

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

# 2018

La presente Memoria trata de describir de forma global la actividad realizada en ASCASAM durante el período comprendido entre enero y diciembre de 2018.



# Contenido

<i>1. Carta del Presidente.....</i>	<i>3</i>
<i>2. ¿Quiénes somos? .....</i>	<i>5</i>
<i>3. Centros y servicios.....</i>	<i>7</i>
<i>4. Datos descriptivos.....</i>	<i>11</i>
<i>5. Programas desarrollados durante el año.....</i>	<i>12</i>
<i>6. Otras actividades y eventos .....</i>	<i>20</i>
<i>7. Agradecimientos.....</i>	<i>23</i>

# 1. CARTA DEL PRESIDENTE

Como Presidente de la Asociación Cántabra Pro Salud Mental me dirijo a todas las personas que leéis esta memoria para informaros sobre los hechos más relevantes acaecidos en ASCASAM durante el ejercicio 2018. Un año más de trabajo, en el que he asumido la Presidencia de esta Asociación por la que siento un profundo respeto, cariño y admiración, debido a la gran labor social que lleva desarrollando desde su constitución en 1990.



Durante este 2018, que ha sido un año de cambios, hemos empeñado mucho trabajo y esfuerzo para llevar a cabo grandes retos: hemos tratado de llegar con un esfuerzo aun mayor a la población joven, a partir del programa *"#Descubre. No bloques tu salud mental"* con los objetivos de prevenir y detectar precozmente los problemas de salud mental; hemos apoyado especialmente el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental a partir de una agenda llena de eventos y compromisos del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y favoreciendo su participación en la propia Junta Directiva, siendo ya desde la Asamblea General de este 2018 un tercio de sus miembros, personas con problemas de salud mental; hemos reforzado nuestra labor de difusión a partir de jornadas de información y sensibilización aumentando los municipios en que hemos estado presentes (Santander, Reinosa, Colindres, Laredo, Meruelo, Los Corrales de Buelna, Noja, Castro Urdiales...); por otro lado, hemos reforzado los recursos de atención aprovechando la oportunidad del cambio de gestión del IRPF, consiguiendo desarrollar el Programa de Acompañamiento Integral y Atención a Domicilio (P.A.I.A.D.) en Santander, descentralizar el Servicio de Orientación y Atención (S.O.A.) haciéndolo más accesible y acercándolo a las localidades de Colindres y Reinosa, hemos reforzado los Programas de Atención a la Familias favoreciendo los grupos de apoyo y las actividades de respiro...

Todos estos logros han sido posibles gracias a una actuación más estructural, facilitada por metodologías participativas de gestión, materializadas de manera concreta en nuestro Plan Estratégico 2018-2020, nuestro Plan de Igualdad 2018-2020 o nuestro Sistema de Gestión de Calidad basado el Modelo EFQM de mejora continua.

Lo fundamental de toda esta labor es que, un año más, supone avances muy importantes y decisivos en la vida de muchas personas y lo tienen que seguir siendo. Por ello, durante el 2019, seguiremos avanzando en proyectos determinantes para la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y de sus familias como es el Centro Ocupacional de Colindres, el Programa de Acompañamiento Integral y Atención a Domicilio (P.A.I.A.D.) y el Programa de Promoción de la Autonomía Personal (P.P.A.P.) de Castro Urdiales, potenciar los recursos de atención en la zona sur de Cantabria...

Tenemos claro que objetivos tan ambiciosos como estos no pueden conseguirse trabajando de manera aislada. Es por eso, que queremos contar con el mayor número posible de colaboraciones, y queremos construir una gran red de apoyos que nos permita alcanzar esos objetivos y consolidar este ambicioso proyecto. Para todo ello, se hace imprescindible emprender una campaña que consiga aumentar el capital social, la financiación privada, las colaboraciones, los voluntarios y las voluntarias, las amigas y los amigos... Por ello, si crees en este proyecto y quieres ser partícipe de él, contacta con la Asociación y busca la manera de colaborar que más se ajuste a tus posibilidades.

Un abrazo.

D. IGNACIO FERNÁNDEZ ALLENDE  
Presidente de ASCASAM

## 2. ¿QUIÉNES SOMOS?

### LA ORGANIZACIÓN

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión PROMOVER, COLABORAR Y ADOPTAR CUALQUIER TIPO DE MEDIDAS QUE CONTRIBUYAN A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS, LA DEFENSA DE SUS DERECHOS Y LA REPRESENTACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CANTABRIA. En 2004 fue declarada de Utilidad Pública.

Es miembro de Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

### LA VISIÓN

ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.

### VALORES

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia.

## JUNTA DIRECTIVA

- Presidencia: Ignacio Fernández Allende
- Vicepresidencia: Javier González Díaz
- Tesorería: M<sup>a</sup> Teresa Salgado Martín
- Secretaría: Antonio González Rodríguez
- Vocalía: Manuel Blanco Gutiérrez
- Vocalía: Pilar Revuelta Cavada
- Vocalía: Isabel Cabrera Lago
- Vocalía: Rosa María Garzón Miguel
- Vocalía: José Luis Villar Rodríguez

### 3. CENTROS Y SERVICIOS

#### SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN (S.O.A.)

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil...

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.

#### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (C.R.P.S.) COLINDRES, REINOSA Y SANTANDER

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.



## CENTRO OCUPACIONAL (C.O.) DE SANTANDER

Este centro está concertado con el Gobierno de Cantabria. Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

## ESTRUCTURAS RESIDENCIALES EN SANTANDER

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Alteraciones del sueño.
- Intervención psicológica.
- Atención a la familia.

## PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Este programa se desarrolla en Santander y Colindres. Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial, por estar éste, con todas sus plazas cubiertas. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas personas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Actividades básicas de la vida diaria.
- Intervención comunitaria.
- Actividad física y deportiva.
- Intervención Psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.

## PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA (P.A.I.A.D.)

El Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa de interés social financiado por el IRPF.

Dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.

El objetivo del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.

## INTEGRACIÓN LABORAL - PROYECTO INICIA

Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.



Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.

## 4. DATOS DESCRIPTIVOS

<b>PERSONAS ATENDIDAS</b>	
Centro Ocupacional	24
CRPS Colindres	49
CRPS Reinosa	21
CRPS Santander	43
Estructuras Residenciales	31
Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria	31
Programas de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad	93
Programa de Promoción de la Autonomía Personal	40
Proyecto INICIA	254
Servicio de orientación y atención	359
<b>TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS</b>	<b>945</b>
<b>TOTAL DE FAMILIARES ATENDIDOS</b>	<b>2.130</b>

<b>DIAGNÓSTICOS</b>	
Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	368
Trastornos de personalidad	68
Trastornos de ansiedad	12
Trastorno del ánimo	77
Patología Dual	36
Otros trastornos	113
<p><i>NOTA: No se han tenido en cuenta para estos datos 178 personas de las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problema de salud mental. Tampoco se han tenido en cuenta las 93 familias que participan en el Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.</i></p>	

<b>DISTRIBUCIÓN POR SEXO</b>	
Hombres	490
Mujeres	455

## 5. PROGRAMAS DESARROLLADOS DURANTE EL AÑO

### ASCASAM DESARROLLA TRES PROGRAMAS DE INTERÉS SOCIAL A CARGO DE LA ASIGNACIÓN TRIBUTARIA DEL IRPF EN 2018

Los programas que se financiaron durante este año 2018 son el PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN, el PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD y el PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA. Gracias a esta subvención, ASCASAM mantiene los dos programas que se llevan realizando desde hace varios años con la financiación del IRPF estatal y puede emprender un nuevo proyecto.



#### PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN

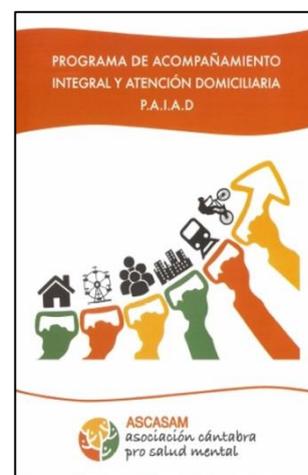
Otro año más se da continuidad al programa con el objetivo de seguir proporcionando atención y orientación a todas las personas de nuestra comunidad que lo soliciten, realizando campañas de sensibilización, programa de voluntariado e impulsando el Comité en Primera Persona.

#### PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Seguimos implicados con el programa, contribuyendo al bienestar familiar y social a través de la psicoeducación y escuelas de familias, el grupo de ayuda mutua y actividades de respiro familiar como el yoga y salidas culturales.

#### PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA

El 1 de Enero, ASCASAM puso en marcha el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (P.A.I.A.D). Un programa de interés social financiado por el IRPF durante el año 2018 y llevado a cabo en el área de Santander. Se trata de un servicio centrado en la persona, flexible y llevado a cabo en el entorno socio-comunitario con el objetivo de promover la autonomía personal, facilitar el acceso a tratamientos integrales y conseguir y/o mantener la calidad de vida de las personas con



problemas de salud mental, todo ello a través de distintas actividades como psicoeducación, rehabilitación cognitiva, afrontamiento del estrés, habilidades sociales, actividades de la vida diaria, intervención familiar, comunitaria y psicológica.

Continuando con los valores de ASCASAM, el equipo de profesionales que forma parte de este programa, pretende empoderar a las personas con problemas de salud mental, a sus familias y a su entorno, así como generar un impacto en la comunidad que pueda, entre otros aspectos, minimizar el riesgo de exclusión social.

## PROGRAMA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales, concienciando a 527 alumnos y 32 profesores.

Los centros educativos que participaron en el programa fueron:

- I.E.S Bernardino Escalante, de Laredo.
- Escuela Técnico Profesional Hernán Cortés, de Santander.
- Centro de F.P. M<sup>a</sup> Inmaculada, de Santander.
- I.E.S Ricardo Bernardo, de Solares.
- I.E.S José del Campo, de Ampuero.
- I.E.S Valentín Turienzo, de Colindres.
- I.E.S Muriedas.
- I.E.S Dr. José Zapatero, de Castro Urdiales.
- I.E.S Ataulfo Argenta, de Castro Urdiales.
- I.E.S Valle de Camargo.



Este programa se ha podido realizar gracias a la financiación:

- Ministerio de Sanidad de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Ayuntamiento de Camargo
- Ayuntamiento de Castro Urdiales

## JORNADAS DE CINE Y SALUD MENTAL EN REINOSA, LOS CORRALES DE BUELNA Y MERUELO

El objetivo de las jornadas fue visibilizar los problemas de salud mental, las necesidades específicas de las distintas zonas, los recursos que actualmente hay para abordarlas y, sobre todo, los planteamientos de futuro.

Se proyectaron las siguientes películas:

- El lado bueno de las cosas, en Reinosa.
- Pequeña Miss Sunshine, en Los Corrales de Buelna.
- El Lado Bueno de las Cosas y Wonder, en Meruelo. La primera de ellas fue proyectada en horario de mañana y dirigida al alumnado del IES San Miguel de Meruelo y la segunda fue visionada por la tarde y abierta a la ciudadanía en general.

## ESCUELA DE SALUD MENTAL MANCOMUNIDAD SIETE VILLAS

En el mes de noviembre y diciembre ASCASAM desarrolló, en colaboración con la Mancomunidad de Servicios Sociales de Siete Villas un programa de Escuela de Familias dirigida a familiares y/o personas de apoyo de personas con problemas de salud mental residentes en esa zona de Cantabria. Fueron cinco sesiones que posibilitaron, por un lado, orientar, apoyar y formar a familiares y allegados de personas con problemas de salud mental, y por otra, aportar conocimientos específicos y apoyo emocional que contribuyan a mejorar la convivencia y comunicación con su familiar.

## XVII SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

“El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que el trato hacia personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda”.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, en esta XVII Semana de Cine y Salud Mental, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ASCASAM convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjeron un discurso

**XVII SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL**  
Normalizando la imagen y el discurso social sobre la salud mental

**LUGAR:** Centro de Acción Social y Cultural (CASYC)  
C/Dej. Cantabria  
C/Travesía, 25 - Santander

**HORARIO:** 18:00h DE LA TARDE

**DÍAS:** Lunes 8, Martes 9, Miércoles 10, Jueves 11, Viernes 12, Sábado 13, Domingo 14, Lunes 15 de Octubre de 2018

**Lunes 8 de Octubre:** TRES ANIMADOS EN LAS AFUERAS. Comenta: Rubén Escandell Galán. Psicólogo y psicopedagogo. Asesoramiento de Salud Mental. Asesoramiento de Salud Mental. Santander.

**Martes 9 de Octubre:** PERFECTOS DESCONOCIDOS. Comenta: Isabel Ruiz Canal. Profesora de Psicología. Coordinadora de Salud Mental de ASCASAM.

**Miércoles 10 de Octubre:** EL HILLO INVISIBLE. Comenta: Paula Suarez Peña. Psicóloga. Santander.

**Jueves 11 de Octubre:** WONDER. Comenta: Soledad Cerezo. Psicóloga. Santander.

**Lunes 15 de Octubre:** EN LA ESCENA. Comenta: Pelayo Herrera Pita. Psicólogo.

**ACTO CENTRAL:** POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2018. ACTIVIDAD SIN ANIMO DE LUCRO.

**MIÉRCOLES 10 DE OCTUBRE:** DE 10:00 A 13:00.

**MESA INFORMATIVA EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER.**

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

Calle Isabell 9, Nº 21, 1ª Izda. • Santander  
942 364 115 • sede@ascasam.org • www.ascasam.org  
Facebook: ASCASAM-Cantabria • Twitter: @ASCASAM\_sede

ORGANIZA: ASCASAM asociación cántabra pro salud mental.

SUBVENCIONA: SANTANDER, GOBIERNO DE CANTABRIA, FUNDACIÓN CALPURNIA.

interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público. En total asistieron 1.899 personas.

## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



"Educación inclusiva. Salud mental positiva" es el lema con el que el movimiento asociativo agrupado en SALUD MENTAL ESPAÑA conmemoró el Día Mundial de la Salud Mental 2018.

El acto se desarrolló en distintas localidades: Santander, Colindres, Laredo y Reinosa. La jornada contó con un acto institucional donde se procedió a la lectura de la proclama y del manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de la Confederación Salud Mental España. En dicho acto, además, intervinieron varios representantes de nuestras instituciones en muestra de apoyo y compromiso hacia nuestra causa:

- SANTANDER: Dña. Gema Igual (Alcaldesa del Ayuntamiento de Santander) y D. Miguel Ángel Revilla (Presidente de Cantabria).
- COLINDRES: D. Javier Incera (Alcalde del Ayuntamiento de Colindres).
- LAREDO: Charo Losa (Concejala de Servicios Sociales de Laredo).
- REINOSA: Jose Miguel Barrio (Ayuntamiento de Reinosa).



Día Mundial de la Salud Mental en Santander



Día Mundial de la Salud Mental en Colindres



Día Mundial de la Salud Mental en Laredo



Día Mundial de la Salud Mental en Reinosa

## SALUD MENTAL ESPAÑA Y MEDIASET LANZAN UNA CAMPAÑA CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL

Mediaset España en colaboración con la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA lanza una campaña de sensibilización en todas sus campañas para visibilizar la importancia de cuidar la salud mental.

La campaña **#NoTeHagasElLoco** hace un llamamiento a toda la sociedad a "*hacer visible lo invisible*" y tratar con naturalidad los trastornos mentales.

Desde 12 Meses, el proyecto de Comunicación Social de Mediaset España, recuerdan que "*1 de cada 4 personas en el mundo ha tenido, tiene o tendrá un trastorno mental a lo largo de la vida*" y que rostros



televisivos "*visibilicen y hagan visible lo invisible es un paso más para hablar con naturalidad sobre salud mental y eliminar todos los estigmas que todavía siguen estando presentes en la sociedad*" aclaran.

Con la campaña **#NoTeHagasElLoco**, SALUD MENTAL ESPAÑA y Mediaset España reivindican que "*con el apoyo social, el cariño de amigos, familiares y en definitiva el amor*" se mejora la salud mental. "*El estigma social y la discriminación perjudican seriamente la salud*" indican desde Mediaset, y tratar estos temas con naturalidad es el camino necesario para "*romper con los estigmas*" y lograr una "*inclusión real*" de las personas con problemas de salud mental.

## ASCASAM FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE SANTANDER, ENMARCADO EN EL I PACTO TERRITORIAL PARA EL EMPLEO

Ignacio Fernández, Presidente de ASCASAM, acudió a la firma del convenio del programa '**Santander Te Apoya**' con el Ayuntamiento de Santander, cuyo objetivo es que la contratación de personas con problemas de salud mental.



La alcaldesa de Santander, Gema Igual, ha firmado este convenio con varias asociaciones que trabajan con personas con discapacidad, dirigido a mejorar la empleabilidad e inserción de un colectivo con especiales dificultades a la hora de acceder a un puesto de trabajo.

**'Santander te apoya'** es un programa enmarcado en el Pacto Territorial para el Empleo que tiene el objetivo de impulsar el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad, mejorar su formación y adaptación al entorno laboral y su integración en la sociedad.



contratación/acceso al empleo, estructura de la plantilla actual, conciliación de la vida laboral, personal y familiar, comunicación y formación y sensibilización.

Asimismo, este Plan recoge un protocolo de acoso que busca el evitar y, en su caso, resolver situaciones de posible acoso dentro de la misma, de forma rápida y conforme a los principios de contradicción y confidencialidad.

La entidad lo ha difundido en tres sesiones informativas dirigidas a todo su personal en Santander, Colindres y Reinosa, y a sus grupos de interés a través de los medios de comunicación tanto interna como externa.

## 6. OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS

### PROGRAMA DE FAMILIAS

El objetivo de este programa es mejorar la calidad de la convivencia familiar, proporcionando oportunidades de respiro a los familiares de las personas con problemas de salud mental, y mejorar así, el autocuidado y atenciones de las familias.

Para alcanzar dicho objetivo, se llevan a cabo las siguientes actividades:

- Información, orientación y asesoramiento familiar.
- Apoyo emocional.
- Respiro.



En ASCASAM entendemos a la familia como prestadora de cuidados y atenciones a la persona con problema de salud mental, pero también, la vemos como receptora de otras atenciones y con sus propias necesidades.

### GRUPO DE AYUDA MUTUA (G.A.M.)



autocuidado.

El Grupo es un espacio en el cual diversas personas que comparten un mismo problema de salud mental se reúnen, cada 15 días, para intentar superar o mejorar su situación, ya que nos permite exteriorizar y expresar emociones, compartir experiencias y vivencias. También, tratamos temas relacionados con la enfermedad mental, y otros como el

## COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Es un Comité de portavoces compuesto por personas con problemas de salud mental para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol.

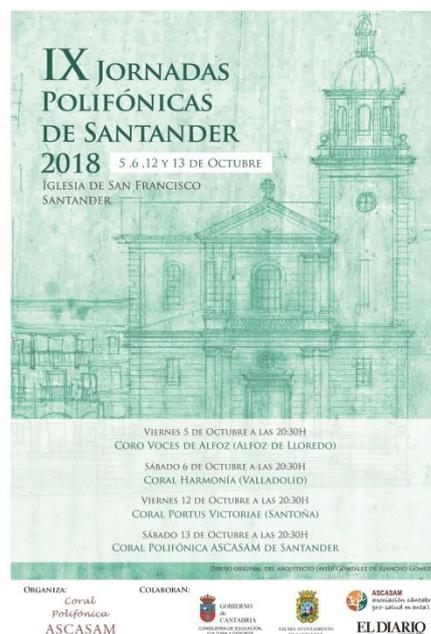
Este año han participado en varios eventos de la Asociación, entre ellos intervinieron como ponentes en el curso de verano de la Universidad de Cantabria 2018



## CORAL POLIFÓNICA ASCASAM

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, Raúl Suarez García.

En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelssohn, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



## CLUB DEPORTIVO ASCASAM

El Club Deportivo ASCASAM está compuesto por personas usuarias, simpatizantes y socios de la Asociación, que realiza competiciones por España. Cuenta con un equipo de fútbol sala, con entrenamientos regulares (dos días por semana) en el pabellón polideportivo “Augusto G. Linares” (cedido por el Instituto Municipal de Deportes de Santander), así como de un equipo de atletismo y otro de natación.



## CARTÓN Y OTRAS COSUCAS

Las personas usuarias de los diferentes centros que ASCASAM tiene en Reinosa, Colindres y Santander siguen trabajando en la realización de productos artesanales, consolidando esta línea de trabajo, mejorando los productos existentes y creando otros nuevos.

En estos talleres se realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, así como, formación en hábitos prelaborales.

**CATÁLOGO DE PRODUCTOS**

**ASCASAM**  
Asociación Cántabra  
pro Salud Mental

**Taller ocupacional**

cartonotrascosucas@gmail.com  
Cartón y otras cosucas  
cartonyotrascosucas

<b>SANTANDER</b> 942 23 23 39 Calle San Luis nº 10 - Interior C. Bajo. 39010	<b>COLINDRES</b> 942 65 10 97 Calle Juan de Herrera 1 Lonja. 39750	<b>REINOSA</b> 942 75 27 12 Calle San Roque 2. 39200
--	--	--

## 7. AGRADECIMIENTOS

### PROGRAMAS SUBVENCIONADOS

 <p>AYUNTAMIENTO DE CAMARGO</p>	<p>Programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL, de carácter preventivo, en el tema de las adicciones (con y sin sustancia) y promoción de la salud mental para el alumnado. Se llevó a cabo en Institutos de Educación Secundaria del municipio de Camargo, concretamente en el I.E.S. Muriedas y en el I.E.S. Valle de Camargo.</p>
 <p>Ayuntamiento de Campoo de Enmedio</p>	<p>Programa de Actividad Deportiva para las personas usuarias del CRPS de Reinosa, para promover hábitos saludables de ejercicio físico y movilización corporal.</p>
 <p>AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES</p>	<p>Programa #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL, de carácter preventivo, en el tema de las adicciones (con y sin sustancia) y promoción de la salud mental para el alumnado. Se llevó a cabo en Institutos de Educación Secundaria del municipio de Castro Urdiales, concretamente en I.E.S. Ataulfo Argenta y en el I.E.S. José Zapatero. También colabora en el servicio de transporte adaptado del que dispone este Ayuntamiento y utilizan diariamente personas usuarias de este municipio para acudir al CRPS de Colindres.</p>
 <p>Colindres pueblo</p>	<p>Programa de yoga para las personas usuarias del CRPS de Colindres. Igualmente, el Ayuntamiento ha colaborado con la Entidad cediendo un local para la realización del Programa de Promoción de la Autonomía Personal en Colindres.</p>
 <p>AYUNTAMIENTO DE <b>LAREDO</b></p>	<p>Programa de ocio, tiempo libre y sensibilización comunitaria para las personas usuarias del CRPS de Colindres.</p>
 <p>Ayuntamiento de Reinosa</p>	<p>Colabora en la cesión del uso de las instalaciones del Colegio Público «Fuente la Aurora», en el cual se ubica nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial, así como en el coste de los gastos generales del centro.</p>
 <p>SANTANDER CIUDAD</p> <p>AYUNTAMIENTO DE <b>SANTANDER</b></p>	<p>Con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar el Plan de Igualdad.</li> <li>- Programa para la prevención del estigma social.</li> <li>- XVII Semana de Cine y Salud Mental.</li> <li>- Día Mundial de la Salud Mental.</li> <li>- Programa Santander Te Apoya.</li> <li>- Actividades de ocio y cultura con la Concejalía de Autonomía Personal.</li> </ul> <p>Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.</p>

 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE SANIDAD Dirección General de Ordenación, Inspección y Atención Sanitaria</p>	<p>Consejería de Sanidad a través de la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria colabora en la realización de la XVII Semana de Cine y Salud Mental.</p>
 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO</p>	<p>A través del Servicio Cántabro de Empleo (EMCAN), colabora con el proyecto <i>“La prospección laboral en salud mental y la terapia ocupacional: principales vías para integración III”</i>.</p>
 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE Dirección General de Deporte</p>	<p>Colaboración para el fomento de la inclusión social a través del deporte y ocio saludable para personas con problemas de salud mental.</p>
 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> Instituto Cántabro de Servicios Sociales</p>	<p>Por medio de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Políticas Sociales, a través de Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), se realizaron los siguientes programas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa de Promoción de la Autonomía Personal de Santander y Colindres.</li> <li>- Proyecto INICIA.</li> </ul>
 <p><b>GOBIERNO de CANTABRIA</b> CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL Instituto Cántabro de Servicios Sociales</p> <p>Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF</p>	<p>A través de un Programa de Interés Social financiado con cargo la asignación tributaria del IRPF, se han llevado a cabo los siguientes programas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.</li> <li>- Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria.</li> <li>- Programa de Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.</li> </ul>

## PATROCINIO Y MECENAZGO

 <p><b>MINDASA</b> MECANIZACIÓN INDUSTRIAL ASTILLERO S.A.</p>	 <p><b>LA MARINA COMPANY</b> restaurant</p>
--	--

## ALIANZAS

GRÁFICAS CALIMA  
ALMA DE BODA  
AMPA CEIP PEDRO DEL HOYO  
AMPA IES VALENTÍN TURIENZO  
APYMECO (ASOCIACIÓN COMERCIANTES COLINDRES)  
ASOCIACIÓN MUJERES MAYORES DE MERUELO  
BANKIA  
CÁMARA DE COMERCIO (PROYECTO LABORESOS)  
CENTRAL DE REGALOS  
CENTRO MAYORES DE REINOSA  
CENTRO OASIS  
CERMI CANTABRIA  
CHOCOLATERIA BAMBOLA  
CLUB DEPORTIVO ASCASAM  
CLUB PETANCA DE REINOSA  
COLEGIO SAN JOSÉ DE REINOSA  
CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA  
COOPERATIVA SAN SEBASTIÁN  
CORAL POLIFÓNICA ASCASAM  
EL DIARIO MONTAÑÉS  
DROMEDARIO  
ECOJEBAR  
FUNDACIÓN TUTELAR CANTABRIA  
FUNDACIÓN AFIM  
FUNDACIÓN BANCO SANTANDER  
FUNDACIÓN CAJA CANTABRIA

FUNDACIÓN DE ENFERMERÍA CANTABRIA  
FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN  
CANTABRIA  
FUNDACIÓN ONCE  
GERDAU  
GOBIERNO DE ESPAÑA: MSSEI: IMSERSO  
GRUPO DE MONTAÑA SIDENOR  
HERRÁN Y DIEZ  
IDIVAL  
ETP HERNÁN CORTÉS  
CENTRO DE FP MARÍA INMACULADA  
CIP CISNEROS  
CEIP PEDRO DEL HOYO  
IES AUGUSTO G. LINARES  
IES BERNARDINO ESCALANTE  
IES BESAYA  
IES JOSÉ DEL CAMPO  
IES MONTESCLAROS  
IES RICARDO BERNARDO  
IES SANTA CLARA  
IES VALENTÍN TURIENZO  
IES ATAULFO ARGENTA  
IES DOCTOR JOSÉ ZAPATERO  
IES MURIEDAS  
IES VALLE DE CAMARGO  
JANSSEN