

---

## **DÍA DE LA SALUD MENTAL**

### Dos actos de sensibilización en Santander

La Asociación Cántabra Pro Salud Mental (Ascasam) y el Centro Padre Menni celebraron ayer dos actos en Santander para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, jornada con la que se reclamó un cambio social de mirada sobre las personas que tienen este tipo de enfermedad. La consejera de Sanidad, María Luis Real y el alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, participaron en las dos convocatorias. Una se celebró en la plaza Porticada de Santander y otra en la plaza del Ayuntamiento. Ambas organizaciones (Ascasam y Padre Menni) programaron actividades de sensibilización.



El alcalde, Íñigo de la Serna, y varios concejales, en una de las carpas instaladas para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. / ALERTA

SANIDAD

## Ascasam y el Centro Padre Menni celebran el Día de la Salud Mental

El alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, manifestó el apoyo del Ayuntamiento a las personas con enfermedad mental, con motivo de la conmemoración, que contó con sendos actos en la ciudad

ALERTA / SANTANDER

La Asociación Cantabra Pro Salud Mental (Ascasam) y el Centro Padre Menni han celebrado sendos actos en Santander para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, a los que han asistido la consejera de Sanidad, María Luisa Real, y el alcalde de la capital cántabra, Íñigo de la Serna. Real visitó las carpas

instaladas por Ascasam, que cumple 25 años, en la plaza Porticada de Santander, donde recibió información sobre la realidad de la salud mental en una mesa atendida por afectados, familiares, socios, colaboradores y profesionales de esta asociación.

Según ha informado el Gobierno de Cantabria en un comunicado, la consejera participó, además, en el

acto organizado por el Centro Hospitalario Padre Menni por el Día Mundial de la Salud Mental, que este año tiene como lema 'Ponte en mi lugar: conecta conmigo'.

El Ejecutivo regional ha recordado que, en materia de salud mental, se ha fijado como objetivo promover una atención integral que aborde de forma prioritaria la lucha contra el estigma social de la

enfermedad, impulsando la participación de las personas afectadas y la no discriminación.

Por su parte, el alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, manifestó el apoyo del Ayuntamiento a las personas con enfermedad mental, con motivo de la conmemoración, según informó el Ayuntamiento. De la Serna visitó también la mesa instalada en la plaza Porticada por

Ascasam y participó en la lectura, junto a la consejera de Sanidad, de un manifiesto en el Centro Padre Menni, donde, igualmente, se han colocado unas mesas para la venta de camisetas solidarias y artículos elaborados por personas con enfermedad mental.

Por su parte, la asociación Ascasam resaltó ayer que la conmemoración del Día Mundial de la Salud

Ascasam destaca que el acto fue organizado «con mucho esfuerzo y una gran ilusión»

Mental y el 25 aniversario del colectivo fue un acto «organizado con mucho esfuerzo e ilusión, y ello se vio reflejado en la gran afluencia de personas que se interesaron por el mismo. La celebración contó con la colaboración del Ayuntamiento de Santander y Janssen.

No quiso olvidar la asociación que «entre el público asistente destacó la presencia de un amplio número de representantes institucionales que con su asistencia demostraron un gran apoyo a la salud mental: el alcalde de Santander, Íñigo de la Serna; el concejal de Autonomía Personal, Roberto del Pozo; la concejala de Familia y Servicios Sociales, María Tejerina; la consejera de Sanidad, María Luisa del Real; la directora del ICASS, Felisa Lois; el delegado de Gobierno, Samuel Ruíz; la senadora por Cantabria, Encarna Salmón; el portavoz del grupo municipal regionalista, José María Fuentes Pila; la concejala del grupo municipal regionalista, Amparo Coterillo Pérez; el concejal del grupo municipal socialista, Pedro Casares; la presidenta del CERM Cantabria, Mar Arruti el presidente del Consejo Territorial de la ONCE, Gustavo Seco, entre otros».

Finalmente destacar la participación de un amplio grupo de alumnos de la Escuela Politécnica de Hernán Cortés y de numeroso público que se interesó por el acto.

**TELEASISTENCIA REINOSA**

El alcalde de Reinosa, José Miguel Barrio, y la responsable de Cruz Roja en Cantabria, Carmen Moreno, han firmado la renovación del contrato por el que la organización seguirá prestando el servicio de teleasistencia domiciliaria en el municipio, que atiende a 178 usuarios. De los 178 usuarios, uno es una persona con discapacidad, y el resto son mayores de 65 años, 145 mujeres y 32 varones.

**PIÉLAGOS**

El Ayuntamiento de Piélagos pondrá en marcha una campaña de información, concienciación y sensibilización de la problemática generada por las plantas exóticas invasoras. Esta iniciativa tendrá como objetivo que los vecinos aprendan a identificar las principales especies vegetales presentes en el territorio, para que participen en la lucha contra las invasoras.

**CONSUMO EN LA BIBLIOTECA**

La Unión de Consumidores de Cantabria iniciará un ciclo de charlas en la biblioteca de Reinosa sobre temas vinculados con el consumo, como los suministros y las cláusulas abusivas. El formato de las charlas, que se celebrarán en asociación, permite la intervención por parte de los asistentes.

# Cantabria celebrará con varios actos el Día de la Salud Mental

Habrán carpas informativas en varios lugares con el lema 'Ponte en mi lugar. Conecta conmigo'

**GEMA PONCE SANTANDER**

*Ponte en mi lugar. Conecta conmigo* es el lema en 2015 del Día Mundial de la Salud Mental, que aunque oficialmente se celebra el 10 de octubre, en Cantabria será visible durante más días y especialmente el próximo viernes, día 9, cuando se realicen una serie de actividades con el fin de promocionar la salud mental entre la población y darla a conocer, así como sensibilizar a la población para eliminar la discriminación que aún hoy sufren las personas con problemas de salud mental en muchos ámbitos de su vida cotidiana.

Se trata de una iniciativa respaldada por la Organización Mundial de la Salud y promovida por la Federación Mundial para la Salud Mental con actividades en más de 100 países y que este año coincide con el 25 aniversario de Ascasam (Asociación Cántabra Pro Salud Mental).

«Nuestra intención es celebrar este día dándole especial relieve, para que tenga mayor impacto social. Como bien es conocido, uno de los mayores problemas que sufre nuestro colectivo es el estigma. Una de las estrategias de lucha contra el mismo consiste en ofrecer información veraz y en primera persona a la ciudadanía para desmontar todos los mitos que rodean a este tipo de enfermedades. Sin embargo, los últimos estudios sobre el tema avalan que la mejor estrategia es el contacto e interacción directa con las propias personas que padecen el problema de salud mental. Es por ello que es-



El año pasado Ascasam repartió claveles morados y blancos. EL MUNDO

te acto central además irá acompañado de una dinámica experiencial que tratará de empatizar con los problemas de salud mental, tomando como hilo conductor el propio lema del día *Ponte en mi lugar. Conecta conmigo*», apuntan desde la asociación.

Así, el viernes, de 10.00 a 13.00 horas, habrá un encuentro en distintas localidades de la región (Plaza

Porticada de Santander, Plaza de España de Reinosa, Plaza de la Esperanza de Colindres y Plaza de la Constitución de Laredo). Además, en Santander se celebrará la XIV edición de la Semana de Cine y Salud Mental, los días 7, 8, 13, 14 y 15 de octubre en el Casyc (calle Tántin 25) a las 18.30 horas, cuyo objetivo es la normalización de la imagen y el discurso social sobre la enfermedad

mental, mediante la proyección de películas y su comentario por especialistas en salud mental.

La asociación Cántabra Pro Salud Mental (Ascasam) es una entidad sin ánimo de lucro y de utilidad pública que se constituyó en 1990 y cuya misión es promover los derechos y colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y familias.

APRENDE CÓMODAMENTE Y A TU RITMO

Clases de... Bilingüe... FCO... BA

BA

## FRAUDE

La Jefatura Superior de Policía de Navarra ha dado por concluida la operación plástica con la detención de 11 personas (6 en Navarra 3 en Bilbao, 1 en Irún y 1 en Santander) por fraude a la Seguridad Social. Asimismo se imputan delitos de falsedad documental y estafa a la Seguridad Social a otras 5 personas que se hallan en paradero desconocido, posiblemente fuera de España.

## COMITÉ DE LAS REGIONES

El Consejo de la Unión Europea (UE) ha designado a la vicepresidenta y consejera de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, Eva Díaz Tezanos, como representante de Cantabria en el Comité de las Regiones (CDR). Díaz Tezanos ha sido designada entre los nuevos representantes de siete comunidades autónomas en el CDR.

## INTEGRACIÓN SOCIAL

Carmen Martín, en representación de la Asociación Ciudadana Cantabra Anti Sida (ACCAS), y Juan Faustino González y Héctor Alonso, en representación de la Obra Social La Caixa han firmado un convenio de colaboración para el impulso del proyecto Dinamo, que ACCAS desarrolla desde hace casi dos décadas. La iniciativa integradora contará con 18.000 euros.

## De la Sierra promete mejorar el acceso a los juzgados de Laredo

El consejero de Justicia avanza soluciones antes de acabar el año, incluido un ascensor

J. L. SIERRA

El consejero de Presidencia y Justicia, Rafael de la Sierra, visitó ayer los juzgados de Laredo y anunció que antes de que finalice el presente año quedarán resueltos los problemas de accesibilidad a esta sede judicial.

Esta actuación contempla la instalación de un ascensor, un proyecto que cuenta con presupuesto y se encuentra ya en tramitación en el Ayuntamiento.

Además, durante esta visita, el consejero se comprometió con los jueces, fiscales y empleados públicos a acometer las acciones más urgentes para mejorar el edificio judicial de Laredo.

De la Sierra dijo que las instalaciones actuales presentan «necesidades de actualización» y apuntó la posibilidad de que «en su día sea necesario un cambio de ubicación porque el edificio tiene limitaciones».

El Ejecutivo, afirmó, va a resolver a corto plazo «las demandas más importantes», como es la accesibilidad a la primera planta de los juzgados de Laredo, y adelantó que ya se estudia el proyecto



De la Sierra, de gris, visitó ayer el recinto judicial de Laredo... (el resto se ve)

de mejora para los accesos a la segunda.

El titular de Justicia insistió en la necesidad de acometer, en función de la disponibilidad presupuestaria, un plan de acción general que haga frente al problema de los se-

des judiciales, no solo en Laredo, sino en el resto de partidos judiciales, como es el caso de Santander.

Según el consejero, es preciso dar respuesta a su dispersión, mejorar el estado general y facilitar el trabajo de los funcionarios y el acce-

so de los ciudadanos al servicio público de la Justicia.

Además, resaltó que en la Administración de Justicia ha comenzado un «tiempo de cambios», con la botella de reformas legislativas de trascendencia aprobadas.

## Santander celebra el Día Mundial de la Salud Mental

Ascasam y Padre Menni organizan los actos de conmemoración, con presencia de Real y De la Serna

SANTANDER

La Asociación Cantabra Pro Salud Mental (Ascasm) y el Centro Padre Menni celebraron ayer sendos actos en Santander para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, a los que asistieron la consejera de Sanidad, María Luisa Real, y el alcalde de la capital cantabra, Íñigo de la Serna.

Real visitó las carpas instaladas por Ascasm, que cumple 25 años, en la plaza Porticada de Santander, donde recibió información sobre la realidad de la salud mental en una

masa atendida por enfermos, familiares, socios, colaboradores y profesionales de esta asociación.

Según informó el Gobierno de Cantabria en un comunicado, la consejera participó, además, en el acto organizado por el Centro Hospitalario Padre Menni por el Día Mundial de la Salud Mental, que este año tiene como lema *Porde en tu lugar: conecta corrige*.

El Ejecutivo regional recordó que, en materia de salud mental, se ha fijado como objetivo promover una atención integral que aborde de for-



Real y De la Serna participaron en los actos de ayer. J. P. GARA

ma prioritaria la lucha contra el estigma social de la enfermedad, impulsando la no discriminación.

Por su parte, el alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, manifestó el apoyo del Ayuntamiento a las personas con enfermedad

mental, con motivo de la conmemoración. De la Serna visitó también la mesa instalada en la plaza Porticada por Ascasm y participó en la lectura, junto a Real, de un manifiesto en el Centro Padre Menni.

## Revilla pide solidaridad en la financiación autonómica

J. L. SANTANDER

El presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, se mostró ayer partidario de respetar un principio de solidaridad entre las comunidades autónomas de manera que las «más ricas» aporten «una parte» para que haya un horizonte en el que la diferencia entre los territorios vaya acortándose.

A preguntas de los periodistas sobre la financiación autonómica, Revilla señaló que el Gobierno de Cantabria está de acuerdo con el consenso económico vasco y con el sistema foral de Navarra, que está aprobado y recogido en la Constitución española. Sin embargo, es un informe en manos del Ministerio de Hacienda, la Comunidad, junto a otras seis autonomías, pide revisar los cupos, tal y como avanzó el jueves este periódico.

El presidente regional consideró que «quizá si sería exigible que se pague lo que dice ese concierto económico en torno a que haya una solidaridad a través de un cupo que hay que abarcar, aunque uno sabe si hasta ahora eso se ha cumplido o no».

## 'La Buena Leche' exige conciliación con el trabajo

SANTANDER

La asociación de apoyo a la lactancia materna de Cantabria «La Buena Leche» ha editado un calendario de 2016 en el que destacan que «amamantar y trabajar es posible» y con el que reivindican la necesidad de aumentar el permiso maternal de los mujeres.

La vicepresidenta regional, Eva Díaz Tezanos y la presidenta de la asociación La Buena Leche, Isabel Gutiérrez, presentaron ayer el calendario para el próximo año en el que aparecen imágenes de mujeres amamantando en sus diferentes lugares de trabajo.



Los integrantes de Ascasm Colindres, junto a la mesa situada en la Plaza de la Constitución. :: A. VERANO

# Laredo se sumó a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental

**Ascasm colocó una mesa informativa el pasado viernes en la Plaza de la Constitución**

:: A. VERANO  
LAREDO

Laredo fue el pasado viernes el escenario elegido para celebrar una de las actividades organizadas por la Asociación Cántabra Pro Salud Mental (Ascasm), que tiene una delegación en Colindres, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se conmemoró ayer.

El programa de actos arrancó el miércoles con el inicio del XIV Ciclo de Cine y Salud Mental, en el teatro Casyc de Santander. Este ciclo, que continuará los días 13, 14 y 15 de octubre, siempre a las 18.30 horas, busca la normalización de la imagen y el discurso social sobre la enfermedad mental, mediante la proyección de películas de actualidad y su comentario por especialistas en salud mental.

Además de esta iniciativa, Ascasm colocó el viernes, una mesa informativa en la plaza de la Constitución en Laredo, así como en la Plaza de la Esperanza de Colindres, que estuvo dirigida a todas las personas con problemas de salud mental y sus familias vinculadas a la propia entidad, así como a toda persona ajena a la misma que le resulte de interés.

Belén Díez Carral, psicóloga co-

ordinadora del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Ascasm en Colindres, asegura que el Día Mundial de la Salud Mental se conmemora todos los 10 de octubre con una campaña que busca concentrar la atención mundial en la identificación, tratamiento y prevención de algún trastorno emocional o de conducta destacado. «Como bien es conocido, uno de los mayores problemas que sufre nuestro colectivo es el estigma. Una de las estrategias de lucha contra el mismo es ofrecer información veraz y en primera persona a la ciudadanía para desmontar todos los mitos que rodean a este tipo de enfermedades», señala. Sin embargo, apunta Díez, los últimos estudios sobre el tema avalan que la mejor estrategia es el contacto e interacción directa con las propias personas que padecen el problema de sa-

lud mental. Es por ello que en las mesas informativas se llevó a cabo una dinámica experiencial que trató de empatizar-poner en el lugar de-conectar con los problemas de salud mental, tomando como hilo conductor el propio lema del día 'Ponte en mi lugar. Conecta conmigo'.

En la zona oriental, Ascasm cuenta con un centro en Colindres, que tiene 40 plazas concertadas con el Gobierno regional y que actualmente están ocupadas.

«Comprobamos que es necesario dotar a la zona oriental de más recursos de tipo comunitario para atender a las personas con problemas de salud mental y más especialmente para personas con un trastorno mental grave. Estas necesidades pasan por crear dispositivos de tipo residencial y también ocupacional», señala Díez.