



08/06/2017

CHARLA TABACO Y TOXICIDAD EN EL CRPS DE COLINDRES



Esta semana el CRPS de Colindres ha recibido la visita de Fernando Martín de la Unidad de Deshabitación Tabáquica. La UDESTA es un recurso público especializado en ayudar a aquellas personas que deseen dejar de fumar, pertenece al SCS.

Catorce personas usuarias del CRPS asistieron a su charla informativa sobre Tabaco y Toxicidad; el interés fue tal que Fernando tuvo que atender y responder durante prácticamente todo el tiempo múltiples cuestiones y dudas sobre el tema. Aportó información y datos curiosos y significativos sobre todo lo referente al tabaco y sus efectos, patologías derivadas, beneficios de dejar de fumar, dificultades, mitos sobre el tabaco....todo ello enfocado a cuidar y mejorar nuestra salud.

Muchas gracias por tu visita.
