visitar, junto con varios voluntarios de la empresa **GERDAU**, el **Museo de la Evolución Humana** para posteriormente comer en un restaurante de la capital burgalesa. Esta empresa desarrolla un programa de voluntariado desde hace tiempo colaborando con ASCASAM en Reinosa en muchas actividades como salidas al parque de la Naturaleza de Cabárceno, al Zoo de Santillana, a Bárcena Mayor, y otras como la participación de nuestros chicos en un concurso de petanca organizado por esta empresa en la bolera de Bolmir, reformada también por voluntarios de la misma.

## NUESTRO PRIMER BOLETÍN DE ASCASAM

Toca el momento de hacer las presentaciones y desde el *Centro Ocupacional de ASCASAM* queremos aprovechar la oportunidad para hacerlo con el primer boletín informativo, elaborado íntegramente por los usuarios que participan en la clase de "*Comunicación Social*."

Siguiendo en la línea de dar difusión, tanto a nuestro centro como al resto de servicios que ofrece **ASCASAM**, elaboramos este boletín con ese sencillo pero gran objetivo: dar a conocer no sólo a los familiares y usuarios el trabajo que realizamos sino también a otros colectivos sociales, fuera incluso del ámbito de nuestra Asociación.

Saber cuál es nuestro día a día, apreciar la gran variedad de actividades que llevamos a cabo, conocer nuestros problemas y preocupaciones, los nuevos proyectos que queremos abordar y acercar a todo el mundo la labor llevada a cabo por nuestros usuarios, familiares y profesionales.

El boletín va a desarrollarse trimestralmente con el propósito de proporcionar un contenido resumido pero amplio con las novedades y noticias más destacadas de todos nuestros servicios.

Finalmente daros las gracias a todos los implicados en su desarrollo, esperamos que sea de vuestro agrado recordando siempre que no sólo sirve para informaros sino que también se contribuye a que las personas con problemas de salud mental se integren de forma más efectiva en nuestra sociedad y se mejore la calidad de vida de un colectivo en riesgo de exclusión social.

Muchas gracias a todos.

### SEDE SOCIAL Y SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y DE ATENCIÓN

Pasaje del Arcillero, 3 - bajo- 39001 Santander Tfno. 942 36 41 15 Fax: 942 36 33 67

E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

### CENTRO OCUPACIONAL

San Luis, 10 C-bajo - 39010 Santander Tfno. 942 23 23 39

### CENTROS DE REHABILITACIÓN

**SANTANDER:** San Luis, 10 D-bajo - 39010 Tfno. 942 37 24 94

**REINOSA:** San Roque, 2 - 39200 -Tfno. 942 75 27 12

**COLINDRES:** Juan de Herrera, 6 - Lonja - 39750 Tfno. 942 65 10 97

### ESTRUCTURAS RESIDENCIALES

**MINI-RESIDENCIA ASCASAM** Corceño, 42 39011 - San Román de la Llanilla (Santander)

Tfno.942 35 58 91

**PISO TUTELADO** C/ La Marina, 1 -Entresuelo - 39003 Santander.

Más información en:

 @ASCASAM\_Sede

 ASCASAM-Asociación Cántabra Pro Salud Mental - Facebook

Web: [www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

**ASCASAM** es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión PROMOVER Y COLABORAR EN LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA Y LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS.

Su ámbito de actuación es la comunidad de Cantabria. Es miembro de la Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

Declarada de utilidad pública en el año 2004