

# BOLETÍN INFORMATIVO

**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Edita centro Ocupacional de Santander ASCASAM  
Depósito Legal SA 16-2016    NOVIEMBRE 2024    Volumen 9 Nº4

## ASCASAM CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2024



Un año más, la celebración del Día Mundial de la Salud Mental ha estado llena de momentos buenos y reivindicativos. Bajo el lema Trabajo y salud mental, un vínculo fundamental, ASCASAM ha realizado diferentes acciones en localidades de Cantabria para trasladar un mensaje claro: la salud mental interfiere en todas las áreas de nuestra vida y es importante cuidarla.

En todas las acciones realizadas el pasado 10

de Octubre organizadas por ASCASAM se leyeron tanto el Manifiesto y la Proclama del movimiento asociativo realizadas por Confederación Salud Mental España, Comité en Primera persona y Red Estatal de Mujeres. Además, en los servicios de ASCASAM se conmemoró con diferentes acciones o actividades grupales para las personas que no se acercaron a las actividades organizadas.

# Actos de celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2024 en ASCASAM

En Santander se ha realizado el acto institucional en el Ayuntamiento de Santander junto con Proyecto Hombre, Centro Hospitalario Padre Menni y Fundación Acorde. En este acto, han participado Gema Igual (Alcaldesa de Ayuntamiento de Santander), Consuelo Gutiérrez (Secretaria General en representación de Delegación de Gobierno), Begoña Gómez (Consejera de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad) y María José González (Presidenta del Parlamento de Cantabria). Además, se ha contado en el cierre con el Coro Las Mercedes.

En Colindres se ha organizado una jornada de videoforum dirigido a la población de Colindres y un posterior acto institucional en Ayuntamiento que contó con Javier Incera y la corporación municipal

En Reinosa se ha celebrado un encuentro con la población en la plaza del Ayuntamiento, un acto institucional y el mercadillo de Cartón y otras cosucas

Y en Laredo se ha colaborado en el Paseo Saludable organizado por el Hospital Comarcal de Laredo





# ASCASAM celebra la XXII semana del Cine y Salud Mental

ASCASAM [www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

## XXII SEMANA DE CINE y salud mental

DEL 7 AL 15 DE OCTUBRE DE 2024

ACCESO GRATUITO

<b>7 OCTUBRE</b> <b>LUNES</b> <b>UNA VIDA NO TAN SIMPLE</b> Director: Félix Viscareet Comenta: Roberto de Inocencio Psicólogo / Psicólogo personal	<b>8 OCTUBRE</b> <b>MARTES</b> <b>LA VOLUNTARIA</b> Director: Nery Requena Comenta: Ana Pérez Gómez Psicóloga del Gobierno de Cantabria	<b>9 OCTUBRE</b> <b>MIÉRCOLES</b> <b>Salto de profundidad</b> Director: Iker Castejón Comenta: Esther Sainz-Pardo Santos Maestra en Ciencias e Instituto de Infantil, Primaria y Secundaria	<b>14 OCTUBRE</b> <b>LUNES</b> <b>un amor</b> Director: Isabel Coixet Comenta: Bárbara Pérez Pena Médica General Hospital Universitario Marqués de Valdehía	<b>15 OCTUBRE</b> <b>MARTES</b> <b>RELATOS DE VIDAS</b> Confederación Salud Mental España Mesa redonda: ASCASAM Salud Mental Cantabria
---	--	--	--	--

**APERTURA DE PUERTAS 17:00 H.**     
**INICIO PROYECCIÓN 17:30 H.**     
**EDIFICIO CASYC C/ TANTÍN, 25. Fundación SANTANDER Caja Cantabria**

\* No se permite el consumo de alimentos en la sala

SERVE SOCIAL ASCASAM    C/ Sabal 1 nº 21 P. 1º. Iba. 39003 Santander - Tfn: 942 36 41 19 - [info@ascasam.org](mailto:info@ascasam.org)  
 @ascasam    @ASCASAM\_Javier    @ASCASAM-SaludMentalCantabria

Cuatro películas, un corto documental, nueve ponentes y más de 300 personas cada día acuden a la 22 edición de la Semana de cine y salud mental que organiza ASCASAM. Un encuentro que normaliza el hablar de salud mental a las personas y por tanto, mejora la sensibilización y prevención. Durante los días 7, 8, 9, 14 y 15 de Octubre, las películas seleccionadas por Alfonso Tazón (voluntario de ASCASAM) permitieron a las personas asistentes, escuchar y dialogar con las personas especializadas en salud mental en el coloquio posterior a la proyección de cada una de ellas (Roberto de Inocencio, Ana Pérez Gómez, Esther Sainz-Pardo Santos, Bárbara Pérez Pena, Mar Martínez, Vanesa Solana, Leyre Rivas, Ángela Esteban y Marta Vega). Gracias a todas las personas que hacen que cada edición sea más gratificante y a la Fundación Caja Cantabria, por un año más, cedernos la sala para esos días.



# Ignacio Fernández, Presidente de ASCASAM, acude a Madrid a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, acto presidido por Su Majestad La Reina



Ignacio acudió al acto organizado por la Confederación Salud Mental España, el cual estuvo presidido por Su Majestad la Reina y moderado por la periodista Macarena Berlín, contó con un debate entre la periodista ganadora de un premio Pulitzer, Mar Cabra, y el médico y escritor, autor del libro 'Maldito trabajo', Eduardo Vara. Además, se representó un fragmento de la obra teatral 'Click!', cuyo objetivo es

visibilizar la discriminación que pueden vivir las personas con problemas de salud mental en el trabajo y se proyectó un vídeo con cinco testimonios que reflejan el estigma que aún existe en el entorno laboral.

## Cómo informar sobre salud mental en los medios de comunicación

Con el objetivo de sensibilizar y formar de cómo informar sobre salud mental, ASCASAM y Padre Menni, el pasado martes 22 de Octubre organizaron una jornada dirigida a los medios de comunicación, a otros profesionales del ámbito socio sanitario y a población general.

Tres fueron las miradas para abordar la jornada mediante una mesa redonda moderada por el Dr. Artal, jefe de psiquiatría de Hospital Valdecilla. En la mirada de los comunicadores, estuvo Dolores Gallardo, presidenta de la Asociación de Periodistas de Cantabria (APC); la visión de los profesionales de la salud y sociales, a cargo de Víctor Ferreira, director médico del centro hospitalario y la experiencia de las personas con problemas de salud mental y sus familias, representada por Soledad Arrarte, miembro del Consejo de Dirección de ASCASAM.



# ASCASAM celebra el I Torneo de Padel Solidario por la Salud Mental

ASCASAM Salud mental Cantabria

**TORNEO PADEL SOLIDARIO POR LA SALUD MENTAL**

21 DE SEPTIEMBRE SMASH PADEL CLUB (CAMARGO)

- CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA
- 2 PARTIDOS ASEGURADOS
- FINALES 20:30 HORAS
- INSCRIPCIONES HASTA EL 13 DE SEPTIEMBRE

**20 € PERSONA**

PREMIOS PARA LAS PERSONAS GANADORAS  
SORTEO CON MÁS DE 23 PREMIOS,  
MÚSICA Y COMIDA

WELCOME PACK CON CAMISETA, Y MUCHAS COSAS MÁS

PATROCINA

Logos of sponsors: La Ermita, Dromedario, HEBRO, SEBAFINA, ARTIPUBLI, LATT HOME, etc.

El 21 de Septiembre tuvo lugar el Primer Torneo de Pádel Solidario por la Salud Mental en Smash Pádel Club. Con la celebración de este torneo, que persigue la sensibilización y visibilidad de los problemas de salud mental así como favorecer la inclusión de las personas en la sociedad, ASCASAM puede continuar desarrollando sus actividades y servicios para mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

En este Torneo participaron 32 parejas, 16 en categoría femenina y 16 en categoría masculina y participaron otras personas acudieron a colaborar con la asociación mediante la compra de papeletas para participar en el sorteo de regalos (de patrocinadores del torneo), y de artículos elaborados en los centros ocupacionales creando así un entorno solidario y

deportivo. Además, gracias al Smash Pádel Club, contamos con un Food Truck de El Burguer de Lía.

Queremos dar las gracias a todos los patrocinadores: Smash Pádel Club, Taberna Fetén, Tele Samo, Latt Home, Seensay Studio, Serafina, Gonvador, Lupa Supermercados, Clínica Dental Dra. Algorri, La Pasiega, La Ermita Cantabria, Café Dromedario, Artipubli, Pastas de té Mune, Isabel Díez de la Riva Psicóloga.

## ASCASAM recibe 407,07€ de donaciones de la XIV Feria Nacional de Artesanía celebrada en Santander

Sin duda, esta cantidad supone una importante fuente de financiación para la continuación de los servicios y programas de ASCASAM que favorece directamente en las personas.

Agradecimiento desde Salud Mental Cantabria a la Asociación de Artesanos profesionales de Cantabria y al Ayuntamiento de Santander por promover este tipo de acciones con gran impacto social positivo.



# Fiestas de San Mateo de Reinosa con ASCASAM como pregoneros

Sin duda una fecha importante para la comarca de Campoo es el comienzo de las fiestas de San Mateo. En esta ocasión, en 2024, el Ayuntamiento de Reinosa consideró que ASCASAM, debido a su presencia en Reinosa desde hace 25 años, debía ser el protagonista del pregón y las fiestas y así fue.

A desde uno de los balcones del Ayuntamiento de Reinosa, Paqui y Nacho inauguraron las fiestas. Nacho lo hizo desde su visión como Presidente de



ASCASAM, que con 35 años desde su comienzo, lleva 25 en Reinosa dando apoyo a más de 300 personas de la zona de Campoo. Paqui por su parte, lo hizo como persona del CRPS de Reinosa, que valora y agradece el apoyo que recibe de la asociación y por supuesto, a la población de Reinosa que día a día fortalece la labor de ASCASAM en Reinosa.

Una jornada positiva y entrañable, donde muchas de las personas que han estado en ASCASAM, oían con orgullo, en el balcón, junto con el alcalde del Ayuntamiento, el gran recorrido de ASCASAM.



## Participación de Pilar Revuelta en las VII Jornadas sobre Discapacidad del Ayuntamiento de Reocín junto con CERMI Cantabria

Dentro de la programación de las VII Jornadas sobre discapacidad que organiza el Ayuntamiento de Reocín, CERMI Cantabria con las entidades que la conforman, ofrece a la población y público asistente una visión sobre los apoyos necesarios para personas con discapacidad y sus familiares.

En este caso, ASCASAM, a través de Pilar Revuelta e Irene Palacios, ofreció la perspectiva de la importancia que tiene el cuidado de las familias como papel importante para continuar apoyando adecuadamente a las personas.



# Lotería de Navidad para el año 2024 con la que colaborar con ASCASAM



Ya está disponible la Lotería de ASCASAM

Las personas interesadas pueden hacerse con ella en cualquiera de nuestros servicios o centros hasta el 4 de Diciembre. A partir de esta fecha estará disponible en la Sede Social de Santander.

Desde ASCASAM les animamos a colaborar apoyando a las personas con problemas de salud mental, sus familias y/o personas allegadas. La participación tiene un coste de 5€ de los cuales se juegan 4€ y 1€ es para donativo de la entidad.



✉ cartónyotrascosucas@gmail.com

📱 cartonyotrascosucas

🌐 www.ascasam.org

## ASCASAM en



[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)



@ascasam



ASCASAM



@ASCASAM\_Sede

## ASCASAM

es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

**CeRMi**  
CANTABRIA

confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa



confederación  
**SALUD MENTAL**  
españa

### COLABORA CON LA EMERGENCIA EN SALUD MENTAL POR LA DANA

Las personas con problemas de salud mental necesitan apoyo de manera urgente

ES36 1491 0001 2621 6915 1624

Recogida de fondos a favor de la Federació Salut Mental Comunitat Valenciana, que integra 33 entidades de personas con problemas de salud mental y sus familias en la Comunitat Valenciana

Más información:

96 353 50 65

info@salutmentalcv.org

