



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

Memoria

ASCASAM

2018

La presente Memoria de Actividades trata de describir de forma global la actividad realizada en la Asociación Cántabra Pro Salud Mental durante el período comprendido entre enero y diciembre de 2018

*Ilustración del Día Mundial de la Salud Mental 2018 del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA



CONTENIDO

1.	Carta del Presidente	4
2.	¿Quiénes somos?	6
3.	Centros y servicios	7
4.	Datos descriptivos	11
5.	Programas desarrollados durante el año	12
6.	Otras actividades y eventos	19
7.	Datos económicos	22
8.	Agradecimientos	24

1. PRESENTACIÓN DEL PRESIDENTE

Durante este 2018, que ha sido un año de cambios, hemos empeñado mucho trabajo y esfuerzo para llevar a cabo grandes retos. Por un lado, hemos tratado de llegar con un esfuerzo aún mayor a la población joven a partir del programa “#Descubre. No bloques tu salud mental” con los objetivos de prevenir y detectar precozmente los problemas de salud mental. Además, hemos apoyado especialmente el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental a partir de una agenda llena de eventos y compromisos del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y favoreciendo su participación en la propia Junta Directiva. De igual modo hemos reforzado nuestra labor de difusión a partir de jornadas de información y sensibilización aumentando los municipios en que los que hemos estado presentes, es el caso de Meruelo, Los Corrales de Buena, Noja o Castro Urdiales.



Y, por último, hemos desarrollado recursos de atención aprovechando la oportunidad del cambio de gestión del IRPF tan importantes como el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) en Santander; el Servicio de Orientación y Atención (SOA) ampliado a Colindres y Reinoso y el Programa de Atención a las Familias favoreciendo los grupos de apoyo y las actividades de respiro.

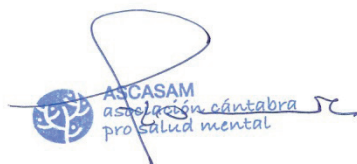
Todos estos logros han sido posibles gracias a la generación de herramientas y documentos que facilitan y mejoran la gestión como son el Plan Estratégico 2018-2020, el Plan de Igualdad 2018-2020 o el Sistema de Gestión de Calidad basado en el Modelo EFQM.

Lo fundamental de toda la labor desarrollada por ASCASAM es que, un año más, supone avances importantes y decisivos en la vida de muchas personas y lo tienen que seguir siendo. Para ello, durante el 2019, seguiremos desarrollando proyectos determinantes para la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias como es el nuevo Centro Ocupacional de Colindres, la puesta en marcha en el municipio de Castro Urdiales de dos programas: el Programa de Promoción de la Autonomía Personal y el Programa de Acompañamiento Integral y Atención a Domicilio y, por último, potenciar los recursos de atención en la zona sur de Cantabria.

Tenemos claro que, objetivos tan ambiciosos como estos, no pueden conseguirse trabajando de manera aislada. Es por eso que queremos contar con el mayor número posible de colaboraciones, para así, construir una gran red de apoyos que nos permita alcanzar todas esas metas y consolidar este ambicioso proyecto. Y para alcanzarlo, se hace imprescindible emprender una campaña que consiga aumentar el capital social, la financiación privada, las colaboraciones, los voluntarios y las voluntarias, las amigas y los amigos, etc. Por ello, si crees en este proyecto y quieres ser partícipe de él, contacta con la Asociación y busca la manera de colaborar que más se ajuste a tus posibilidades.

Un abrazo,

D. IGNACIO FERNÁNDEZ ALLENDE
Presidente de ASCASAM



2. ¿QUIÉNES SOMOS?

La Organización

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990 y declarada en 2004 de utilidad pública, siendo su **misión** PROMOVER, COLABORAR Y ADOPTAR CUALQUIER TIPO DE MEDIDAS QUE CONTRIBUYAN A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS, LA DEFENSA DE SUS DERECHOS Y LA REPRESENTACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CANTABRIA.

Es miembro de la Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

La Visión

ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.

Valores

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia.

Junta Directiva

- Presidencia: Ignacio Fernández Allende
- Vicepresidencia: Javier González Díaz
- Tesorería: M^o Teresa Salgado Martín
- Secretaría: Antonio González Rodríguez
- Vocalía: Manuel Blanco Gutiérrez
- Vocalía: Pilar Revuelta Cavada
- Vocalía: Isabel Cabrera Lago
- Vocalía: Rosa María Garzón Miguel
- Vocalía: José Luis Villar Rodríguez



3. CENTROS Y SERVICIOS

Servicio de Orientación y Atención (S.O.A.)

Es un servicio gratuito, al ser un programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF, de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil...

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de salud mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

Centros de Rehabilitación Psicosocial de Colindres, Reinosa y Santander (C. R. P. S.)

Los **Centros de Rehabilitación Psicosocial**

que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales.

Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.



Cada Centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.

Centro Ocupacional de Santander (C. O.)

Este Centro está concertado con el Gobierno de Cantabria. Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

Estructuras Residenciales en Santander

Las **Estructuras Residenciales** con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Alteraciones del sueño.
- Intervención psicológica.
- Atención a la familia.

Programa de Promoción de la Autonomía Personal (PPAP)

Este programa se desarrolla en Santander y Colindres. Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial, por estar éste, con todas sus plazas cubiertas. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas personas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Actividades básicas de la vida diaria.
- Intervención comunitaria.
- Actividad física y deportiva.
- Intervención Psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.

Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (P.A.I.A.D.)

El Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa de interés social financiado por el IRPF.

Dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.

El objetivo del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.

Integración Laboral – Proyecto INICIA

Es un servicio financiado a través de un Convenio de Colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.



4. DATOS DESCRIPTIVOS

Personas atendidas

Centro Ocupacional	24
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Colindres	49
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinosa	21
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander	43
Estructuras Residenciales	31
Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria	31
Programas de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad	93
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	40
Proyecto INICIA	254
Servicio de Orientación y Atención	359
TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS	945
TOTAL DE FAMILIARES ATENDIDOS	2.130

Diagnósticos de las personas usuarias atendidas

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	368
Trastornos de personalidad	68
Trastornos de ansiedad	12
Trastorno del ánimo	77
Patología Dual	36
Otros trastornos	113

Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 178 personas de las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problema de salud mental. Tampoco se han tenido en cuenta las 93 familias que participan en el Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.

Distribución por sexos

Hombres	490
Mujeres	455

5. PROGRAMAS DESARROLLADOS DURANTE EL AÑO

ASCASAM desarrolla tres programas de interés social a cargo de la asignación tributaria del IRPF en 2018

Los programas que se financiaron durante este año 2018 son: el PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN, el PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD y el PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA. Gracias a esta subvención, ASCASAM mantiene los dos programas que se llevan realizando desde hace varios años con la financiación del IRPF estatal y puede emprender un nuevo proyecto.



Programa de Promoción de la Salud Mental y Prevención de la Exclusión

Otro año más se da continuidad al programa con el objetivo de seguir proporcionando atención y orientación a todas las personas de nuestra comunidad que lo soliciten, realizando campañas de sensibilización, programa de voluntariado e impulsando el Comité en Primera Persona.

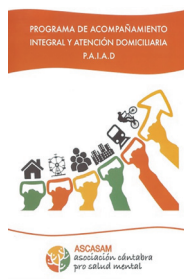
Programa de Apoyo y Descanso para Familiares Cuidadores de personas con discapacidad

Seguimos implicados con el programa, contribuyendo al bienestar familiar y social a través de: la psicoeducación y escuelas de familias, el Grupo de Ayuda Mutua y Actividades de Respiro Familiar como el yoga y salidas culturales.

Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria

El 1 de Enero, ASCASAM puso en marcha el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (P.A.I.A.D). Un programa de interés social financiado por el IRPF durante el año 2018 y llevado a cabo en el área de Santander.

Se trata de un servicio centrado en la persona, flexible y llevado a cabo en el entorno socio-comunitario con el objetivo de promover la autonomía personal, facilitar el acceso a tratamientos



integrales y conseguir y/o mantener la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, todo ello a través de distintas actividades como psicoeducación, rehabilitación cognitiva, afrontamiento del estrés, habilidades sociales, actividades de la vida diaria, intervención familiar, comunitaria y psicológica.

Continuando con los valores de ASCASAM, el equipo de profesionales que forma parte de este programa, pretende empoderar a las personas con problemas de salud mental, a sus familias y a su entorno, así como generar un impacto en la comunidad que pueda, entre otros aspectos, minimizar el riesgo de exclusión social.

Programa #Descubre. No bloques tu salud mental

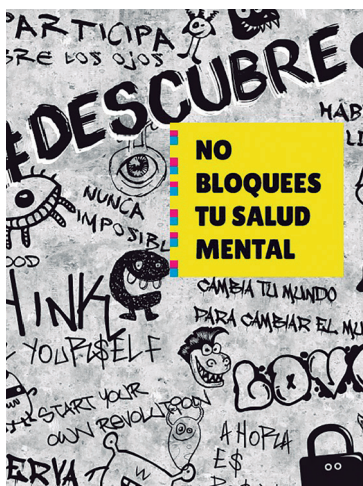
«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los Centros Educativos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales, concienciando a 527 alumnos y 32 profesores.

Los Centros Educativos que participaron en el programa fueron:

- I.E.S Bernardino Escalante, de Laredo.
- Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés, de Santander.
- Centro de F.P. M^o Inmaculada, de Santander.
- I.E.S Ricardo Bernardo, de Solares.
- I.E.S José del Campo, de Ampuero.
- I.E.S Valentín Turienzo, de Colindres.
- I.E.S Muriedas.
- I.E.S Dr. José Zapatero, de Castro Urdiales.
- I.E.S Ataulfo Argenta, de Castro Urdiales.
- I.E.S Valle de Camargo.

Este programa se ha podido realizar gracias a la financiación:

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Ayuntamiento de Camargo
- Ayuntamiento de Castro Urdiales



Jornadas de Cine y Salud Mental en Reinosa, Los Corrales de Buelna y Meruelo

El objetivo de las jornadas fue visibilizar los problemas de salud mental, las necesidades específicas de las distintas zonas, los recursos que actualmente hay para abordarlas y, sobre todo, los planteamientos de futuro.

Se proyectaron las siguientes películas:

- El lado bueno de las cosas, en Reinosa.
- Pequeña Miss Sunshine, en Los Corrales de Buelna.
- El lado bueno de las cosas y Wonder, en Meruelo. La primera de ellas fue proyectada en horario de mañana y dirigida al alumnado del IES San Miguel de Meruelo y la segunda fue visionada por la tarde y abierta a la ciudadanía en general.

Escuela de salud mental en la Mancomunidad Siete Villas

En el mes de noviembre y diciembre ASCASAM desarrolló, en colaboración con la Mancomunidad de Servicios Sociales de Siete Villas un programa de Escuela de Familias dirigida a familiares y/o personas de apoyo de personas con problemas de salud mental residentes en esa zona de Cantabria. Fueron cinco sesiones que posibilitaron, por un lado, orientar, apoyar y formar a familiares y allegados de personas con problemas de salud mental, y por otra, aportar conocimientos específicos y apoyo emocional que contribuyan a mejorar la convivencia y comunicación con su familiar.

XVII Semana de Cine y Salud Mental

“El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia personas con problemas de salud mental, no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda”.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, en esta **XVII Semana de Cine y Salud Mental**, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ASCASAM convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjeron un discurso interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público. En total asistieron 1.899 personas.

XVII SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL
Normalizando la imagen y el discurso social sobre la salud mental

LUGAR: Centro de Acción Social y Cultural (CASYC)
C/da Compañía
D/Tarín, 25 - Santander

HORARIO: 18:00h DE LA TARDE

DÍAS: Lunes 9, Martes 9, Miércoles 10, Jueves 11, Lunes 15 de Octubre de 2018

Martes 9 de Octubre
Comenta: **PERFECTOS DESCONOCIDOS**
Comenta: **PERFECTOS DESCONOCIDOS**

Lunes 8 de Octubre
Comenta: **TRES AMIGOS**
Comenta: **TRES AMIGOS**

Miércoles 10 de Octubre
Comenta: **EL HILO INVISIBLE**
Comenta: **EL HILO INVISIBLE**

Jueves 11 de Octubre
Comenta: **WONDER**
Comenta: **WONDER**

Lunes 15 de Octubre
Comenta: **EN LA SOMBRA**
Comenta: **EN LA SOMBRA**

ACTO CENTRAL
FORO LOS MENSAJES DE LA SALUD MENTAL 2018

MÉRCOLES 10 DE OCTUBRE
DE 10:00 A 13:00

MESA INFORMATIVA EN LA PLAZA DEL ANILABAMENTO DE SANTANDER

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
ACTIVIDAD SIN ANIMO DE LURO

Calle Isabell II, Nº 21, 1º Izda. - Santander
942 364 115 • info@ascasam.org • www.ascasam.org
Facebook: ASCASAM-Cantabria • Twitter: @ASCASAM_Sede

ORGANIZA: ASCASAM asociación educadora pro salud mental.

SUBVENCIÓN: SANTANDER

COLABORA: GOBIERNO DE CANTABRIA, fundación SAN JUAN DE DIOS



Día Mundial de la Salud Mental



“Educación inclusiva. Salud mental positiva” es el lema con el que el movimiento asociativo agrupado en SALUD MENTAL ESPAÑA conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental 2018.

El acto se desarrolló en distintas localidades: Santander, Colindres, Laredo y Reinosa. La jornada contó con un acto institucional donde se procedió a la lectura de la proclama y del manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España. En dicho acto, además, intervinieron varios representantes de nuestras instituciones en muestra de apoyo y compromiso hacia nuestra causa:

- SANTANDER: Dña. Gema Igual (Alcaldesa del Ayuntamiento de Santander) y D. Miguel Ángel Revilla (Presidente de Cantabria).
- COLINDRES: D. Javier Incera (Alcalde del Ayuntamiento de Colindres).
- LAREDO: Charo Losa (Concejala de Servicios Sociales de Laredo).
- REINOSA: Jose Miguel Barrio (Ayuntamiento de Reinosa).



Día Mundial de la Salud Mental en Santander



Día Mundial de la Salud Mental en Colindres



Día Mundial de la Salud Mental en Laredo



Día Mundial de la Salud Mental en Reinosa

Salud Mental España y Mediaset lanzan una campaña contra el estigma en salud mental

Mediaset España en colaboración con la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA lanza una campaña de sensibilización para visibilizar la importancia de cuidar la salud mental.

La campaña **#NoTeHagasElLoco** hace un llamamiento a toda la sociedad a "hacer visible lo invisible" y tratar con naturalidad los trastornos mentales.



Desde 12 Meses, el proyecto de Comunicación Social de Mediaset España, recuerdan que "1 de cada 4 personas en el mundo ha tenido, tiene o tendrá un trastorno mental a lo largo de la vida" y que rostros televisivos "visibilicen y hagan visible lo invisible es un paso más para hablar con naturalidad sobre salud mental y eliminar todos los estigmas que todavía siguen estando presentes en la sociedad" aclaran.

Con la campaña **#NoTeHagasElLoco**, SALUD MENTAL ESPAÑA y Mediaset España reivindican que "con el apoyo social, el cariño de amigos, familiares y en definitiva el amor" se mejora la salud mental. "El estigma social y la discriminación perjudican seriamente la salud" indican desde Mediaset, y tratar estos temas con naturalidad es el camino necesario para "romper con los estigmas" y lograr una "inclusión real" de las personas con problemas de salud mental.

ASCASAM firma un Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de Santander, enmarcado en el I Pacto Territorial para el Empleo

Ignacio Fernández, Presidente de ASCASAM, acudió a la firma del Convenio del programa **'Santander Te Apoya'** con el Ayuntamiento de Santander, cuyo objetivo es la contratación de personas con problemas de salud mental. La Alcaldesa de Santander, Gema Igual, ha firmado este Convenio con varias asociaciones que trabajan con personas con discapacidad, dirigido a mejorar la empleabilidad e inserción de un colectivo con especiales dificultades a la hora de acceder a un puesto de trabajo.



'Santander te apoya' es un programa enmarcado en el Pacto Territorial para el Empleo que tiene el objetivo de impulsar el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad, mejorar su formación y adaptación al entorno laboral y su integración en la sociedad.

Salud Mental España celebra la aprobación de la Ley que permitirá votar, sin excepción, a todas las personas con trastorno mental de nuestro país

El Pleno del Senado aprobó la reforma de la Ley Orgánica de Régimen Electoral (LOREG), que reconoce el derecho al voto de 100.000 personas con discapacidad intelectual, trastorno mental o deterioro cognitivo.

Se trata de una reivindicación histórica que el sector de la discapacidad llevaba años reclamando para terminar con esta vulneración de derechos que excluía del sistema democrático a miles de personas en España.



Para SALUD MENTAL ESPAÑA la reforma es motivo de celebración, ya que se termina con una injusticia que llevaba a la exclusión del sistema democrático español de personas que, al no tener derecho a voto, no eran consideradas ciudadanas de pleno derecho debido a su discapacidad.

ASCASAM aprueba su I Plan de Igualdad

La Asociación Cántabra Pro Salud Mental (ASCASAM) aprueba su Plan de Igualdad para los próximos 2 años, estando en vigor desde el presente año y hasta el 2020.

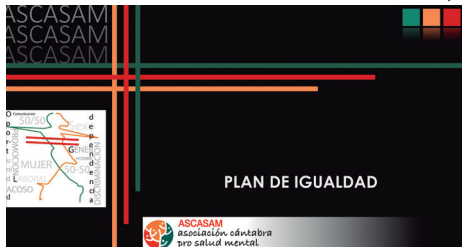
El documento ahora aprobado, es el resultado de la intensa labor desarrollada por la Comisión de Igualdad formada por miembros de la Junta Directiva, la Coordinación General y del equipo técnico de los diferentes servicios y programas que desarrolla ASCASAM.

El Plan contempla una serie de medidas en materia de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.

Este Plan de Igualdad establece cinco áreas de actuación: contratación/acceso al empleo, estructura de la plantilla actual, conciliación de la vida laboral, personal y familiar, comunicación y formación y sensibilización.

Asimismo, este Plan recoge un protocolo de acoso que busca el evitar y, en su caso, resolver situaciones de posible acoso dentro de la misma, de forma rápida y conforme a los principios de contradicción y confidencialidad.

La Entidad lo ha difundido en tres sesiones informativas dirigidas a todo su personal en Santander, Colindres y Reinosa, y a sus grupos de interés a través de los medios de comunicación tanto interna como externa.



6. OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS

Programa de Familias

El objetivo de este Programa es mejorar la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a los familiares de las personas con problemas de salud mental, y mejorar así, el autocuidado y atenciones de las familias.

Para alcanzar dicho objetivo, se llevan a cabo las siguientes actividades:

- Información, orientación y asesoramiento familiar.
- Apoyo emocional.
- Respiro.

En ASCASAM entendemos a la familia como prestadora de cuidados y atenciones a la persona con problema de salud mental, pero también, la vemos como receptora de otras atenciones y con sus propias necesidades.

Grupo de Ayuda Mutua (G.A.M.)

El Grupo es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema de salud mental se reúnen, cada 15 días, para intentar superar o mejorar su situación, ya que nos permite exteriorizar y expresar emociones, compartir experiencias y vivencias. También tratamos temas relacionados con la enfermedad mental y otros como el autocuidado.



Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

Es un Comité de portavoces compuesto por personas con problemas de salud mental para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol.

Este año han participado en varios eventos de la Asociación, entre ellos intervinieron como ponentes en el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria 2018.



Club Deportivo ASCASAM

El Club Deportivo ASCASAM está compuesto por personas usuarias, simpatizantes y socios de la Asociación, que realiza competiciones por España. Cuenta con un equipo de fútbol sala, con entrenamientos regulares (dos días por semana) en el pabellón polideportivo "Augusto G. Linares" (cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Santander), así como de un equipo de atletismo y otro de natación.



Coral Polifónica ASCASAM

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, Raúl Suarez García.

En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelsshon, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



Cartón y otras cosucas

Las personas usuarias de los diferentes centros que ASCASAM tiene en Reinosa, Colindres y Santander siguen trabajando en la realización de productos artesanales, consolidando esta línea de trabajo, mejorando los productos existentes y creando otros nuevos.

En estos talleres se realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, así como, formación en hábitos prelaborales.



7. DATOS ECONÓMICOS

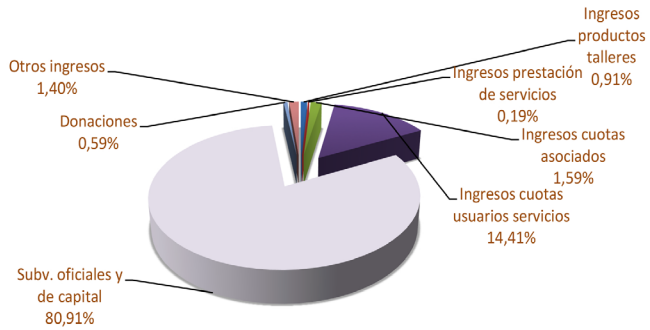
CUENTA DE RESULTADOS

INGRESOS	2018	2017	2016	2015	2014
Ingresos productos talleres	13.783,34 €	-	-	-	-
Ingresos prestación de servicios	2.830,50 €	10.736,67 €	7.956,91 €	2.276,77 €	3.816,64 €
Ingresos cuotas asociados	23.975,33 €	21.215,00 €	27.811,00 €	18.277,17 €	24.561,00 €
Ingresos cuotas usuarios servicios	217.937,68 €	238.193,27 €	237.727,51 €	217.800,78 €	208.785,94 €
Subv. oficiales y de capital	1.223.533,57 €	1.134.302,55 €	1.088.240,55 €	1.110.159,71 €	1.311.940,38 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.				11.121,30 €	2.000,00 €
Donaciones	8.888,18 €	3.810,00 €	4.517,00 €	1.394,67 €	6.056,00 €
Otros ingresos	21.193,16 €	602,36 €	1.538,89 €	3.022,62 €	3.404,75 €
Total Ingresos	1.512.141,76 €	1.408.859,85 €	1.367.791,86 €	1.364.053,02 €	1.560.564,71 €
GASTOS	2018	2017	2016	2015	2014
Arrendamientos y reparaciones	131.055,66 €	114.781,01 €	107.613,84 €	114.613,28 €	142.922,41 €
Suministros varios y Aprovision.	238.860,05 €	215.987,63 €	197.038,90 €	194.460,30 €	176.827,83 €
Gastos por ayudas	10.778,25 €	5.869,00 €	8.090,68 €	6.362,98 €	2.900,00 €
Servicios externos	32.360,36 €	30.990,81 €	32.039,52 €	40.268,44 €	37.524,82 €
Gastos de personal	1.016.207,73 €	915.516,97 €	879.780,74 €	866.689,39 €	821.399,07 €
Intereses Préstamo Hipoteca	646,41 €	816,46 €	1.108,40 €	1.440,66 €	1.909,34 €
Amortizaciones	20.122,99 €	18.363,18 €	24.415,48 €	30.248,52 €	32.350,15 €
Otros Gastos	4.928,56 €	3.648,09 €	3.567,57 €	1.847,94 €	21.594,17 €
Total Gastos	1.454.960,01 €	1.305.973,15 €	1.253.655,13 €	1.255.931,51 €	1.237.427,79 €
Resultado del ejercicio	57.181,75 €	102.886,70 €	114.136,73 €	108.121,51 €	323.136,92 €

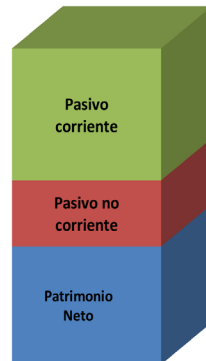
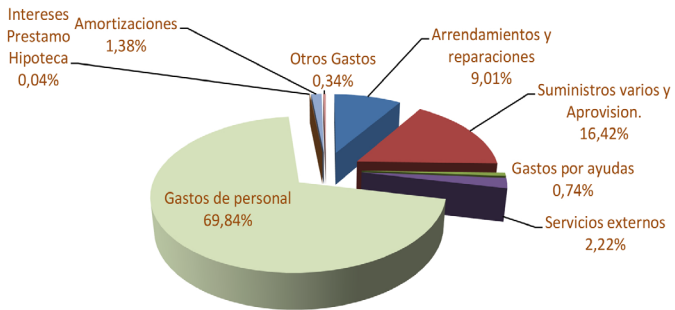
BALANCE DE SITUACION

ACTIVO	2018	2017	2016	2015	2014
Activo no corriente	676.487,57 €	676.214,42 €	648.534,74 €	655.674,54 €	681.752,83 €
Activo corriente	1.301.427,97 €	1.136.851,44 €	1.083.253,25 €	973.092,84 €	853.912,42 €
Total Activo	1.977.915,54 €	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €
PASIVO	2018	2017	2016	2015	2014
Patrimonio Neto	1.668.246,89 €	1.621.205,14 €	1.542.447,71 €	1.424.461,71 €	1.326.480,20 €
Pasivo no corriente	103.286,36 €	109.965,47 €	116.402,17 €	122.839,55 €	129.111,46 €
Pasivo corriente	206.382,29 €	81.895,25 €	72.938,11 €	81.466,12 €	80.073,59 €
Total Patrimonio Neto y Pasivo	1.977.915,54 €	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €	1.535.665,25 €

INGRESOS 2018



GASTOS 2018



8. AGRADECIMIENTOS

PROGRAMAS SUBVENCIONADOS



Programa **#DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL**, de carácter preventivo, en el tema de las adicciones (con y sin sustancia) y promoción de la salud mental para el alumnado. Se llevó a cabo en Institutos de Educación Secundaria del municipio de Camargo, concretamente en el I.E.S. Muriedas y en el I.E.S. Valle de Camargo.



Programa de Actividad Deportiva para las personas usuarias del CRPS de Reinosa, para promover hábitos saludables de ejercicio físico y movilización corporal.



I Jornada de Cine y Salud Mental en Meruelo, que contó con dos sesiones, una dirigida a población estudiantil y otra, a la ciudadanía en general. Además se ha desarrollado un **Programa Psicoeducativo** dirigido a familiares de personas con problemas de salud mental residentes en la Mancomunidad."



Programa **#DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL**, de carácter preventivo, en el tema de las adicciones (con y sin sustancia) y promoción de la salud mental para el alumnado. Se llevó a cabo en Institutos de Educación Secundaria del municipio de Castro Urdiales, concretamente en I.E.S. Ataulfo Argenta y en el I.E.S. José Zapatero.

También colabora en el servicio de transporte adaptado del que dispone este Ayuntamiento y utilizan diariamente personas usuarias de este municipio para acudir al CRPS de Colindres.



Programa de yoga para las personas usuarias del CRPS de Colindres. Igualmente, el Ayuntamiento ha colaborado con la Entidad **cediendo un local** para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres.



Programa de ocio, tiempo libre y sensibilización comunitaria para las personas usuarias del CRPS de Colindres.



Ayuntamiento
de
Reinosa

Colabora en la **cesión del uso de las instalaciones** del Colegio Público «Fuente la Aurora», en el cual se ubica nuestro Centro de Rehabilitación Psicossocial, así como en el coste de los gastos generales del centro.



Con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar **varios proyectos**:

- Realizar el Plan de Igualdad.
- Programa para la prevención del estigma social.
- XVII Semana de Cine y Salud Mental.
- Día Mundial de la Salud Mental.
- Programa Santander Te Apoya.
- Actividades de ocio y cultura con la Concejalía de Autonomía Personal.



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD
Dirección General de Ordenación,
Inspección y Atención Sanitaria

Consejería de Sanidad a través de la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria colabora en la realización de la **XVII Semana de Cine y Salud Mental**.



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
LABOR Y EMPLEO

A través del Servicio Cántabro de Empleo (EMCAN), colabora con el proyecto **“La prospección laboral en salud mental y la terapia ocupacional: principales vías para integración III”**.



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CULTURA Y DEPORTE

Dirección General de Deporte

Colaboración para el fomento de la inclusión social a través del **deporte y ocio saludable** para personas con problemas de salud mental.



icass
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Por medio de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Políticas Sociales, a través de Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), se realizaron los siguientes programas:

- Programa de Promoción de la Autonomía Personal de Santander y Colindres.
- Proyecto INICIA.



icass
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

A través de un Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se han llevado a cabo los siguientes programas:

- Programa de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.
- Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria.
- Programa de Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.

PATROCINIO Y MECENAZGO



ALIANZAS

GRÁFICAS CALIMA
ALMA DE BODA
AMPA CEIP PEDRO DEL HOYO
AMPA IES VALENTÍN TURIEÑO
APYMECO (ASOCIACIÓN COMERCIANTES COLINDRES)
ASOCIACIÓN MUJERES MAYORES DE MERUELO
BANKIA
CÁMARA DE COMERCIO (PROYECTO LABORESOS)
CENTRAL DE REGALOS
CENTRO MAYORES DE REINOSA
CENTRO OASIS
CERMI CANTABRIA
CHOCOLATERIA BAMBOLA
CLUB DEPORTIVO ASCASAM
CLUB PETANCA DE REINOSA
COLEGIO SAN JOSÉ DE REINOSA
CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
COOPERATIVA SAN SEBASTIÁN
CORAL POLIFÓNICA ASCASAM
EL DIARIO MONTAÑÉS
DROMEDARIO
ECOJEBAR
FUNDACIÓN TUTELAR CANTABRIA
FUNDACIÓN AFIM
FUNDACIÓN BANCO SANTANDER
FUNDACIÓN CAJA CANTABRIA

FUNDACIÓN DE ENFERMERÍA CANTABRIA
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN CANTABRIA
FUNDACIÓN ONCE
GERDAU
GOBIERNO DE ESPAÑA: MSSEI: IMSERSO
GRUPO DE MONTAÑA SIDENOR
HERRÁN Y DIEZ
IDIVAL
ETP HERNÁN CORTÉS
CENTRO DE FP MARÍA INMACULADA
CIP CISNEROS
CEIP PEDRO DEL HOYO
IES AUGUSTO G. LINARES
IES BERNARDINO ESCALANTE
IES BESAYA
IES JOSÉ DEL CAMPO
IES MONTESCLAROS
IES RICARDO BERNARDO
IES SANTA CLARA
IES VALENTÍN TURIEÑO
IES ATAULFO ARGENTA
IES DOCTOR JOSÉ ZAPATERO
IES MURIEDAS
IES VALLE DE CAMARGO
JANSSEN



■ ■ ■
y muchas más actividades que podrán ver en
nuestra página web y redes sociales:

www.ascasam.org



ASCASAM-Salud Mental Cantabria



@ASCASAM_Sede



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental

www.ascasam.org

 ASCASAM-Salud Mental Cantabria

 @ASCASAM_Sede

Isabel II, 21, 1º izq, 39002 Santander
Teléfono: 942 36 41 15
sede@ascasam.org