



02/03/2016

## **PRIMERA SESION INFORMATIVA DEL PROGRAMA #DESCUBRE EN EL CRPS DE ASCASAM EN SANTANDER**



Alumnos del primer curso del ciclo formativo de Atención a Personas en Situación de Dependencia (A.P.D.) del centro de formación profesional María Inmaculada asistieron a la charla #V#DESCUBRE. No bloqueees tu salud mental\$\$ que tuvo lugar en las instalaciones del CRPS de ASCASAM en Santander.

Este Programa ha sido desarrollado por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA con la cofinanciación del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD), Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El Programa pretende acercarse a la población de jóvenes entre 12 y 18 años, padres y profesores con los objetivos principales de "Ofrecer información actualizada y adecuada sobre la importancia de la Salud Mental, así como de los factores de riesgo del consumo de drogas, los problemas de salud mental, y la posible relación entre ambos".

En este caso nos dirigimos a la población de alumnos entre las edades citadas presentándoles, en un primer lugar el marco asociativo en el que se sitúa nuestra asociación con los recursos de los que disponemos y en segundo lugar la organización y forma de trabajo dentro del CRPS, para después pasar a sumergirnos en la salud mental, los problemas ante la falta de esta salud mental y las drogas.

Con charlas como está intentamos llegar a la población joven, que serán quienes poco a poco vayan cambiando con sus testimonios las ideas erróneas que existen sobre las personas con problemas de salud mental, y así entre todos continuar con la lucha contra el estigma, que por historia este colectivo ha tenido y tiene en la sociedad. Sin olvidarnos de la importancia de la identificación del problema y el diagnóstico precoz, donde estos alumnos y compañeros, se pueden convertir en el primer eslabón de la cadena de ayuda.