

BOLETÍN INFORMATIVO

ASCASAM
Salud mental
Cantabria

Edita centro Ocupacional de Santander ASCASAM
Depósito Legal SA 16-2016 MARZO 2025 Volumen 10 Nº1

Convenio de colaboración con Conservas Arlequín



Conservas Arlequín, empresa familiar con 100 años de historia y conservera de referencia a nivel nacional e internacional con presencia en más de 25 países de todo el mundo, firma un convenio con ASCASAM Salud Mental Cantabria permitiendo la continuidad de intervención en objetivos prelaborales y ocupacionales para las personas con problemas de salud mental que acuden a los Centros Ocupacionales de Santander y Colindres.

De esta forma, Conservas Arlequín y ASCASAM se comprometen a seguir apoyando

iniciativas que promuevan el bienestar colectivo y la construcción de un futuro más sostenible y equitativo para todas las personas.

En la firma del convenio, Pablo y Alfonso de Conservas Arlequín se acercaron al Centro Ocupacional de Colindres, al que también acudieron personas de Santander y Colindres, Pilar Revuelta, vicepresidenta de ASCASAM y profesionales de ambos servicios y en que se mantuvo una conversación cercana y positiva, además de poder realizar una degustación de sus productos.

Habla de tu salud mental, di no a las etiquetas

«Habla de tu salud mental, di no a las etiquetas» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, con el objetivo de sensibilizar sobre los problemas de salud mental, poniendo el foco en la detección y rápida identificación de situaciones de vulnerabilidad en el entorno de la educación formal. Durante el año 2024 hemos llevado a cabo 41 charlas dirigidas a alumnado, así como a profesorado para dotar de herramientas básicas en la intervención con sus alumnos, alcanzando a unas 814 personas.

Los centros educativos que participaron en el programa se han realizado en diferentes localidades, ampliando la población juvenil sujeto de mejorar en la sensibilización de salud mental. Por ejemplo, en Camargo participaron el Colegio Sagrada Familia y los IES Ría del Carmen, Muriedas y Nuestra Señora de los Remedios; en Santander los IES Santa Clara, Cantabria, El Alisal, Villajunco, Peñacastillo, y los colegios San José, Kotska, Castroverde, Verdemar, Bellavista Julio Blanco, Jardín de África, Miguel Bravo y La Salle; en San Vicente de la Barquera en Centro Corazón de María; en Castro Urdiales el IES José Zapatero; en Bezana el IES La Marina; en Solares el IES Ricardo Bernardo; en Colindres el IES Valentín Turienzo; en Los Corrales de Buelna el IES María Tello; en Laredo el IES Bernardino Escalante; y en Suances el IES Ría San Martín.



Las personas de los Grupos de Ayuda Mutua de ASCASAM realizan actividad de bailoterapia



Las personas de los Grupos de Ayuda Mutua de ASCASAM en Santander y Colindres realizaron la actividad de bailoterapia, fomentando así la salud física, el disfrute colectivo y el bienestar emocional.

ASCASAM, como parte de su compromiso anual, sigue impulsando iniciativas que favorecen el bienestar emocional de las personas de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM). Actividades como la reciente actividad de bailoterapia no solo ofrecen diversión y ejercicio, sino que también refuerzan la solidaridad y el apoyo entre los participantes, creando así un espacio de unión.

Esta actividad es subvencionada a través de la convocatoria a entidades privadas sin ánimo de lucro para el año 2024 del Gobierno de Cantabria.

ASCASAM participa en el concurso “Soy CAPAZitado” promovido por el Ayuntamiento de Santander (OICOS)

Personas de distintos servicios de ASCASAM, participaron durante el mes de Noviembre, en la elaboración de distintas obras de arte, para el Concurso “Soy CAPAZitado”. El cual organiza, La Oficina de Integración y Cooperación Social” a través del Ayuntamiento de Santander.

El objetivo de este certamen, es facilitar la participación de socio-cultural de todas las personas con discapacidad a través del arte, además de sensibilizar a todos los ciudadanos. Por tanto, las personas de alguno de los servicios de la entidad, se quisieron sumar a esta iniciativa, teniendo como resultado la obtención del primer premio en la modalidad de “ PINTURA”.

El Resto de participantes, de ASCASAM y otras entidades, también se llevaron un obsequio de recuerdo, y la valoración positiva por parte de todos ellos y ellas



El Instituto Cántabro de Servicios Sociales a través de la convocatoria para atender fines de interés social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF, ha concedido subvención a cinco proyectos presentados por la entidad



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Gracias al desarrollo de estos proyectos, ASCASAM puede mejorar y/o fomentar la autonomía de las personas, la prevención, el apoyo a las familias así como la sensibilización sobre las necesidades de las

personas con problemas de salud mental.

Los programas subvencionados en la convocatoria 2024 a ejecutar en el año 2025 han sido: Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD), Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Envejecimiento Activo en Salud Mental (PPAP), Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión (PPMSYPE), Programa Reinventa Programa de Inserción Laboral y Sociocomunitarias para personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental y Adecuación y Mejora del Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinoso.

FUNDACIÓN MAPFRE, con el proyecto Juntos Somos Capaces, colabora con ASCASAM



A través de este proyecto, se realizó un Café Solidario en Cafetería Las Marismas de Santander, el pasado 18 de Diciembre

Gracias a la colaboración de Cafetería Las Marismas, Cafés Montecelio y el Proyecto Juntos somos capaces de la Fundación MAPFRE, personas usuarias de ASCASAM buscaron la colaboración de las personas que acudieron a la cafetería, para poder apoyar a las acciones y servicios de ASCASAM. Se realizaba mediante la adquisición de un vale de 1€ que correspondía a un Café Solidario.

Jornada de convivencia del Comité en Primera Persona

Los miembros del Comité en primera persona de ASCASAM disfrutaron de una jornada de convivencia en Medio Cudeyo. Una oportunidad para compartir buenos momentos y realizar diferentes visitas y actividades, mientras disfrutaban del entorno natural de la región.

Visitaron la Mina Pepita y la finca del Marqués de Valdecilla, con visita guiada y paseo por sus jardines. Además, aprovecharon la ocasión para hacer una parada y disfrutar de una rica comida, brindando juntos por el nuevo año. Una jornada perfecta para estrechar lazos en un entorno natural único de la región.



✉ cartónotrascosucas@gmail.com

📷 [cartonyotrascosucas](https://www.instagram.com/cartonyotrascosucas)

🌐 www.ascasam.org

ASCASAM en



www.ascasam.org



[@ascasam](https://twitter.com/ascasam)



[ASCASAM](https://www.facebook.com/ASCASAM)



[@ASCASAM_Sede](https://www.instagram.com/ASCASAM_Sede)

ASCASAM

es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

CeRMi
CANTABRIA

 confederación
SALUD MENTAL
españa