



**ASCASAM**  
Salud Mental  
Cantabria

# **ES HORA DE LA SALUD MENTAL**

memoria de  
actividades 2024





## **1. Saludo del Presidente de ASCASAM**

## **2. ¿Quiénes somos?**

- La organización.
- Visión.
- Valores.
- Junta Directiva.

## **3. Centros y servicios**

- Centros de Rehabilitación Psicosocial.
- Centros Ocupacionales.
- Estructuras Residenciales: Vivienda tutelada y Alojamiento supervisado.

## **4. Programas de intervención**

- Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.
- Programa de autonomía personal y envejecimiento activo en salud mental.

**Pág. 4**

**Pág. 6**

**Pág. 11**

**Pág. 15**

- Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria.
- Programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental.
- Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.
- Integración laboral – Proyecto INICIA.
- Programa de intervención social y asesoramiento sobre las medidas de apoyo a personas con problemas de salud mental.
- Programa Habla de tu salud mental, di no a las etiquetas.

## **5. Datos descriptivos**

**Pág. 27**

## **6. Cartón y otras cosucas**

**Pág. 31**

## **7. Actividades y eventos**

**Pág. 33**

## **8. Relaciones institucionales y participación**

**Pág. 45**

## **9. Datos económicos anuales**

**Pág. 51**

## **10. Agradecimientos**

**Pág. 57**

# SALUDO DEL PRESIDENTE

Os presento la memoria anual del año 2024 en la que se detallan los servicios dispuestos para la población de Cantabria, las acciones llevadas a cabo por parte de la entidad, así como otras donde ASCASAM ha participado con el fin de continuar con su misión y visión. De igual forma, ponemos a su disposición el plan de actividades de 2025, el cual nos permite planificar líneas de acción y objetivos que desde la entidad queremos conseguir.

A lo largo de este año 2024, continuamos con el apoyo continuo tanto a personas con problemas de salud mental, familiares, personas allegadas, profesionales de la red sociosanitaria y sociedad en general. En datos, el total de personas atendidas y apoyadas han sido 3721.

Uno de los grandes potenciales de ASCASAM, es la especialización de los equipos técnicos de cada servicio y programa. Personas que trabajan en equipo a diario, desde una perspectiva multidisciplinar y desde un modelo de atención centrada en la persona. Cada intervención es diferente de otra, porque cada profesional apoya de manera individual a cada persona según sus necesidades y objetivos de intervención con el fin de mejorar su calidad de vida y fomentar su autonomía.

Es notoria la mayor sensibilización de la sociedad sobre salud mental. Desde diferentes áreas, se está reafirmando la necesidad de tener una perspectiva del impacto de la salud mental en las personas, y esto es algo que aumenta la demanda. Desde varias perspectivas, se están poniendo a disposición del

ciudadano nuevos servicios que comprenden o validan la salud mental, pero la misión de ASCASAM continúa siendo aumentar esta sensibilización, corregir la imagen sobre las personas con problemas de salud mental y defender sus derechos en todas las áreas de la vida de cada persona. Así, como integrantes de CERMI Cantabria, de Confederación Salud Mental España y desde la propia entidad, se realizan las reuniones gubernamentales, municipales o institucionales correspondientes para mantener los servicios de la entidad, así como dotar de mayores oportunidades a las personas con problemas de salud mental.

Con una Junta Directiva parcialmente renovada, apuesto por continuar con un crecimiento de la entidad, de los ámbitos o áreas de apoyo a la sociedad y de una mayor calidad de atención hacia las personas.

Durante este 2024, marcado en algunos momentos, por dificultades y cambios, se ha intensificado el espíritu asociativo entre las personas que conformamos ASCASAM. Pero esto tiene que

continuar, y por ello, continuamos con acciones reflejadas en el Plan Estratégico 2023-2026 que marcan cada una de las acciones que deben juntar a todos los grupos de interés de nuestra entidad para potenciar una entidad con casi 35 años de andadura.

Casi 35 años en los que tengo que agradecer a cada una de las personas que han formado parte de ASCASAM, pero sobre todo a quienes comenzaron esta asociación, a quienes como familiares, conformaron esta asociación.

Y por finalizar, me gustaría agradecer los apoyos de la Junta Directiva, personas asociadas, personas de los equipos de cada servicio, personas trabajadoras que facilitan el trabajo diario, personas voluntarias, colaboradores, personas que han realizado las prácticas en ASCASAM, organismos que han querido contar con ASCASAM para sensibilizar en salud mental y este año también, a patrocinadores de actividades que apoyan nuestras acciones.

# Quiénes **SOMOS**

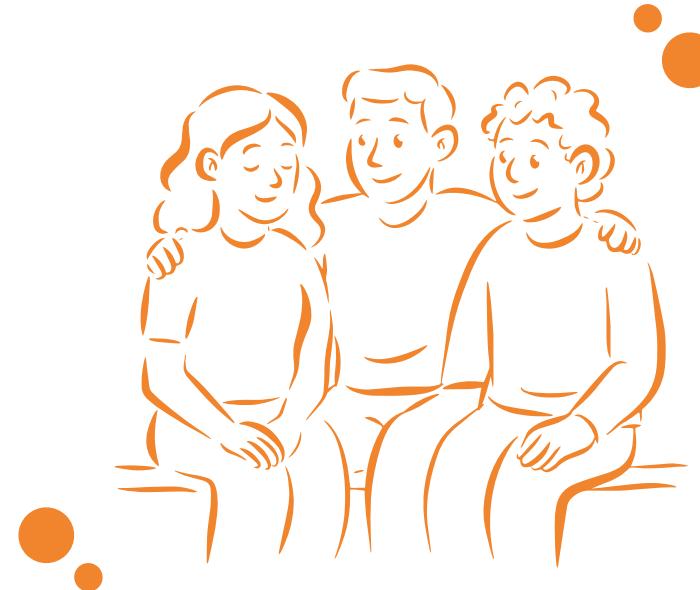


..

## ORGANIZACIÓN

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión **promover, colaborar e implantar cualquier tipo de medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las Personas con Problemas de Salud Mental y sus Familias y personas allegadas, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo en Cantabria**. En 2004 fue declarada de Utilidad Pública.

**Es miembro de Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.**





• **VISIÓN**

ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.



## JUNTA DIRECTIVA

- **Presidente:** Ignacio Fernández Allende
- **Vicepresidente:** Pilar Revuelta Cavada
- **Tesorero:** Francisco Javier Muñiz Bárcena
- **Secretario:** Antonio González Rodríguez
- **Vocal:** María Teresa Salgado Martín
- **Vocal:** Javier González Díaz
- **Vocal:** José Luís Villar Rodríguez
- **Vocal:** Isabel Cabrera Lago
- **Vocal:** Teresa Torre Laya
- **Vocal:** M<sup>a</sup> Teresa Domínguez González

Lo expuesto a continuación pretende ser una descripción de la globalidad de los recursos que existen en nuestra cartera de servicios.



# Centros y **SERVICIOS**



## **CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (C.R.P.S.) EN COLINDRES, REINOSA Y SANTANDER**

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de atención individualizada (PAI) para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.

## CENTROS OCUPACIONALES (C.O.) EN SANTANDER Y COLINDRES

Ambos centros están concertados con el Gobierno de Cantabria. Realizan actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que, o bien han finalizado su proceso rehabilitador en otros servicios o sus objetivos y momento vital están más relacionados con objetivos propios de un Centro ocupacional, como son:

- Potenciar y desarrollar las habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Fomentar la capacidad creativa.
- Mejorar la autoestima.
- Potenciar la autonomía en la ejecución y secuenciación de la realización de los diferentes productos.

Mantener la calidad en los acabados y optimizar los plazos de entrega.

Conocer los materiales y herramientas y su correcto uso.

Aumentar su satisfacción personal.

- Mejorar la tolerancia a la frustración y al esfuerzo.
- Aumentar el ritmo de trabajo.

Incluyendo, como en todos los servicios de la entidad la atención individual y familiar, así como intervenciones grupales.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.

- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

Durante este año se mantiene el trabajo con empresas externas, colaborando con la entidad las empresas Artipubli, Westpackaging, Rodamientos Eder y Conservas Arlequín. El trabajo con estas empresas garantiza la presencia de una actividad significativa, sirviendo como base para el entrenamiento de objetivos y habilidades prelaborales. En 2024, se firma acuerdo de colaboración con Rodamientos Eder y Conservas Arlequín, ampliando y posibilitando el que las personas usuarias de los Centros Ocupacionales puedan desarrollar otras habilidades a partir de la realización de otras tareas relacionadas con los productos de las nuevas empresas.

## • ESTRUCTURAS RESIDENCIALES EN SANTANDER

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Vivienda tutelada y un alojamiento supervisado.

Ambos servicios ofrecen alojamiento y atención especializada a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Atención a la familia.

# Programas de **INTERVENCIÓN**



Con el fin de intervenir con las personas desde una perspectiva de atención integral, en diferentes áreas de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, los programas de intervención de la entidad cada vez atienden a más personas y con una repercusión fundamental para la mejoría de las personas.

### PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN (P.P.S.M.Y.P.E.)

Este programa permite desarrollar y llevar a cabo servicios y actividades que posibiliten la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión con la consecución de los siguientes objetivos: consolidar el movimiento asociativo y mantener los servicios de orientación y atención social con los que cuenta la entidad; intervenciones específicas psicológicas en casos que desde el servicio de orientación y atención se estime oportuno; desarrollo de acciones de ac-

tuaciones de lucha contra el Estigma orientadas a la Promoción de la Salud Mental y la sensibilización; fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y la mejora de la imagen del colectivo a través del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de ASCASAM. Además, en los casos en que se requiera de los servicios jurídicos, el profesional de trabajo social efectúa la derivación a la asesoría jurídica (abogado) poniendo en su conocimiento la situación específica-demanda de la persona con especial vulnerabilidad.

En 2024 es un programa de interés social financiado con cargo a IRPF y por el ICASS a partir de las subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales.

#### 1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN (S.O.A.)

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones

..

y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación en las medidas de apoyo...

El equipo técnico del SOA interviene en Santander, Colindres y Reinosa.

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.

6. Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

## 2. PROGRAMA DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA

ASCASAM Salud Mental Cantabria decide poner en marcha un servicio de ayuda psicológica gratuita, entendiendo que las necesidades de la población respecto a cuidados de la salud mental así como la continua demanda a la entidad para el apoyo a las personas con problemas de salud mental y/o sus familias.

El objetivo general con el que parte este proyecto es facilitar apoyo psicológico a personas con problemas de salud mental previos a la crisis sanitaria o surgidos a raíz de esta; sin embargo, ASCASAM mantiene este programa con el fin de fomentar el cuidado emocional, personal y social, permitiéndoles afrontar mejor su situación y mejorar su calidad de vida.

### 3. COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Comité de portavoces, compuesto por personas con problemas de salud mental, para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol.

Durante el año 2024, el Comité celebra sus 10 años de andadura y han formado parte del mismo 8 personas. Además han realizado 8 reuniones internas para trabajar en equipo y con el apoyo de trabajadoras sociales de la entidad, para acordar diferentes vías para visibilizar al colectivo, representarle en Cantabria y luchar por sus derechos.

Han formado parte del Comité en primera persona de ASCASAM 8 personas con problemas de salud mental. Han participado en 5 acciones de sensibilización durante el año.



#### 4. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO JURÍDICO

En los casos en que se considere adecuado o la problemática requiera de estos servicios jurídicos, las profesionales de trabajo social efectúan la derivación a la asesoría jurídica, trabajando de manera coordinada para dar solución a los problemas legales planteados.

#### 5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Programa que pretende acercar la entidad a la sociedad y promover la colaboración de personas voluntarias en las tareas de la asociación con el objetivo de la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y contribuir a la lucha contra el estigma.

Con este modelo de colaboración social promovemos valores de solidaridad y compromiso que son pilares fundamentales de convivencia y desarrollo para nuestra sociedad.

Durante este año 2024, 10 personas voluntarias han formado parte de la entidad con el fin de colaborar con las personas con problemas de salud mental y sus familias en algunos de los servicios de ASCASAM. Además, las nuevas incorporaciones han recibido la formación correspondiente a cargo de profesionales del equipo técnico de ASCASAM y del Comité en primera persona.

#### PROGRAMA DE AUTONOMÍA PERSONAL Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN SALUD MENTAL

Este programa tiene como objeto garantizar el envejecimiento activo de las personas con problemas de salud mental para el alcance de una mayor autonomía personal, la mejora del funcionamiento psicosocial y la inclusión en la comunidad. El programa se desarrolla en la localidad de Santander y se dirige a personas con problemas de salud mental y a sus familias a través de un trabajo dirigido desde la metodología de Atención Centrada en la Persona y el Modelo de

Calidad de Vida a través de intervenciones individuales, grupales y comunitarias. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Psicoeducación.
- Promoción de la salud.
- Intervención Psicológica.
- Desarrollo personal.
- Habilidades de la autonomía personal y habilidades de la vida diaria.
- Tecnologías de la información y comunicación.
- Mantenimiento de la actividad física y Psicomotricidad.
- Habilidades personales y Sociales.

- Actividades sociales y culturales.
- Expresión corporal.
- Entrenamiento cognitivo.
- Atención a las familias.

En 2024, es un programa de interés social financiado por el IRPF.

### ● **PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA (P.A.I.A.D.)**

Durante el 2024, el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa financiado por la subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales del Gobierno de Cantabria a través de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro, a través de la cofinanciación de IRPF y

el Ayuntamiento de Castro Urdiales, desarrollado en las localidades de Santander y Castro Urdiales.

Está dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.



El objetivo del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.

## • **PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL Y SOCIOCOMUNITARIA PARA PERSONAS RECLUSAS Y EX RECLUSAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (REINVENTA).**

Programa innovador, flexible, de carácter psicosocial y especializado, dirigido a personas que se encuentran cumpliendo penas privativas de libertad (en régimen de semilibertad o régimen cerrado) o penas y medidas alternativas a la privación de libertad, con problemas de salud mental grave. Este programa está desarrollado por personal técnico cualificado que interviene en la prevención, rehabilitación y apoyo en el ámbito de la orientación laboral, con el fin de que



la persona durante y después de dichas penas se mantenga en el entorno comunitario, promoviendo y alcanzando resultados positivos en su calidad de vida.

El Programa Reinventa trabaja para conseguir una rehabilitación psicosocial, comunitaria y laboral de las personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental, asegurando la disminución de la reincidencia en penas y/o delitos.

Programa financiado con cargo a IRPF del Gobierno de Cantabria así como por el ICASS.



#### ● **PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (P.A.D.E.F.)**

El Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad (PADEF), en 2024, ha sido financiado por el ICASS para la concesión de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales.

Este programa tiene como objetivo apoyar a las personas familiares o de su entorno a través de actividades como Escuela de familias, Actividades de Respiro y Grupos de Ayuda Mutua, contribuyendo así a su mejora de la calidad de vida y su bienestar familiar y social.

Se ha desarrollado en Reinosa, Colindres y Santander. Entre algunas de las actividades está las sesiones psicoeducativas para las personas participantes en la Escuela de Familias o sesiones de Bailoterapia con objetivos de respiro familiar.

## • INTEGRACIÓN LABORAL – PROYECTO INICIA

Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario Padre Menni.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.



Los objetivos son ofrecer orientación y apoyo para la inserción socio-laboral de personas con problemas de salud mental.

Respecto a los objetivos específicos:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.



● **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SOCIAL Y  
ASESORAMIENTO SOBRE LAS MEDIDAS DE APOYO  
A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

Programa que por segundo año consecutivo se desarrolla a raíz de la entrada en vigor de la Ley 8/2021, de 2 de Junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, supone un paso decisivo en la adecuación del ordenamiento jurídico español a la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad. La nueva regulación está inspirada, como la Constitución en su artículo 10 exige, en el respeto a la dignidad de la persona, en la tutela de sus derechos fundamentales y en el respeto a la libre voluntad de la persona con discapacidad, así como en los principios de necesidad y proporcionalidad de las medidas de apoyo que, en su caso, pueda necesitar esa persona para el ejercicio de su capacidad jurídica en igualdad de condiciones con los demás.



El mantenimiento de este servicio atiende la necesidad por parte de las personas de contar con servicios de asesoramiento psicosocial encaminado a apoyar y acompañar a las personas con discapacidad por problemas de salud mental, así como a sus familias en este procedimiento.

Entre otros motivos, porque contamos con un número importante de personas usuarias de algún tipo de servicio y/o recurso de atención, así como personas asociadas sobre las que se dictó sentencia y reconoció alguna de las antiguas instituciones de protección a personas con discapacidad como: tutelas, patria potestad prorrogada o rehabilitada y prodigalidad. Al haberse suprimido la incapacitación judicial tenemos conocimiento de que ya se están revisando para valorar en la actualidad y si procede proveer de apoyos a las personas con discapacidad.

Este programa ha sido financiado por el ICASS para la concesión de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales.



## HABLA DE TU SALUD MENTAL, DI NO A LAS ETIQUETAS

«Habla de tu salud mental, di no a las etiquetas» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, con el objetivo de sensibilizar sobre los problemas de salud mental, poniendo el foco en la detección y rápida identificación de situaciones de vulnerabilidad en el entorno de la educación formal. Durante el año 2024 hemos llevado a cabo charlas dirigidas a alumnado, así como ha profesorado para dotar de herramientas básicas en la intervención con sus alumnos.



Los centros educativos que participaron en el programa se han realizado en diferentes localidades, ampliando la población juvenil sujeto de mejorar en la sensibilización de salud mental. Por ejemplo, en Camargo participaron el Colegio Sagrada Familia, IES Ría del Carmen, IES Muriedas e IES Nuestra Señora de los Remedios; en Santander IES Santa Clara, IES Cantabria, IES Villajunco, IES Peñacastillo, Colegio San José, Colegio Kotska, Colegio Castroverde, Colegio Verdemar, Colegio Bellavista Julio Blanco, Colegio Jardín de África, Colegio Miguel Bravo, IES El Alisal, Colegio La Salle; en San Vicente de la Barquera en Centro Corazón de María; en Castro Urdiales el IES José Zapatero; en Bezana el IES La Marina; en Solares el IES Ricardo Bernardo; en Colindres el IES Valentín Turienzo; en Los Corrales de Buelna el IES María Tello; en Laredo el IES Bernardino Escalante; y en Suances el IES Ría San Martín. Se han llevado a cabo 41 charlas y se ha llegado a un total de 814 personas.

# Datos **DESCRIPTIVOS**



## PERSONAS ATENTIDAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Colindres	51
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinosa	18
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander	44
Centro Ocupacional de Santander	28
Centro Ocupacional de Colindres	27
Estructuras Residenciales	28

Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión (S.O.A. + AT) **385**

Programa de envejecimiento activo y promoción de la autonomía personal **29**

Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria **117**

Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad **88**

Programa Reinventa **40**

Integración laboral – Proyecto Inicia **208**

**1.063**

**TOTAL**

Personas Usuarias Atendidas

**2.658**

**TOTAL**

Familias Beneficiadas

**814**

Personas Beneficiadas

## DIAGNÓSTICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS



**Nota:** No se han tenido en cuenta para estos datos 385 personas de las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problemas de salud mental.

Por otra parte, en estos resultados no se tiene en cuenta las 77 familias que participan en el Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.

No se han tenido en cuenta para estos datos 208 personas de INICIA.

DISTRIBUCIÓN POR SEXOS

**354**

Hombres



**501**

Mujeres



**Nota:** No se han tenido en cuenta para estos datos 208 personas del proyecto INICIA puesto que se registra solo las nuevas entradas

# Cartón y otras **COSUCAS**



ASCASAM cuenta con una línea interna de productos elaborados por las personas de los Centros Ocupacionales (Colindres y Santander) bajo la denominación "Cartón y otras cosucas". A través de la elaboración de los distintos productos se consigue promover, potenciar y desarrollar sus habilidades y destrezas, así como aumentar la satisfacción personal de quienes lo realizan. Con diferentes maquinarias y técnicas las personas asistentes a los centros elaboran diferentes productos de papelería (Agendas, Libretas, Calendarios, Block de notas, Organizadores semanales, Cajas, Álbumes, o Recetarios) u otros productos manufacturados (pulseras, llaveros).

En el 2024, personas de la sociedad han colaborado con ASCASAM con la adquisición de 1.533 artículos realizados por las personas del Centro Ocupacional de Santander y 985 artículos realizados por las personas del Centro Ocupacional de Colindres.

### Actividades realizadas desde los Centros Ocupacionales

- Asistencia a Mercadillos
- Mercadillo de Colindres: 9 febrero, 12 de Abril, 10 de Mayo, 14 de Junio, 9 y 23 de Agosto, 13 de Septiembre, 11 de Octubre y 15 de Noviembre.
- Mesa ventas DMSM: 10 de octubre en Reinosa
- I Torneo Pádel solidario: 21 de septiembre
- Mercadillo Colegio Hazas de Cesto: 15 Mayo
- Campaña Salud Mental Castro Urdiales: 29 de Octubre
- Jornada Solidaria Colegio Verdemar: 5 Diciembre

Además, se ha realizado apoyo para formar a profesionales del CAD de Sierrallana los días 5 de Abril y 4 de Septiembre.

# Actividades y **EVENTOS**



## EL FESTIVAL SONÓRICA COLABORA CON ASCASAM

Los días 19 y 20 de Julio en Castro Urdiales, se celebra el festival de música Sonórica, que bajo el título “Que la música te acompañe”, el evento permite la donación de parte del dinero recaudado a la entidad.



## I TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO

Deporte, solidaridad y buen ambiente resumen perfectamente la jornada del sábado 21 de Septiembre. 64 jugadores, 15 profesionales de ASCASAM, amistades, familia, colaboradores y personas interesadas en la salud mental hicieron del I Torneo de Pádel Solidario de ASCASAM un éxito rotundo.

Desde las 9:30 y hasta las 22:30 el Smash Padel Club (Camargo) estuvo lleno de gente y en el que entre partido y partido se disfrutó de conversaciones, música, Food Truck El Burger de Eli, sorteo de regalos y premios para los ganadores.

A través de las inscripciones, papeletas del sorteo, compras de productos y Cartón y otras cosucillas, las personas participantes y asistentes en este día colaboraron con ASCASAM para continuar con el

desarrollo de sus servicios de apoyo a personas con problemas de salud mental y familiares en Cantabria.



Agradecimientos especiales a patrocinadores y colaboradores: Smash Padel Club, Artipubli, Café Dromedario, Taberna Fetén, Clínica Dental Dra. Algorri, Muné Pastas de Té, Lupa, Serafina, Salón Seensay, Latt Home, Isabel Diez de la Riva Psicóloga, La Ermita Cantabria, Telecamos, Neuroforce, La Pasiega, Gonvador

## FIESTAS DE SAN MATEO DE REINOSA CON ASCASAM COMO PREGONEROS

Sin duda una fecha importante para la comarca de Campoo es el comienzo de las fiestas de San Mateo. En esta ocasión, en 2024, el Ayuntamiento de Reinosa consideró que ASCASAM, debido a su presencia en Reinosa desde hace 25 años, debía ser el protagonista del pregón y las fiestas y así fue.

Desde uno de los balcones del Ayuntamiento de Reinosa, Paqui y Nacho inauguraron las fiestas. Nacho lo hizo desde su visión como Presidente de ASCASAM, que con 35 años desde su comienzo, lleva 25 en Reinosa dando apoyo a más de 300 personas de la zona de Campoo. Paqui por su parte, lo hizo como persona del CRPS de Reinosa, que valora y agradece el apoyo que recibe de la asociación y por supuesto, a la población de Reinosa que día a día fortalece la labor de ASCASAM en Reinosa.

Es una revisión de las líneas ya establecidas en el anterior plan, y que suponen un trabajo que orienten a ASCASAM hacia un trabajo de excelencia para continuar colaborando en la mejora de la calidad de vida y defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas allegadas.



## COLABORACIÓN DEL PROYECTO SOMOS CAPACES DE FUNDACIÓN MAPFRE

A través de este proyecto, se realizó un Café Solidario en Cafetería Las Marismas de Santander, el pasado 18 de Diciembre.

Gracias a la colaboración de Cafetería Las Marismas, Cafés Montecelio y el Proyecto Juntos somos capaces de la Fundación MAPFRE, personas de ASCASAM han estado buscando la colaboración de las personas que acudieron a la cafetería, para poder apoyar a las acciones y servicios de ASCASAM. Se realizaba mientras la adquisición de un vale de 1€ que correspondía a un Café Solidario.



..

## MONITOR/A ESPECIALISTA EN ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD DE LA ESCUELA OFICIAL DE TIEMPO LIBRE

Durante los meses de Febrero y Marzo ha tenido lugar en la casa de la juventud de Camargo la III edición del curso de monitor/a especialista en atención a la discapacidad dirigido específicamente a monitores/as y directores/as de actividades de tiempo libre educativo, infantil y juvenil.



## 2<sup>a</sup> EDICIÓN DE JORNADAS “HERRAMIENTAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL” PARA ALUMNADO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA

Durante el mes de Marzo, se ha llevado a cabo esta jornada organizada por la Delegación de Ciencias y el SOUCAN de la Universidad de Cantabria.



**IMPARTIDAS DOS EDICIONES DE FORMACIÓN EN  
ENCUADERNACIÓN POR PARTE DE PROFESIONALES  
DE ASCASAM PARA PROFESIONALES DEL GOBIERNO  
DE CANTABRIA**

Desarrollada en el CAD de Sierrallana, ha tenido como objetivo para formar a profesionales de atención directa de personas con discapacidad intelectual o con problemas de salud mental del ámbito público, para la adquisición de herramientas para la realización de la actividad de la encuadernación con las personas atendidas en sus centros. Han sido impartidas por dos profesionales de los centros ocupacionales de ASCASAM.



**PARTICIPACIÓN EN LA WEBINAR “PRESENTACIÓN  
DE EXPERIENCIAS INNOVADORAS EN  
TRANSFORMACIÓN DIGITAL DE ENTIDADES DE  
LA RED SALUD MENTAL ESPAÑA”**

El 11 de Abril, se celebró este webinar y participaron 3 entidades del movimiento asociativo, entre las que se incluye ASCASAM.



## FORMACIÓN SALUD MENTAL EN INFANCIA Y JUVENTUD: PREVENCIÓN EN CONTEXTOS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EDUCATIVOS IMPARTIDA POR ASCASAM

La Dirección General de Juventud, Cooperación al Desarrollo e Igualdad a través de la programación de la EOTL Cantabria (Escuela de Ocio y Tiempo Libre de Cantabria), ha organizado este curso de 30 horas de formación, destacando el papel que tienen los programas de ocio y tiempo libre en el marco de la prevención.

Profesionales de ASCASAM han formado a las personas asistentes y se ha incidido en la importancia de generar contextos seguros, entornos que ayuden a desarrollar en chicos y chicas el sentimiento de pertenencia necesario para continuar construyendo su autoconcepto y autoestima positiva.



ASCASAM ORGANIZA UNA FORMACIÓN INTERNA DE HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

El objetivo es mejorar las herramientas de intervención con las personas atendidas en los servicios así como fortalecer los vínculos como equipo técnico.

La formación realizada durante el 14 de Mayo, acogió a 14 personas trabajadoras de diferentes servicios como CRPS de Reinosa, Colindres y Santander, Centro Ocupacional de Santander, Programas PAIAD, PPAP, Reinventa y PADEF y de las Estructuras residenciales.

Entre los objetivos específicos de esta formación están el favorecer la adquisición de herramientas de apoyo para la intervención en ASCASAM, conocer los recursos internos y externos, inculcar el uso de la metodología de intervención centrada en la persona y mejorar los conocimientos en urgencias de salud mental.



..

## CELEBRADAS LA ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE ASCASAM- SALUD MENTAL CANTABRIA

El pasado 11 de Junio se presentaron las cuentas económicas del 2023, los presupuestos para 2024, la memoria de actividades del 2023 y el plan de actividades para el año vigente. Además, se reafirmó la pertenencia de la entidad a Confederación Salud Mental España y CERMI Cantabria.



## TEJIENDO LAZOS ENTRE LA SALUD MENTAL Y LA SOCIEDAD, INICIATIVA A LA QUE ASISTE ASCASAM

Diferentes asociaciones, empresas y personas de Cantabria, conocieron la iniciativa terapéutica de mentoría que se desarrolla en Valdecilla.

ASCASAM pudo participar en este encuentro para conocer proyectos y supone una buena oportunidad para generar lazos entre diferentes personas e instituciones relacionadas con la salud mental y por tanto, el que ASCASAM pueda continuar buscando diferentes maneras para mejorar la calidad de vida y defender los derechos de las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas allegadas.



## **SURF CON WEST PACKAGING Y ESCUELA DE SURF LOS MOLINUCOS**

Las personas de ASCASAM han disfrutado de jornadas de Surf con la colaboración de West Packaging.

Esta acción promueve el desarrollo de actividades que proporcionan bienestar emocional y físico para las personas de ASCASAM-Salud Mental Cantabria.



Gracias a empresas socialmente responsables como West Packaging las personas de ASCASAM pueden disfrutar de nuevas experiencias como esta que sin duda promueve alternativas de ocio y deporte saludables, encuentros sociales positivos y un buen momento personal que mejora su autoestima y su desarrollo personal.

## **ASCASAM RECIBE UNA CANTIDAD ECONÓMICA DE DONACIONES A PARTIR DE LA XIV FERIA NACIONAL DE ARTESANÍA CELEBRADA EN SANTANDER**

Con las donaciones de los participantes de los talleres solidarios celebrados durante la Feria de Artesanía, ASCASAM recibe esta cantidad económica para apoyar el trabajo

de la asociación con las personas con problemas de salud mental, sus familias y personas allegadas en Cantabria.



## XXII SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL



En el contexto del Día Mundial de la Salud Mental, ASCASAM celebra como cada año la semana de Cine y Salud Mental en la Fundación Caja Cantabria (Tantín)

ASCASAM organiza las jornadas de Cine y Salud Mental en Santander. En estas, se proyectan 5 películas y posteriormente, una persona especializada en salud mental realizará un coloquio sobre la película, relacionando esta con la salud mental y dando lugar a una interacción fluida con el público asistente.

## JORNADA "CÓMO INFORMAR SOBRE SALUD MENTAL EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN"

Con el objetivo de sensibilizar y formar de cómo informar sobre salud mental, ASCASAM y Padre Menni, el pasado martes 22 de Octubre organizaron una jornada dirigida a los medios de comunicación, a otros profesionales del ámbito socio sanitario y a población general.



## JORNADA DE CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN ASCASAM

El día 10 de Octubre se celebró en las localidades de Santander, Colindres y Reinosa.

Este año el eje central ha sido la sensibilización en salud mental atendiendo al lema de este año, promovido por el Comité en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España y que está ligado con la temática elegida por la Federación Mundial de la Salud Mental, que este año ha centrado el foco en la salud mental en el ámbito laboral.

Se realizaron actos institucionales con la participación de autoridades municipales y regionales y personas usuarias de los servicios para la lectura del manifiesto y la proclama, además se desarrolló una dinámica dirigida a la población y la venta de productos realizados en los Centros Ocupacionales: Cartón y otras cosucras.



# Relaciones institucionales y **PARTICIPACIÓN**



## ACUERDO DE COLABORACIÓN CON EMPRESAS PARA LOS CENTROS OCUPACIONALES

Durante el año 2024, ASCASAM ha firmado dos acuerdos de colaboración con Rodamientos EDER y Conservas Arlequín con el que se promueven las actividades prelaborales de las personas de los Centros Ocupacionales que ASCASAM tiene en Santander y Colindres.



## SEG AUTOMOTIVE COLABORA CON ASCASAM

Incluido en su programa de Responsabilidad Social Corporativa, SEG Automotive en su fábrica de Treto colabora con agrupaciones del ámbito social y por el cuidado del medio ambiente. En esta ocasión, en 2024, ASCASAM ha recibido su colaboración económica y de apoyo, también ofreciendo información a sus trabajadores sobre la asociación.



## • FORMACIÓN AL PROFESORADO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA EN 2024

Rompiendo mitos sobre la salud mental, el trabajo con el alumnado universitario, es el título de la formación que realizaron tres psicólogas de ASCASAM dirigida a profesores de la Universidad de Cantabria los días 2, 4 y 5 de Diciembre de 2024.



## • PARTICIPACIÓN DE ASCASAM EN JORNADAS DE VALDECILLA SOBRE HUMANIZACIÓN Y ARTE EN SALUD MENTAL



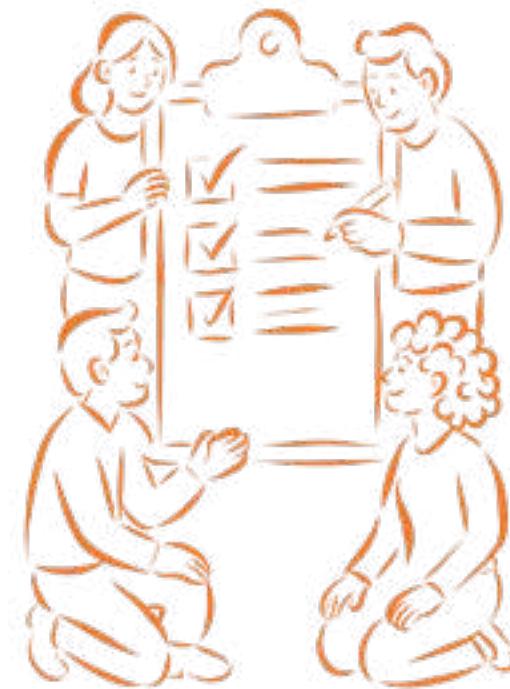
**CERMI CANTABRIA CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL Y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD RESALTANDO LAS CAPACIDADES DE TODAS LAS PERSONAS**

El 3 de diciembre se celebra el Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, ASCASAM participa en el acto conmemorativo celebrado en el Parlamento de Cantabria, la presidenta de CERMI Cantabria, junto a cientos de asistentes, ha reclamado vivienda accesible, asequible e inclusiva para las personas con discapacidad.



## ● **PARTICIPACIÓN EN LA FERIA DE EMPLEO DE TORRELAVEGA**

ASCASAM participa en la Feria de Empleo de Torrelavega celebrada en la Cámara de Comercio, celebrada el pasado mes de Octubre.



**JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN QUE HAN ORGANIZADO EL AYUNTAMIENTO DE CAMARGO, AYUNTAMIENTO DE SANTOÑA Y EL COMITÉ DE ENTIDADES REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (CERMI) DE CANTABRIA PARA ESCOLARES**

ASCASAM participa un año más en la jornada de sensibilización que han organizado el Ayuntamiento de Camargo y el Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) de Cantabria con el objetivo de acercar a los estudiantes de Camargo cómo es el día a día de las personas con discapacidad. Además, este año también se ha realizado en Santoña gracias a la colaboración del Ayuntamiento del municipio. En esta jornada, ASCASAM ofreció una actividad de emociones dirigido al alumnado.



# Datos económicos **ANUALES**



Te invitamos a visitar la exposición  
a sala de Exposiciones del Ayuntamiento de Santander  
con motivo de la Semana de la Salud Mental.

Avda. de la Constitución, 10. 39001 Santander  
Telf. 942 20 87 15 / 942 20 87 16  
correo electrónico: [ascasam.santander@ascasam.org](mailto:ascasam.santander@ascasam.org)



## CUENTA DE RESULTADOS

INGRESOS	2024	2023	2022	2021	2020
Ingresos productos talleres	17.829,80 €	18.050,48 €	11.371,29 €	12.482,52 €	2.749,27 €
Ingresos prestación de servicios	5.675,00 €	1.190,00 €	301,55 €	785,95 €	2.060,00 €
Ingresos cuotas asociados	29.460,12 €	26.894,72 €	26.472,25 €	25.656,32 €	26.876,00 €
Ingresos cuotas usuarios servicios	260.915,06 €	241.831,52 €	223.332,72 €	215.904,31 €	180.981,45 €
Subv. oficiales y de capital	1.916.148,93 €	1.740.496,73 €	1.677.133,65 €	1.549.838,63 €	1.334.627,24 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.					
Donaciones	11.611,73 €	2.897,32 €	8.627,18 €	6.459,40 €	15.260,00 €
Otros ingresos	8.038,82 €	890,53 €	1.033,19 €	3.158,72 €	195.442,64 €
<b>TOTAL Ingresos</b>	<b>2.249.679,46 €</b>	<b>2.032.251,30 €</b>	<b>1.948.271,83 €</b>	<b>1.814.285,85 €</b>	<b>1.757.996,60 €</b>

..

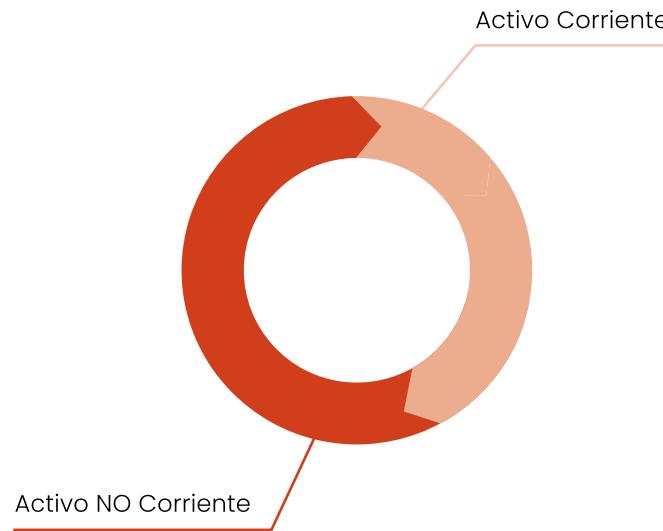
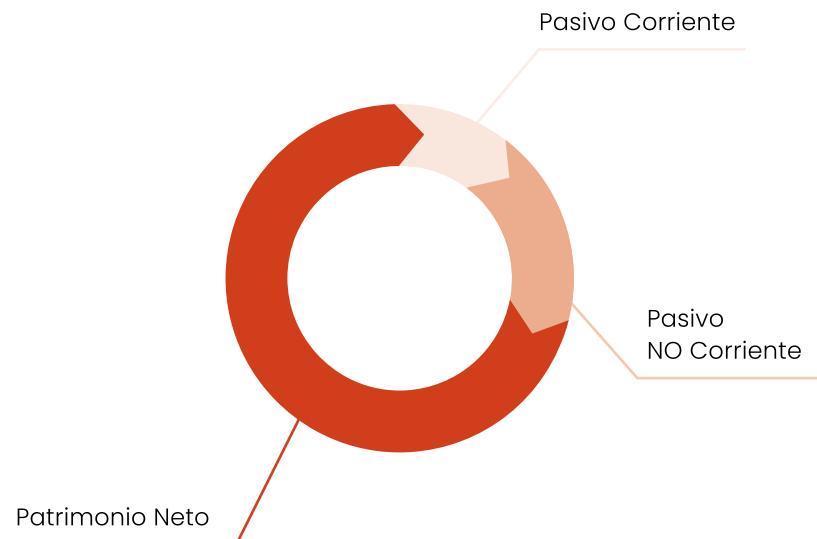
<b>GASTOS</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Arrendamientos y reparaciones	225.365,49 €	225.060,46 €	187.061,44 €	214.011,15 €	148.580,53 €
Suministros varios y Aprovision.	236.615,64 €	243.721,54 €	264.141,80 €	233.898,07 €	206.178,96 €
Gastos por ayudas	29.679,00 €	24.143,49 €	22.352,50 €	15.221,81 €	9.524,33 €
Servicios externos	66.129,90 €	63.606,15 €	29.895,12 €	41.614,15 €	35.936,37 €
Gastos de personal	1.659.467,48 €	1.585.878,55 €	1.434.169,81 €	1.307.236,76 €	1.119.215,27 €
Reintegro de subvenciones	579,82 €				765,25 €
Intereses Préstamos/Hipoteca	16.910,46 €	10.439,47 €	5.829,28 €	5.080,41 €	6.036,27 €
Amortizaciones	46.059,34 €	44.798,54 €	47.888,22 €	43.813,07 €	41.917,39 €
Otros Gastos	5.819,55 €	2.728,45 €	203,05 €	1.130,31 €	15.312,64 €
<b>TOTAL Gastos</b>	<b>2.286.626,68 €</b>	<b>2.200.376,65 €</b>	<b>1.991.541,22 €</b>	<b>1.862.005,73 €</b>	<b>1.583.467,01 €</b>
<b>RESULTADO EJERCICIO</b>	<b>-36.947,22 €</b>	<b>-168.125,35 €</b>	<b>-43.269,39 €</b>	<b>-47.719,88 €</b>	<b>174.529,59 €</b>

## BALANCE DE SITUACIÓN

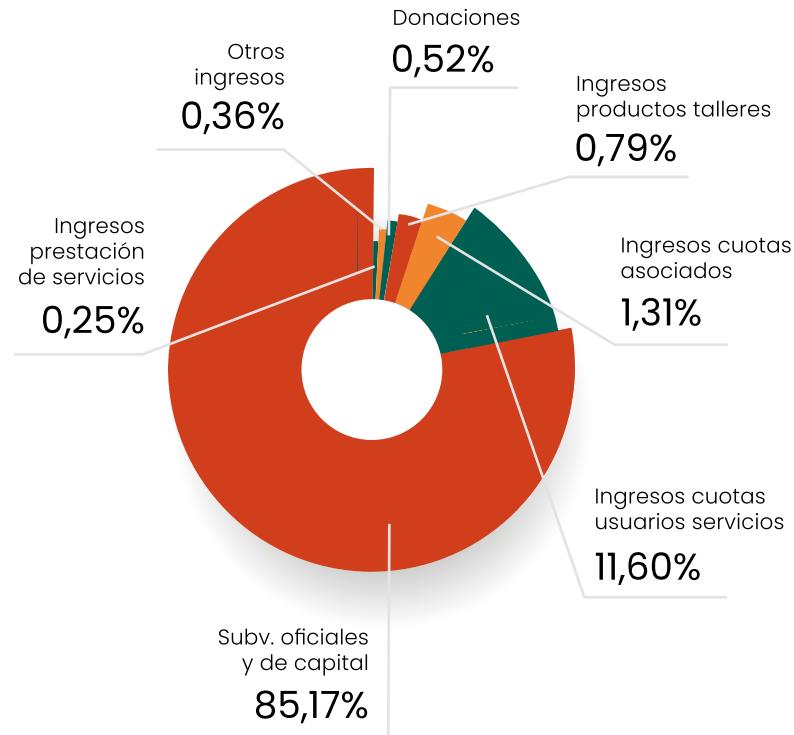
<b>ACTIVO</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Activo no corriente	1.260.521,68 €	1.179.132,40 €	944.626,62 €	987.903,69 €	982.330,74 €
Activo corriente	1.096.965,42 €	907.685,94 €	1.168.621,99 €	1.383.666,22 €	1.449.621,86 €
<b>TOTAL Activo</b>	<b>2.357.487,10 €</b>	<b>2.086.818,34 €</b>	<b>2.113.248,61 €</b>	<b>2.371.569,91 €</b>	<b>2.431.952,60 €</b>

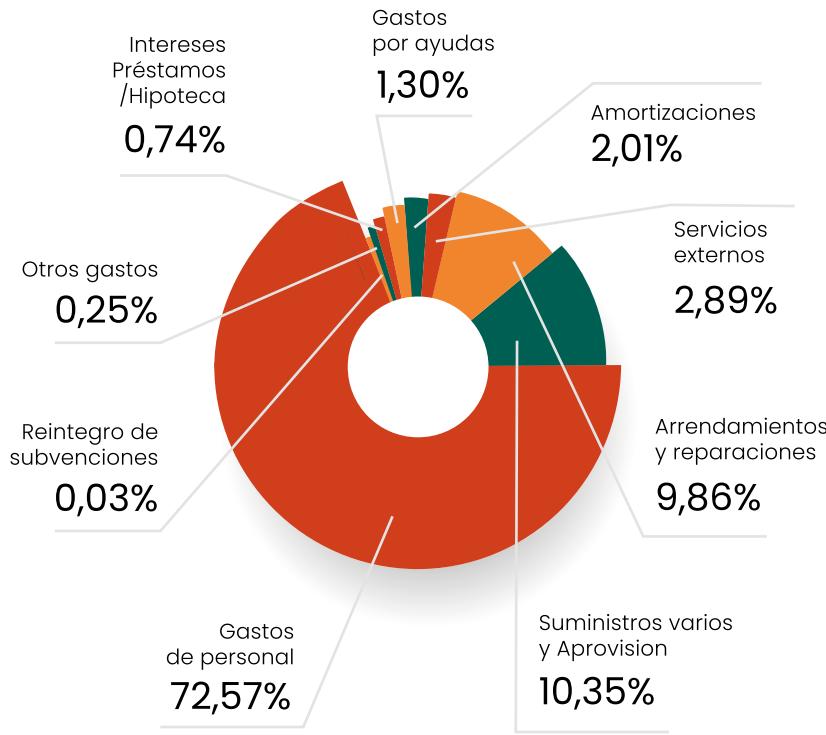
<b>PASIVO</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Patrimonio Neto	1.576.803,02 €	1.624.966,11 €	1.803.231,46 €	1.860.753,02 €	1.919.284,21 €
Pasivo no corriente	539.155,37 €	282.372,06 €	169.993,01 €	202.237,53 €	236.068,77 €
Pasivo corriente	241.528,71 €	179.480,17 €	140.024,14 €	308.579,36 €	276.599,62 €
<b>TOTAL Patrimonio Neto y Pasivo</b>	<b>2.357.487,10 €</b>	<b>2.086.818,34 €</b>	<b>2.113.248,61 €</b>	<b>2.371.569,91 €</b>	<b>2.431.952,60 €</b>

 **ACTIVO** **PASIVO**

## INGRESOS 2024



## GASTOS 2024



# AGRADECIMIENTOS





El Ayuntamiento de Castro Urdiales ha concedido a ASCASAM una subvención por valor de 4.000€ para continuar la intervención con personas con problemas de salud mental y sus familias en la localidad, a través del Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD), además nos ceden el uso de un aula del centro cultural para las intervenciones.



El Ayuntamiento mantiene su colaboración con la entidad, cediendo un aula llevar a cabo intervenciones de Servicio de Orientación y Atención.

Además, con su apoyo y la subvención nominativa hemos podido desarrollar diferentes actividades en el Centro Ocupacional de Colindres.

..



En 2024 se mantiene el convenio de colaboración con el Ayuntamiento que ofrece ayuda para los gastos corrientes del centro.



Realización de charlas en centros educativos para la prevención y sensibilización en salud mental- Habla de tu salud mental di no a las etiquetas.



Con el apoyo del Ayuntamiento de Laredo, hemos podido desarrollar acciones de sensibilización en centros educativos del municipio: "Habla de tu salud mental di no a las etiquetas".



Con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos realizado varios proyectos:

- Proyecto de sensibilización impartido en centros educativos de Santander. HABLA DE TU SALUD MENTAL, DI NO A LAS ETIQUETAS
- XXII Semana de cine y salud mental
- Apoyo contratación personal menor de 30 años. Crea, emplea y retorna.
- Apoyo en los gastos corrientes de la entidad
- El Instituto Municipal de Deportes colabora en el fomento de las actividades deportivas con las subvenciones destinadas a las Actividades de Promoción y Fomento del Deporte Base.



Consejería de Salud a través de la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria colabora en la realización de la XXII Semana de Cine y Salud Mental



Colaboración para el fomento de la inclusión social a través del deporte y ocio saludable para personas con problemas de salud mental.



A través de las subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el año 2024, Los programas cofinanciados a nuestra entidad y son:

- Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión (PPSMYPE).
- Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD).
- Programa de Apoyo y Descanso para familiares / cuidadores de personas con discapacidad (PADEF).
- Programa de Intervención Social y Asesoramiento sobre las medidas de apoyo a personas con problemas de salud mental.

Además a través de subvención nominativa con el Gobierno de Cantabria podemos continuar llevando a cabo el Proyecto Inicia, apoyando en la orientación y la insercción sociolaboral de las personas con problemas de salud mental.



A través de Programa de Interés Social financiado con cargo la asignación tributaria del IRPF, se han llevado a cabo los siguientes programas:

- Programa Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria
- Programa Reinventa: programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y exreclusas con problemas de salud mental.
- Programa de Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.
- Programa de Promoción de Autonomía Personal y Envejecimiento Activo.



## Fundación "la Caixa"

Colabora en los proyectos a través de dos convocatorias; Traslado del centro ocupacional para la mejora prelaboral de personas con problemas de salud mental con 29.935€. Así como en la mejora de equipamientos para tics en igualdad disminuyendo la brecha digital en salud mental.



Fundación Once concede una ayuda económica por un importe de 30.000,00 euros destinada a apoyar el traslado del Centro Ocupacional de Santander. Además concede los premios solidarios del grupo social premiando a Westpakaging empresa colaboradora en la inserción laboral de las personas con problemas de salud mental a través de nuestros centros ocupacionales.



Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestros centros ocupacionales.



Colabora con el apoyo de la implantación del sistema Sage X3 en ASCASAM.

..



Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestro centro ocupacional de Santander.



Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestros centros ocupacionales.



Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestros centros ocupacionales.



Al Festival Sonórica y Moverground por pensar en ASCASAM y generar una campaña que apoye la salud mental en torno a la música.

..

Colaboraron con el torneo pádel solidario por la salud mental:



E-psicóloga, La Ermita Cantabria, Muné, Neuroforce, Taberna Fetén, Lupa, Salón Sensay, LattHome, La Pasiega de Peña Pelada, Serafina, Clínica dental Dra. Algorri, Café Dromedario, Telecamos.

Con mención especial a Smash Padel Club con la cesión de sus instalaciones

## OTROS AGRADECIMIENTOS:

- A los colaboradores económicos anónimos.
- A las personas voluntarias colaboradoras.
- A profesionales de la red socio-sanitaria de Cantabria.
- A las personas del Comité En Primera Persona de ASCASAM.
- A la Junta Directiva.
- A la Coral de ASCASAM.
- A CERMI Cantabria.
- A la Confederación Salud Mental España.
- A los medios de comunicación regionales.
- A las personas socias de ASCASAM.



**ASCASAM**  
Salud Mental  
Cantabria