



14/01/2016

**FINALIZAN LAS SESIONES DE YOGA QUE VENÍAN REALIZANDO 12 USUARIOS/AS
PERTENECIENTES AL CRPS DE ASCASAM EN COLINDRES**



Desde el mes de septiembre se han llevado a cabo sesiones semanales de yoga siendo beneficiarios un grupo de usuarios del servicio.

Esta actividad ha sido posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Colindres.

Las sesiones han sido realizadas en el Centro Armonía ubicado en Colindres y dirigido por Natalia Bahón.

La experiencia ha sido valorada de forma muy positiva por todos los participantes.

Como cierre a estas sesiones se realizó en el Centro Armonía un lunch y una entrega de un obsequio a la profesora y directora de este centro.