

BOLETÍN INFORMATIVO

ASCASAM
Salud mental
Cantabria

Edita centro Ocupacional de Santander ASCASAM
Depósito Legal SA 16-2016 JUNIO 2024 Volumen 9 Nº2

PROFESIONALES DE ASCASAM IMPARTEN DIFERENTES FORMACIONES



Desde ASCASAM se han impartido varias formaciones que logran acercar la Salud Mental a diferentes profesionales y colectivos.

El SOUCAN de la Universidad de Cantabria y la Delegación de alumnos de la Facultad de Ciencias junto a ASCASAM han realizado el taller “Herramientas para el cuidado de la salud mental” que ha servido para fomentar la sensibilización y para atender la importancia del cuidado de la salud mental del alumnado. Desde la EOTL se ha impartido el curso “Formación Salud Mental en Infancia y Juventud: prevención en contextos de ocio y tiempo libre educativos”, en el cual, profesionales de ASCASAM han formado a las

personas asistentes y se ha incidido en la importancia de generar contextos seguros, entornos que ayuden a desarrollar en las personas el sentimiento de pertenencia necesario para continuar construyendo su autoconcepto y autoestima.

En el Centro de Atención a la Dependencia de Sierrallana (C.A.D.) del Gobierno de Cantabria se ha impartido una formación a profesionales de atención directa de personas con discapacidad intelectual o con problemas de salud mental del ámbito público, en el que han adquirido herramientas para la realización de talleres de encuadernación con las personas atendidas en sus centros.

Plan Estratégico 2023-2026 de ASCASAM



Se ha presentado y publicado el Plan Estratégico ASCASAM con el que se pretende establecer las principales líneas estratégicas de carácter corporativo que han de guiar las acciones de la asociación durante los próximos años.

En este plan, se mantienen los ejes estratégicos anteriores pero se añaden objetivos, acciones e indicadores diferentes. Los ejes estratégicos son:

1. Incremento de las relaciones de la asociación con el entorno
2. Mejora de los servicios ofertados
3. Recursos humanos
4. Mejora de la gestión interna
5. Fortalecer la implicación asociativa

Para la realización del mismo, se han desarrollado diferentes equipos de trabajo, entre los que se encontraban las coordinaciones de los servicios de la entidad, personas de la Junta Directiva (que incluye al Comité en primera persona), Consejo de Dirección y la persona responsable de Administración.

ASCASAM participa en la Feria del empleo de la ciudad de Santander

El 22 de abril de 2024, ASCASAM Salud Mental Cantabria participó en la Feria de Empleo de Santander en el Salón Bahía del Palacio de Exposiciones y Congresos. El evento fue organizado por el Ayuntamiento de Santander y la Universidad de Cantabria–COIE.

Este encuentro en el que ASCASAM estaba presente con un stand informativo, generó un espacio muy interesante de encuentro entre empresas, entidades y personas inmersas en la búsqueda de

empleo, dando la oportunidad no solo de acceder a la información de la empresas y a entregar sus CV, si no también de asistir a diferentes actividades propuestas por la organización.



Participación en el Día de la mujer

Desde ASCASAM reafirmamos nuestro compromiso con la construcción de una sociedad más igualitaria que, a pesar de los avances significativos en la lucha por la igualdad entre mujeres y hombres y en favor de las personas con discapacidad, que aún nos enfrentamos a retos que requieren de una atención urgente.

Es por ello, que se han llevado a cabo una serie de actividades relacionadas con el lenguaje no sexista o el término “mansplaining”, entre otros. Además, se ha promovido la participación en actos públicos de los distintos Ayuntamientos de la comunidad.



Presentación oficial de la actual Junta Directiva de ASCASAM



Desde el pasado Octubre de 2023, ASCASAM cuenta con novedades en su órgano de gobierno.

Actualmente, son 10 personas las que forman parte de la actual Junta Directiva de ASCASAM. La Junta Directiva es el órgano de Gobierno elegido y ratificado en la Asamblea General con el fin de cumplir y hacer cumplir los acuerdos adoptados en ella, teniendo poderes para resolver, acordar y pactar todas las gestiones que estimen oportunas para el

desarrollo de los fines especificados en el Artículo 8 de los Estatutos de ASCASAM, dando cuenta de ellas a la Asamblea General.



FICHA POR EL EQUIPO
MÁS GRANDE DE ESPAÑA
EL EQUIPO DONDE
TODAS LAS PERSONAS MARCAN
SOLIDARIA
www.ascasam.org



El FESTIVAL de música SONÓRICA colaborará este año con ASCASAM a través de una iniciativa solidaria en favor de la salud mental



El festival de música Sonórica, que se celebrará los días 19 y 20 de julio en Castro Urdiales y colaborará en su edición de este año con ASCASAM, con una iniciativa solidaria a favor de la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental.

Bajo el título 'Que la música te acompañe', el evento permitirá donar parte del dinero recaudado con la venta de entradas, abonos, vasos e invitaciones de los conciertos.

Cartón Otras Cosucas participa en el Mercadillo solidario en el Día de las familias en Hazas de Cesto

Un año más, el AMPA Monte de Hazas junto con el colegio cuenta con la participación de ASCASAM para colaborar en la Marcha Solidaria que realizan por el día de las familias. Se trató de un encuentro de convivencia entre familias, profesores y alumnos donde invitaron a Cartón y Otras Cosucas acompañando con la mesa de nuestros productos. Nos mostramos muy agradecidos por la invitación que un año más ha llegado a nuestra entidad.



✉ cartonotrascosucas@gmail.com
📍 Cartón y otras cosucas
📷 [cartonyotrascosucas](https://www.instagram.com/cartonyotrascosucas)
🌐 www.ascasam.org

ASCASAM en



www.ascasam.org



[@ascasam_](https://twitter.com/ascasam_)



[ASCASAM](https://www.facebook.com/ASCASAM)



[@ascasam](https://www.instagram.com/ascasam)

ASCASAM

es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

CeRMi
CANTABRIA

 confederación
SALUD MENTAL
españa