



08/05/2017

EL PROGRAMA #DESCUBRE NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL ES LLEVADO A CABO POR PRIMERA VEZ EN EL IES BERNARDINO ESCALANTE DE LAREDO



El jueves 4 de mayo los alumnos y alumnas de 4º de la ESO han recibido información sobre adicciones y problemas de salud mental.

El programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL es llevado a cabo en la Comunidad Autónoma de Cantabria por ASCASAM por tercer consecutivo, siendo promovido por la Confederación Salud Mental España y el Plan Nacional sobre Drogas.

El objetivo principal de esta iniciativa es sensibilizar y prevenir adicciones y problemas de salud mental en el contexto educativo. A partir de información rigurosa sobre salud mental, desde ASCASAM se ofrecieron las pautas para poder reconocer de forma temprana la aparición de trastornos mentales en los más jóvenes y se aportarán las claves necesarias para hacer más comprensibles y sensibilizar sobre los problemas de salud mental.