

# BOLETÍN INFORMATIVO

Edita centro Ocupacional de Santander ASCASAM  
Depósito Legal SA 16-2016 JUNIO 2025 Volumen 10 Nº2



**ASCASAM**  
salud mental  
cantabria

## Conmemoración del 35 aniversario de ASCASAM



**ASCASAM**  
salud mental  
cantabria

2025, el año en que ASCASAM celebra sus 35 años de andadura. Asociación de familiares desde 1990 que con los años ya cuenta con 70 personas trabajadoras, que cada año atiende a más de 1.000 personas con problemas de salud mental, pero que además, influye positivamente en más de 3.000 personas porque su misión es mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas allegadas. De igual manera, la entidad busca cualquier foro (tanto a nivel técnico como a través del Comité en Primera Persona) para defender los derechos de las

personas con problemas de salud mental.

Además, ASCASAM transmite sus valores en la sociedad, con prevención y sensibilización en salud mental.

Por tanto, 35 años creciendo juntos, merece una digna oportunidad para hacer mención de la gran labor que hace la entidad para la sociedad en el ámbito de la salud mental.

Desde ASCASAM os invitamos a participar en algunas de las actividades que realizaremos a lo largo del año.

Gracias por caminar con nosotros y por permitir que sigamos creciendo.

# Aprobado el Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027 del Ministerio de Sanidad

## Plan de acción de salud mental 2025-2027

El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud aprobó el pasado 4 de Abril el Plan de Acción de Salud Mental 2025-2027 del Ministerio de Sanidad. Este documento se enmarca en la Estrategia de Salud Mental 2022-2026, y ha sido elaborado con la participación de Confederación Salud Mental España, de las comunidades autónomas, de INGESA (Instituto Nacional de Gestión Sanitaria), de sociedades científicas, de asociaciones profesionales, y de personas con experiencia propia y familiares.

Este plan estará dotado de 39 millones de euros y que pretende adaptar el plan al modelo de atención comunitaria. El Plan de Acción 2025-2027 se articula en torno a ocho líneas estratégicas:

1. Refuerzo de recursos humanos en salud mental.
2. Salud mental comunitaria y alternativas en la institucionalización.
3. Modelo de atención orientado a los derechos humanos, humanización y lucha contra el estigma.
4. Uso racional de psicofármacos, calidad y seguridad en la prescripción.
5. Abordaje de problemas de salud mental en contextos y colectivos de mayor vulnerabilidad.
6. Salud mental perinatal, de la infancia y de la adolescencia.
7. Potenciar los sistemas de información en salud mental.
8. Salud mental y trabajo.

## Participación en el Proyecto de Voluntariado Jóvenes para Jóvenes en la Universidad de Cantabria organizado por Helsinki España

Con el fin de sensibilizar sobre la importancia de la salud mental y emocional, romper estigmas asociados a la salud mental y promover una comprensión más amplia y empática, Helsinki España y la Universidad de Cantabria organizaron estas jornadas.



ASCASAM ha participado activamente en el proyecto de voluntariado "Jóvenes para jóvenes: Educando en derechos humanos y objetivos de desarrollo sostenible". y en la ponencia Salud mental y emocional: comprendiendo y sensibilizando forma parte de la iniciativa de sensibilización en derechos humanos y valores europeos.

# Participación de ASCASAM en las jornadas de sensibilización organizadas por CERMI Cantabria

ASCASAM ha participado nuevamente en jornadas de sensibilización organizadas por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) de Cantabria, en las localidades de Santa Cruz de Bezana y Castro Urdiales, y teniendo como objetivo atraer a niños y niñas de centros educativos para intercambiar experiencias con personas con discapacidad.

Desde ASCASAM se ha apostado por trabajar la gestión emocional, siendo esta una manera de prevenir problemas de salud mental desde la infancia, sabiendo reconocer nuestras emociones y sabiendo cómo gestionarlas.



## Os presentamos algunas imágenes de los programas comunitarios de ASCASAM como PAIAD, Programa Reinventa, Programa de apoyo a familiares o PPAP.



PADEF (Programa de apoyo y descanso para familiares y cuidadores)



PAIAD (Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria)



REINVENTA (Programa de Intervención sociocomunitaria para personas con problemas de Salud Mental judicializadas)



PPAP (Programa Envejecimiento activo y Promoción de la autonomía personal en Salud mental)

  
GOBIERNO DE CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL  
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD  
  
icass  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales  
Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

  
GOBIERNO DE CANTABRIA  
  
icass  
Instituto Cantabro de Servicios Sociales

# Los centros ocupacionales realizan trabajos de encuadernación.

Los centros ocupacionales de la entidad continúan promoviendo la inclusión social y laboral mediante actividades productivas como la encuadernación artesanal. Esta iniciativa, que forma parte de sus programas ocupacionales y pre laborales permite a las personas adquirir competencias útiles en el entorno.

En los talleres, las personas realizan tareas como el montaje, cosido, encolado y acabado de cuadernos, agendas, carpetas y otros materiales. Estos productos, elaborados con esmero, son destinados tanto a clientes institucionales como a particulares, fortaleciendo el vínculo entre el centro y la comunidad.

Con la encuadernación no solo fomentamos la destreza manual y la concentración, sino también la autoestima de cada persona usuaria al ver el resultado de su trabajo.



✉ [cartónotrascosucas@gmail.com](mailto:cartónotrascosucas@gmail.com)

📷 [cartonyotrascosucas](https://www.instagram.com/cartonyotrascosucas)

🌐 [www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

**ASCASAM en**



[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)



[@ascasam](https://twitter.com/ascasam)



[ASCASAM](https://www.facebook.com/ASCASAM)



[@ASCASAM\\_Sede](https://www.instagram.com/ASCASAM_Sede)

**ASCASAM**

es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

**CeRMi**  
CANTABRIA

 confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa