

# Nota de Prensa

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental. 25 aniversario

## 8 DE CADA 10 PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL NO TIENEN EMPLEO

- **Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y sus asociaciones reivindican que las personas con problemas de salud mental deben poder ejercer su derecho a acceder y mantener un empleo.**
- **‘Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras’ es el lema con el que el movimiento asociativo agrupado en SALUD MENTAL ESPAÑA conmemora el Día Mundial de la Salud Mental 2017.**
- **Con este lema se recuerda que en los entornos laborales se debe cuidar la salud mental de cualquier persona y fomentar que se pueda hablar sin tabúes sobre ello.**

*(Madrid, 10 de octubre de 2017)*-. Hoy **10 de octubre** se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, un evento que este año **celebra su 25 aniversario**.

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, como representante estatal de más de 300 asociaciones de personas con problemas de salud mental y sus familiares y allegados, conmemora esta fecha con el lema ‘Trabajar sin máscaras. Emplear sin barreras’ **a partir del tema propuesto por la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH)** para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2017, referido a **la salud mental en el lugar de trabajo**.

Con este lema, el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y familiares busca sensibilizar en España a la administración pública, organizaciones, empleadores y profesionales para que se posibilite **el derecho de las personas con problemas de salud mental a acceder y mantener un empleo**; y además, con esta campaña se recuerda que, para prevenir estos problemas, en los entornos **laborales se debe cuidar la salud mental de cualquier persona y se debe poder hablar sin tabúes sobre ello**.

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la tasa de empleo de las personas con discapacidad por trastorno mental es del **15,9%**, cifra que incluso **ha disminuido respecto a 2014**. Y no solo es preocupante que más del 84% de las personas con discapacidad por problemas de salud mental no tenga empleo, sino que además, solo el hecho de tener una discapacidad implica **grandes diferencias salariales**, ya que de promedio **cobran entre un 15% y un 20% menos con respecto a las personas sin discapacidad**.

SALUD MENTAL ESPAÑA ha denunciado reiteradamente que, aunque un problema de salud mental no tiene por qué ser un impedimento para obtener un empleo, **la baja**

**inserción laboral de las personas con problemas de salud mental es una de las principales barreras para su integración social y su recuperación**, fruto en gran medida de los prejuicios de quienes contratan.

Tener un empleo digno, saludable y motivador es beneficioso para cualquier persona. En el caso de las personas con problemas de salud mental, el empleo es además una vía fundamental para **lograr la recuperación y la autonomía**, y además facilita que se sustituya el rol de “enferma” por el rol de “trabajadora”.

En **España**, se considera que **entre el 11% y el 27% de los problemas de salud mental se pueden atribuir a las condiciones de trabajo**. Además, el coste directo de estos trastornos en concreto osciló entre **150 y 372 millones de euros** ya en 2010.

Para el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental, sus familiares y allegados, estos datos muestran la urgente necesidad de lograr entornos saludables y de crear una cultura empresarial que tenga en cuenta el bienestar de las personas empleadas y la **prevención de los trastornos mentales**.

Según la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, **4 de cada 10 trabajadores y trabajadoras piensa que el estrés no se gestiona adecuadamente** en su lugar de trabajo y se estima que **entre el 50 y el 60% de las jornadas de trabajo perdidas se atribuyen al estrés** relacionado con el trabajo.

#### **Actos de conmemoración del 25 aniversario del Día Mundial de la Salud Mental**

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA organizó el pasado día 3 de octubre en el Ateneo de Madrid una jornada técnica que **reunió a 250 personas**. En la misma, personas afectadas por un problema de salud mental, familiares, allegados, estudiantes y profesionales del sector, compartieron sus experiencias en primera persona y debatieron sobre empleo y salud mental.

[La Proclamación tuvo lugar ayer 9 de octubre en el Congreso de los Diputados](#), en un acto que contó con la participación de su presidenta, **Ana Pastor**, del presidente de la Confederación Nel A. González Zapico, del responsable del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA y al que asistieron distintos diputados y representantes del CERMI y de Fundación ONCE.

En este acto, integrantes del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA leyeron el [Manifiesto elaborado con motivo del Día Mundial de la Salud Mental](#), con el que hicieron un llamamiento a la sociedad para trabajar de forma conjunta en pos de *“una sociedad sin barreras y sin exclusión”* en la que *“ya no quedará talento perdido por el camino”*.

#### **SALUD MENTAL ESPAÑA**

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, declarada de Utilidad Pública, es una entidad sin ánimo de lucro y de interés social que surgió en 1983. Integra a 19 federaciones y asociaciones uniprovinciales, aúna a más de 300 entidades y cuenta con más de 47.000 socios y socias en todo el territorio nacional.

**Para más información y gestión de entrevistas:**

[comunicacion@consaludmental.org](mailto:comunicacion@consaludmental.org)

Alejandro Guillén – 664 466 638 - [a.guillen@consaludmental.org](mailto:a.guillen@consaludmental.org)

Aima Tafur - 672 364 709 – [a.tafur@consaludmental.org](mailto:a.tafur@consaludmental.org)