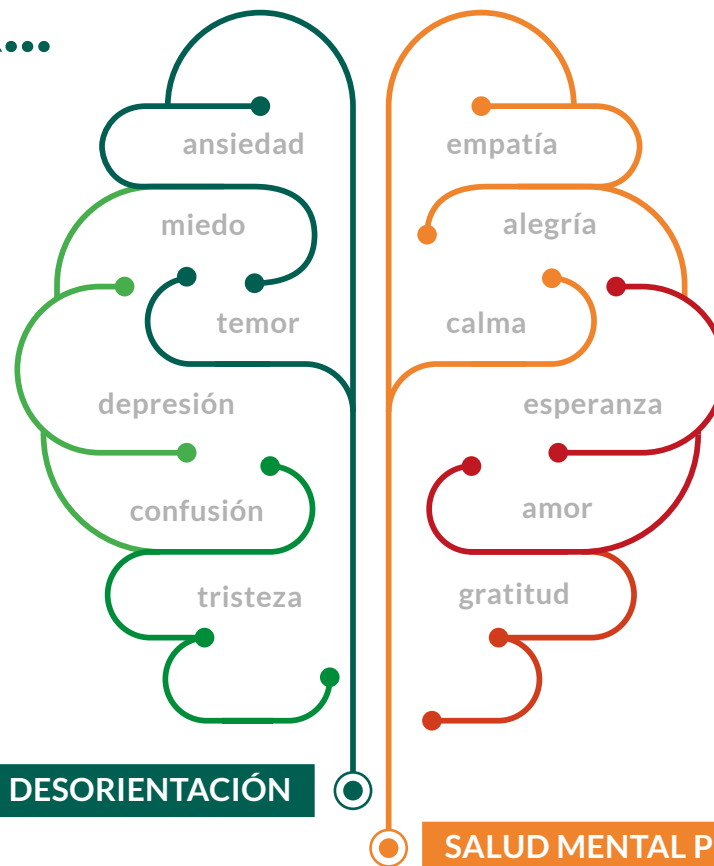


APRENDE A
ENCONTRAR...

**...EL LADO
BUENO**
DE LAS
COSAS



ÍNDICE

Carta del Presidente	4	Programas de intervención	20
¿Quiénes somos?	6	• Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión (P.P.S.M.Y.P.E)	21
• Organización	7	• Programa de promoción de la autonomía personal (P.P.A.P.)	22
• Nuestra visión	8	• Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria (P.A.I.A.D.)	23
• Nuestros valores	9	• Programa de apoyo y descanso para familiares y cuidadores (P.A.D.E.F.)	24
• Nuestro equipo	9	• Integración laboral - Proyecto INICIA	25
Datos descriptivos	10	• Programa #Descubre	26
• Personas atendidas	11	Actividades y eventos	28
• Diagnóstico	12	• Confederación Salud mental España	29
• Distribución por sexos	13	• CERMI Cantabria	35
Centros y servicios	14	• Otras actividades en imágenes	39
• Centros de Rehabilitación Psicosocial (C.R.P.S.)	15	Datos económicos	58
• Centro ocupacional (C.O.)	16	Agradecimientos	60
• Estructuras residenciales	17		
• Servicio de orientación y atención	18		



Carta del Presidente

El 2019 fue un año intenso. Además de la labor que la entidad realiza de forma continuada en sus cuatro centros de atención diurna, sus estructuras residenciales y su programa de inserción sociolaboral a través del Proyecto Inicia durante este año 2019 se ha incrementado, de forma significativa, el número de personas atendidas a través de los programas de carácter social con cargo al IRPF.

Estos programas año tras año nos van posibilitando mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y sus familias en nuestra región. Así, en este año 2019 el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria ha ampliado su ámbito geográfico desarrollándose en el municipio de Castro Urdiales. Su experiencia aún es breve pero tras

apenas 12 meses de desarrollo se constatan muchas de las hipótesis iniciales que teníamos en torno a las necesidades de recursos especializados en el extremo oriental de Cantabria.

También el 2019 ha sido un año en el que se ha hablado mucho y bien del suicidio. Fue el tema central escogido por la Federación Mundial de la Salud Mental para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental lo que resultó fundamental para mejorar nuestro conocimiento sobre este grave problema de salud pública y también desterrar muchos de los prejuicios y mitos erróneos en torno a ésta. Con esta misma temática ASCASAM organizó una magnífica jornada el 26 de noviembre en el Teatro Casyc de la Fundación Caja Cantabria. En esta se reunieron más de 300 personas para ampliar sus conocien-

tos sobre el fenómeno del suicidio. Participaron profesionales del ámbito sanitario, periodístico y profesionales del cuerpo de bomberos.

Además de todo esto la entidad ha mantenido sus esfuerzos en el desarrollo del programa “#Descubre. No bloques tu salud mental” llegando a muchos centros educativos de nuestra región la importancia de cuidar la salud mental en la población más joven.

Esperamos que el 2020 pueda ser un año que pueda ver culminado el proyecto de Centro Ocupacional en Colindres y mantener todos los servicios y programas que permiten apoyar a casi 950 personas cada año.

Todos estos logros son posibles gracias al Plan Estratégico 2018-2020, el Plan de Igualdad 2018-2020 y el Sistema de Gestión de Calidad basado en el Modelo EFQM. Todas estas herramientas resultan fundamentales para alcanzar de forma organizada y coherente todos los fines que nuestra entidad tiene.

Todos los objetivos que la entidad se planteen, por ambiciosos que sean, requieren de apoyos. Apoyos de una Junta Directiva activa, un equipo técnico implicado y de colaboradores en el ámbito público y privado que contribuyan a alcanzar todas esas metas y consolidar este proyecto.

¿QUIÉNES SOMOS?

Conócenos 



Organización

Es miembro de la Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su **misión** PROMOVER, COLABORAR Y ADOPTAR CUALQUIER TIPO DE MEDIDAS QUE CONTRIBUYAN A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS, LA DEFENSA DE SUS DERECHOS Y LA REPRESENTACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CANTABRIA. En 2004 fue declarada de Utilidad Pública.

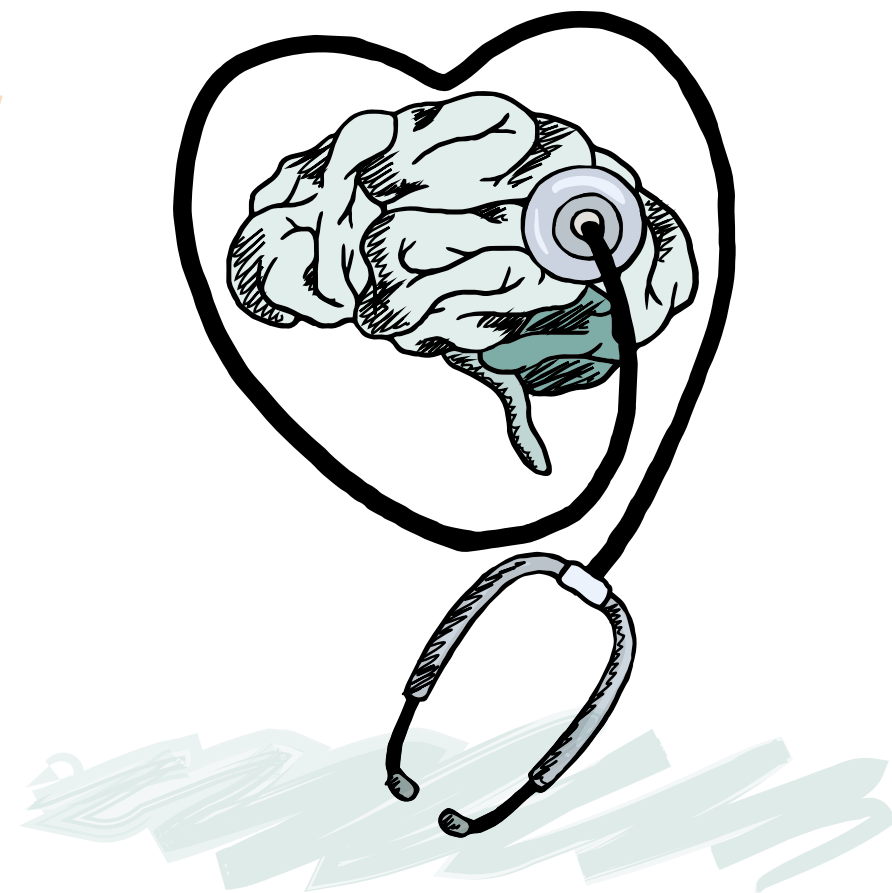
**PROMOVEMOS
Y COLABORAMOS
para mejorar**

*La calidad de vida de
personas con problemas
de salud mental*

Nuestra visión

ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de salud mental

Que sea reconocida como **fuentes de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad.** Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.



Nuestros valores



Presidencia: Ignacio Fernández Allende

Vicepresidencia: M^a Pilar Revuelta Cavada

Tesorería: M^a Teresa Salgado Martín

Secretaría: Rosa M^a Garzón Miguel

Vocalía:

Antonio González Rodríguez

Javier González Díaz

Isabel Cabrera Lago

José Luis Villar Rodríguez

Fernando Ateca Gómez

Nuestra junta directiva



DATOS DESCRIPTIVOS

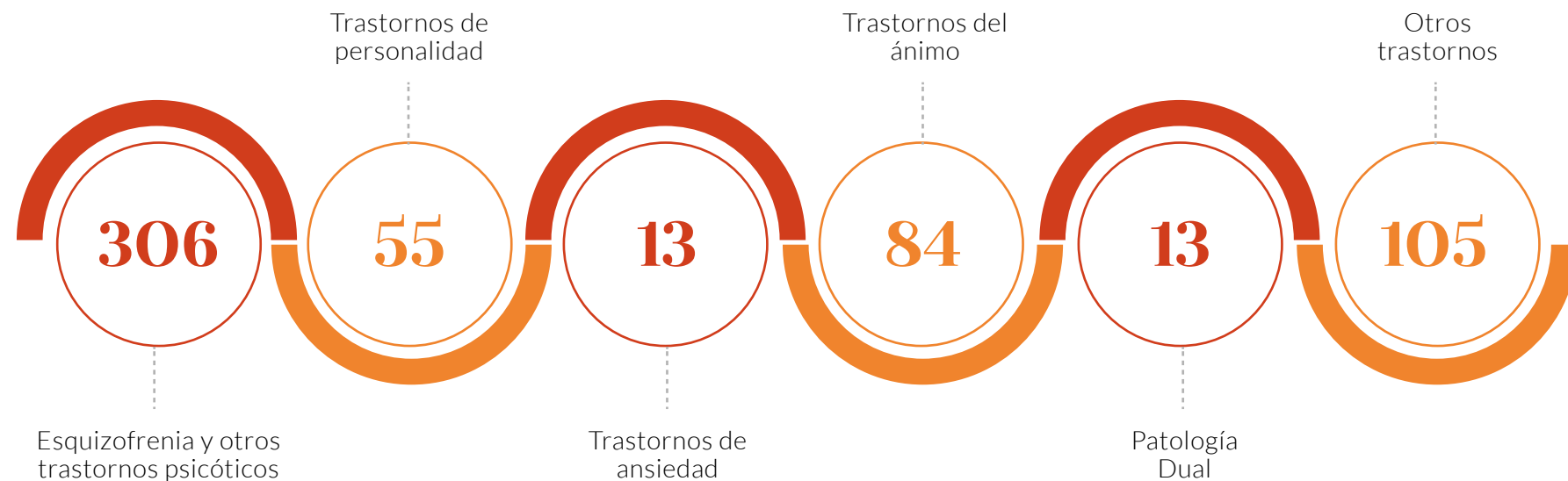
Así ayudamos →

Personas atendidas

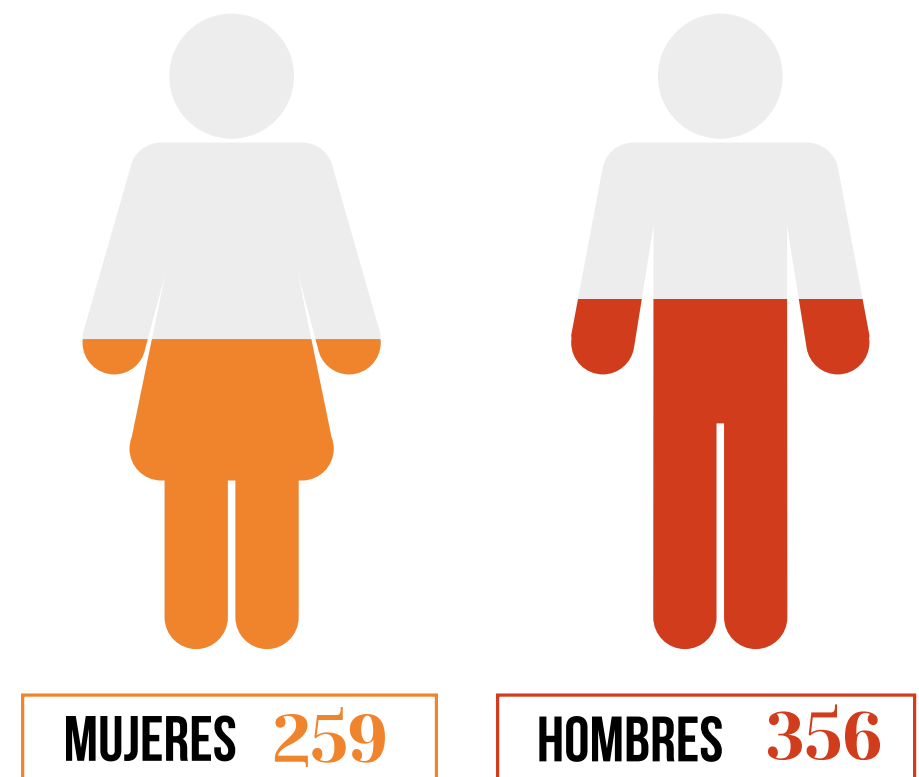
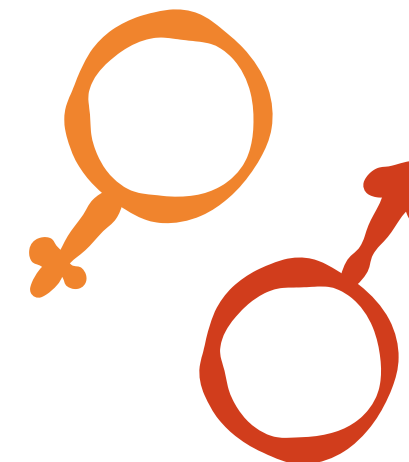
25 Centro Ocupacional	82 Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria
51 Centro de Rehabilitación Psicosocial de Colindres	98 Programas de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad
20 Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinosa	38 Programa de Promoción de la Autonomía Personal
46 Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander	272 Proyecto INICIA
30 Estructuras Residenciales	326 Servicio de Orientación y Atención



Diagnósticos de las personas usuarias atendidas



Distribución por sexos





CENTROS Y SERVICIOS



- 1. Santander**
Centro de rehabilitación psicosocial, centro ocupacional, estructuras residenciales
- 2. Colindres**
Centro de rehabilitación psicosocial.
- 3. Reinosa**
Centro de rehabilitación psicosocial.

A tu disposición →

Centros de rehabilitación psicosocial

Colindres, Reinosa y Santander (CRPS)

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria.

Realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de rehabilitación específico para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales.



Centro ocupacional (C.O.) en Santander

Este Centro está concertado con el Gobierno de Cantabria.

Realiza actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral.



Estructuras Residenciales en Santander

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.

Cada uno de ellos dispone de programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias similares a los de los C.R.P.S. que se han descrito anteriormente.



Servicio de orientación y atención (S.O.A.)

Es un servicio de asesoramiento gratuito que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general

Tiene otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación de la capacidad civil.



SERVICIOS



Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.



Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.



Orientación en materia de dependencia.



Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.



Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.



Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.



PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

Trabajamos por ti



Programa de Promoción

de la salud mental y prevención de la exclusión (P.P.S.M.Y.P.E.)

Este programa permite desarrollar y llevar a cabo servicios y actividades que posibiliten la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión

Tiene los siguientes **objetivos**: consolidar el movimiento asociativo y mantener los servicios de orientación y atención social con los que cuenta la entidad; desarrollo de acciones de actuaciones de lucha contra el Estigma orientadas a la Promoción de la Salud Mental y la sensibilización; fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y la mejora de la imagen del colectivo a través del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de **ASCASAM**.





Programa de Promoción de la Autonomía personal (PPAP)

Este programa se desarrolla en Santander y Colindres.

Atiende a personas que han mostrado interés en iniciar tratamiento rehabilitador y no han podido acceder al Centro de Rehabilitación Psicosocial, por estar éste, con todas sus plazas cubiertas. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Actividades básicas de la vida diaria.
- Intervención comunitaria.
- Actividad física y deportiva.
- Intervención Psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.

PROGRAMAS

Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD)

El Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa de interés social financiado por el IRPF.

Dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.

El **objetivo** del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias

dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.





Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad (P.A.D.E.F.)

El Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad (PADEF) es un programa de interés social financiado por el IRPF.

Este programa pretende apoyar a las familias y a las personas cuidadoras a través de actividades como escuela de familias, actividades de respiro y grupos de ayuda mutua, contribuyendo así a su mejora de la calidad de vida y su bienestar familiar y social.



Proyecto INICIA Integración laboral

Es un servicio financiado a través de un Convenio de Colaboración con el Gobierno de Cantabria.

Dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: **ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario PADRE MENNI.**

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad laboral y con dificultades específicas de

acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

Los **objetivos** son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Específicamente:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.





Programa

#Descubre

No bloques tu salud mental

«**#Descubre. No bloques tu salud mental**» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano.

Profesionales de **ASCASAM** impartieron charlas en los centros educativos, en los que se explicó de qué modo afecta el consumo de drogas en el desarrollo de trastornos mentales, concienciando a 996 alumnos y 34 profesores.



INSTITUTOS *que participaron*

- I.E.S José del Campo, de Ampuero.
- I.E.S Valle de Camargo, de Camargo.
- I.E.S Dr. José Zapatero, de Castro Urdiales.
- I.E.S Ataulfo Argenta, de Castro Urdiales.
- I.E.S 8 de Marzo, de Castro Urdiales.
- I.E.S Valentín Turienzo, de Colindres.
- I.E.S Bernardino Escalante, de Laredo.
- I.E.S María Telo, de Los Corrales de Buelna.
- I.E.S Las Marismas, de Santoña.

INSTITUCIONES *que financiaron*

- Ayuntamiento de Camargo.
- Ayuntamiento de Castro Urdiales.
- Mancomunidad 7 Villas.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

ACTIVIDADES Y EVENTOS

Para disfrutar →



Confederación de Salud Mental España

Confederación Salud Mental España

Jornada formativa

presentación del Manual de Intervención Familiar

En el taller participaron un total de 26 profesionales, la mayoría con perfil especializado en psicología y experiencia en el manejo de grupos en intervención familiar, que trabajan en las distintas entidades socias numerarias que forman parte de SALUD MENTAL ESPAÑA.

La Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ofreció el primer taller formativo para la presentación del ‘Manual de Intervención Familiar’, un documento con el que se pretende que los y las profesionales que trabajan en este ámbito



“interioricen, comprendan y empaticen” con las situaciones complejas en las que, en ocasiones, se pone a las familias cuando se trabaja con ellas.

En la elaboración del manual, coordinada por SALUD MENTAL ESPAÑA, han colaborado Raquel Martínez de ALFAEM Salud Mental, Yolanda Barroso de AFEM Getafe, Maite Marcos de ASAENES, Bárbara Mitats de Federació Salut Mental Catalunya, Itxasne Gallastegui, AGIFES, José Luis Méndez y Esperanza Rubio, de Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y Belén Diez, de nuestra entidad ASCASAM.

Confederación Salud Mental España

Jornada de Socialización del Plan Estratégico

A la jornada asistió un grupo de 15 personas representantes del movimiento asociativo y pertenecientes a la Junta Directiva, al Comité Pro Salud Mental en Primera Persona y al equipo técnico. Por parte de la Confederación Salud Mental España acudieron Alejandro Guillén, Director Técnico de Comunicación, Imagen e Influencia Social y Pablo Fernández, Técnico en Documentación, Webmaster y Community Manager.



El Plan Estratégico, el tercero en el siglo XXI de la Confederación, será la hoja de ruta que marque cómo será SALUD MENTAL ESPAÑA en los próximos cuatro años.

El objetivo de la socialización del Plan es que todos los grupos internos de la Confederación conozcan y comprendan las nuevas líneas que marca el Plan Estratégico

Confederación Salud Mental España

La Reina Letizia recibe a “La red estatal de mujeres” de Salud Mental España

La Reina de España, Letizia Ortiz, recibió el viernes 19 de julio, en el Palacio de La Zarzuela, a la ‘Red Estatal de Mujeres Salud Mental España’, en la que participó Isabel Cabrera como miembro representante de ASCASAM.



HACE AÑO Y MEDIO SE CREÓ UNA RED

En el encuentro, las mujeres trasladaron a su Majestad las principales inquietudes que motivaron la creación de la **Red**, hace año y medio, que se centra en la igualdad, no discriminación y sensibilización social sobre la salud mental, haciendo hincapié en la necesidad de combatir la doble situación de vulnerabilidad en la que se encuentran las mujeres con problemas de salud mental, tanto por el sesgo de género como por el estigma social. Además,

de mujeres
*que se centra en la igualdad
sobre la salud mental*

recalaron la necesidad de educar en valores y dar herramientas psicológicas desde edades bien tempranas.

Desde nuestra entidad dar las gracias a Isabel Cabrera por representarnos en este acto tan importante y por seguir luchando, en este caso, por los derechos de las mujeres con problemas de salud mental.

Confederación Salud Mental España

Formación en Portavocía

Desde el Área de Comunicación, Alejandro Guillén y María Prieto ofrecieron la formación “Relaciones con los medios de comunicación. La figura del portavoz”. Participaron en ésta algunos miembros de la Junta Directiva y coordinadores y coordinadoras de diferentes servicios y programas de la entidad



Ce

CERMI
Cantabria

CERMI Cantabria

Impugnación de la normativa de acreditación

El CERMI Cantabria (Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Cantabria), junto a sus entidades, hizo pública su impugnación a la normativa de acreditación aprobada por el Gobierno de Cantabria y publicada en el mes de marzo de 2019. El objetivo final fue que la administración y el ICASS reflexionaran sobre la situación y resolvieran de inmediato lo que consideraron “un agravio para las entidades sociales de la discapacidad”, ya que una vez que se hizo público el contenido de la norma se constató el planteamiento de determinadas exigencias que confirmaron la preocupación máxima de las entidades de cara a su sostenibilidad



CERMI Cantabria

Participación en los simulacros de emergencias

En el mes de octubre, personas usuarias y profesionales de tres recursos de ASCASAM (Colindres, Santander y Reinosa) junto con escolares de la zona de Campoo y otros colectivos, pudieron ser testigos de un simulacro de rescate de personas con discapacidad en El Pantano del Ebro, organizado por el Gobierno de Cantabria y el CERMI Cantabria.



CERMI Cantabria

Celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

El pasado 3 de Diciembre, se celebró en el patio del Parlamento de Cantabria, organizado como cada año por el CERMI Cantabria y presidido por Mar Arruti. Esta vez, con el lema SOS SOLEDAD, reclamando que se sigan tomando medidas transversales en la integración total de todas las personas con discapacidad en nuestra sociedad. Para ello se organizó una tertulia reivindicativa en la cual, entre otras personas, participó José Ignacio Echevarría, miembro del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de ASCASAM.



Otras Actividades



Otras Actividades

DÍA MUNDIAL de la salud mental 2019

El jueves 10 de octubre se celebró, como cada año, el Día Mundial de la Salud Mental.

Por ello organizamos una jornada de acción informativa, sensibilización y reivindicación bajo el lema “Conect@ con la vida”, ya que el tema de este año fue la prevención del suicidio.

La jornada contó con un acto institucional en Colindres, Laredo, Reinosa y Santander, donde se procedió a la lectura de la proclama y del manifiesto elaborado por el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona. En dicho acto, además, intervinieron diferentes representantes de nuestras instituciones en muestra de apoyo y compromiso hacia nuestra causa.



REINOSA

COLINDRES

SANTANDER



Otras Actividades

ASCASAM

pone en marcha el P.A.I.A.D en Castro Urdiales

Este programa es subvencionado por el Instituto Cántabro de Servicios Sociales con cargo a la asignación tributaria del IRPF y está considerado de interés social.

Además es posible llevarlo a cabo gracias al ayuntamiento de Castro Urdiales por la cesión de uso de un local municipal. Ya se desarrolló en Santander en 2018, y en la actualidad, se mantiene y amplía el campo de acción a Castro Urdiales.



Otras Actividades

Reunión con M^a Luisa Real Consejera de Sanidad

La Consejera de Sanidad se ha reunido con el Presidente de ASCASAM, Ignacio Fernández Allende.

La reunión se llevó a cabo para revisar la situación de la atención sanitaria a las personas con problemas de salud mental en Cantabria.

En el encuentro han participado también la Directora General de Ordenación y Atención Sanitaria, María Antonia Mora; el Coordinador General de ASCASAM, Pablo Montoya; y su Coordinadora Adjunta, Belén Díez.



Otras Actividades

Jornada

“Personas con discapacidad en el medio penitenciario: una visión de derechos humanos”

Las asociaciones de la sociedad civil del movimiento de la discapacidad tienen un papel fundamental

A la hora de avanzar en la igualdad de derechos de las personas con discapacidad que se encuentran en los centros penitenciarios en España.



Esta ha sido la principal conclusión a la que han llegado representantes de diferentes asociaciones del sector de la discapacidad y de la administración pública en el seminario ‘Personas con discapacidad en el medio penitenciario: una visión de derechos humanos’, organizado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y celebrado en la sede de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

Otras Actividades

Coral Polifónica

La Coral Polifónica ASCASAM está compuesta por padres, familiares, simpatizantes y socios colaboradores de ASCASAM. Cuenta con cuatro voces polifónicas y está dirigida por nuestro actual Director, Raúl Suarez García. En su repertorio, la Coral cuenta con obras de M. Frank, J.M. Hayden, Mendelsshon, Franz Schubert, obras de música sacra y música popular de distintas regiones, además de anónimos del siglo XV, villancicos, habaneras, etc.



Otras Actividades

XVIII SEMANA del cine y salud mental

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, en esta XVIII Semana de Cine y Salud Mental, y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ASCASAM convocó a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produjeron un discurso interpretativo que sirvió de base a un diálogo compartido con el público.



El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que el trato hacia personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda.



Asistieron más 2.000 personas

Otras Actividades

Jornada de cine y salud mental en Laredo

Educación, Cultura y Salud Mental unidos por el CRPS ASCASAM de Colindres en la Jornada de Cine y Salud Mental de la edición 2019

Más de un centenar de alumnos de secundaria de los IES Bernardino Escalante y Fuente Fresnedo de Laredo se dieron cita el 28 de noviembre, convocados por el CRPS ASCASAM de Colindres en la Jornada de Cine y Salud Mental 2019. La película seleccionada, con fines educativos, para esta ocasión fue “El Regreso de Ben”, que centra su argumento en la problemática de la drogadicción.



Jornada de cine y salud mental en Meruelo

El pasado viernes 25 de octubre tuvo lugar la proyección de “El Regreso de Ben” en el Centro Cívico de Meruelo.

La jornada fue inaugurada por el Alcalde de Meruelo, Evaristo y el Presidente de ASCASAM, Ignacio Fernández. Tras el visionado de la película tuvo lugar un comentario de la misma por parte de Alicia Aldonza, psicóloga del CRPS de Colindres acompañada por Belén Díez, coordinadora general de la entidad. El acto finalizó con un ágape para todos y todas las asistentes.



Jornada

“El suicidio, una realidad silenciada”

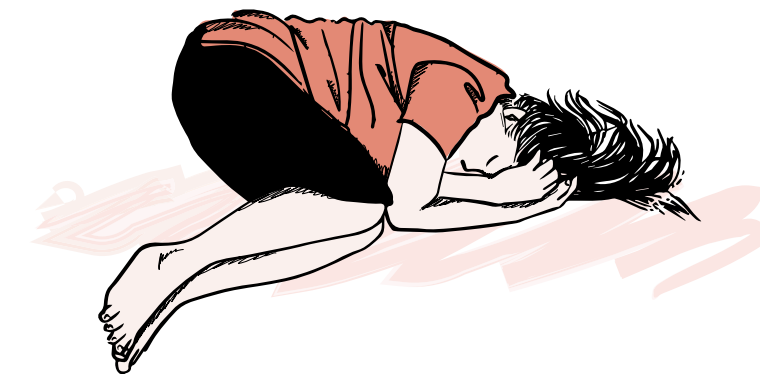
ASCASAM organizó la Jornada EL SUICIDIO, UNA REALIDAD SILENCIADA que tuvo lugar el 26 de noviembre en el Centro de Acción Social y Cultural (CASYC) de Caja Cantabria, en la Calle Tantín 25, en Santander.

Comenzó con una ponencia marco a cargo de la Dra. Dña. Ana Isabel de Santiago, Médica Psiquiatra y Jefa de Sección del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, quien habló sobre el programa CARS (Consulta de Alta Resolución del Suicidio) que se desarrolla en este Centro Hospitalario.



Tras el descanso, comenzó una **mesa redonda**, llamada “¿Se puede prevenir el suicidio?”. En ella, profesionales de distintos perfiles como la psiquiatría, la psicología, el periodismo, y la atención directa en situación de emergencias, dieron su punto de vista sobre cómo abordar esta conducta.

Para terminar nos acompañó Dña. **Cristina Blanco**, profesora de sociología de la Universidad del País Vasco y **Presidenta de AIDATU**. En su ponencia abordó el duelo, la posvención y la perspectiva de los supervivientes.



Cursos de verano

de la Universidad de Cantabria, Edición 2019

ASCASAM participó en dos de los cursos que se impartieron en la sede de Los Corrales de Buena

Un curso específico de Salud Mental (“Salud Mental y Educación: información, detección, y apoyos para la inclusión de los alumnos en el sistema educativo”) y otro de genérico de Discapacidad (“La Discapacidad, un reto para la vida y para los profesionales”).



Jornada puertas abiertas en CRPS Reinos

El CRPS de Reinos celebró su I Jornada de Puertas Abiertas el 26 de junio bajo el lema “Yo también cuento!”

Los visitantes conocieron la labor de la asociación en la zona Sur de Cantabria y el trabajo de sus personas usuarias.



Mesa redonda

“La salud mental y los derechos humanos en el contexto europeo”

El día 17 de diciembre la Casa de Europa organizó una mesa redonda

El título es “La Salud Mental y los Derechos Humanos en el contexto europeo”. La mesa redonda se desarrolló en el Ateneo de Santander e intervinieron miembros de la entidad **ASCASAM** y la Confederación Salud Mental España.



Presentación

de la obra teatral

“Pros y contras”

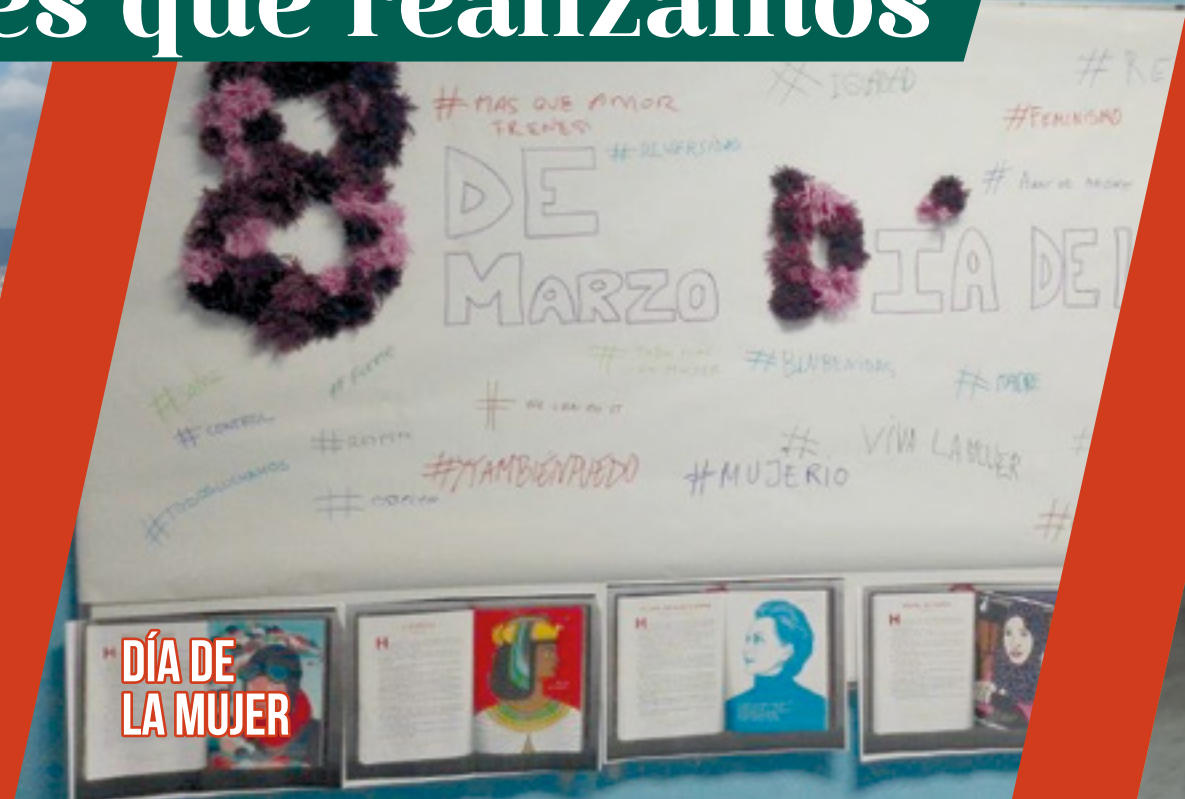
La Compañía de Teatro del CRPS de Colindres de **ASCASAM**, representó el 12 de Diciembre en el Salón de Actos de la Casa de Cultura de Colindres la función teatral “Pros y Contras”.



más actividades que realizamos



PARTICIPACIÓN EN EL MENTATLÓN ORGANIZADO POR AVIFES



DÍA DE LA MUJER



JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN A ESCOLARES



CARRERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



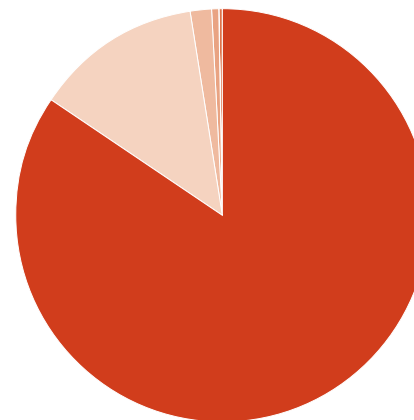
DATOS ECONÓMICOS

CUENTA DE RESULTADOS

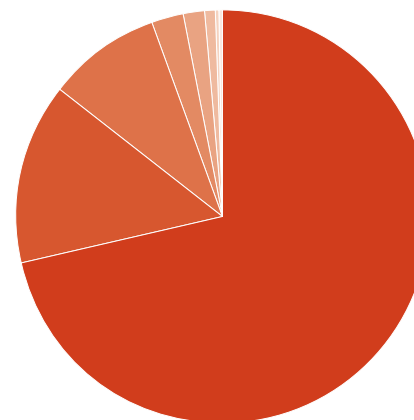
INGRESOS	2019	2018	2017	2016	2015
Ingresos productos talleres	7.520,16 €	13.783,34 €			
Ing. prestación de servicios	3.405,67 €	2.830,50 €	10.736,67 €	7.956,91 €	2.276,77 €
Ingresos cuotas asociados	27.065,43 €	23.975,33 €	21.215,00 €	27.811,00 €	18.277,17 €
Ing. cuotas usuarios servicios	223.249,55 €	217.937,68 €	238.193,27 €	238.193,27 €	217.800,78 €
Subv. oficiales y de capital	1.427.724,16 €	1.223.533,57 €	1.134.302,55 €	1.088.240,55 €	1.110.159,71 €
Patrocinio, mecenazgo y colabor.					11.121,30 €
Donaciones	27,06 €	8.888,18 €	3.810,00 €	4.517,00 €	1.394,67 €
Otros ingresos	1.261,16 €	21.193,16 €	602,36 €	1.538,89 €	3.022,62 €
Total ingresos	1.690.253,19 €	1.690.253,19 €	1.408.859,85 €	1.367.791,86 €	1.364.053,02 €

GASTOS	2019	2018	2017	2016	2015
Arrendamientos y reparaciones	144.447,39 €	131.055,66 €	114.781,01 €	107.613,84 €	114.613,28 €
Suministros varios y Aprovision.	220.666,41 €	238.860,05 €	215.987,63 €	197.038,90 €	194.460,30 €
Gastos por ayudas	13.024,00 €	10.778,25 €	5.869,00 €	8.090,68 €	6.362,98 €
Servicios externos	35.902,79 €	32.360,36 €	30.990,81 €	32.039,52 €	40.268,44 €
Gastos de personal	1.130.682,09 €	1.016.207,73 €	915.516,97 €	879.780,74 €	866.689,39 €
Intereses Préstamo Hipoteca	1.751,94 €	646,41 €	816,46 €	1.108,40 €	1.440,66 €
Amortizaciones	27.565,84 €	20.122,99 €	18.363,18 €	24.415,48 €	30.248,52 €
Otros gastos	5.244,16 €	4.928,56 €	3.648,09 €	3.567,57 €	1.847,94 €
Total gastos	1.579.284,62 €	1.454.960,01 €	1.305.973,15 €	1.253.655,13 €	1.255.931,51 €

Resultados del ejercicio **110.968,57€** **57.181,75€** **102.886,70€** **114.136,73** **108.121,51€**



- 84,74% Subv. oficiales y de capital
- 13,21% Ing. cuotas usuarios servicios
- 1,6% Ingresos cuotas asociados
- 0,44% Ingresos productos talleres
- 0,2% Ing. cuotas usuarios servicios
- 0,07% Otros ingresos
- 0,0% Donaciones



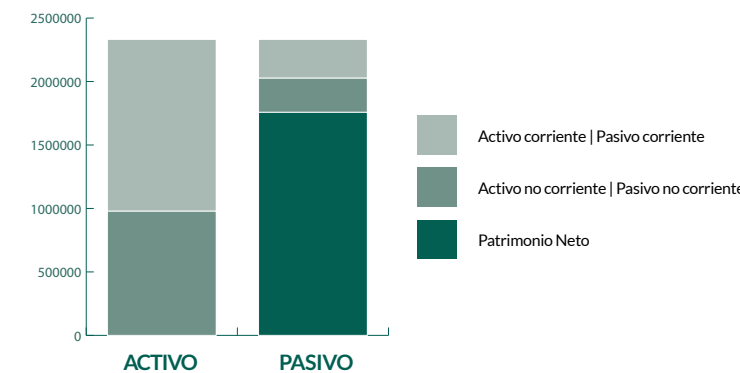
- 71,59% Gastos de personal
- 13,97% Suministros varios y Aprovision.
- 9,15% Arrendamientos y reparaciones
- 2,27% Servicios externos
- 1,75% Amortizaciones
- 0,82% Gastos por ayudas
- 0,33% Otros gastos
- 0,11% Intereses Préstamo Hipoteca



BALANCE DE SITUACIÓN

ACTIVO	2019	2018	2017	2016	2015
Activo no corriente	978.132,84 €	676.487,57 €	676.214,42 €	648.534,74 €	655.674,54 €
Activo corriente	1.353.697,88 €	1.301.427,97 €	1.136.851,44 €	1.083.253,25 €	973.092,84 €
Total activo	2.331.830,72 €	1.977.915,54 €	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €

PASIVO	2019	2018	2017	2016	2015
Patrimonio Neto	1.757.188,58 €	1.668.246,89 €	1.621.205,14 €	1.542.447,71 €	1.424.461,71 €
Pasivo no corriente	269.058,36 €	103.286,36 €	109.965,47 €	116.402,17 €	122.839,55 €
Pasivo corriente	305.583,78 €	206.382,29 €	81.895,25 €	72.938,11 €	81.466,12 €
Total Patrimonio Neto y Pasivo	2.331.830,72 €	1.977.915,54 €	1.813.065,86 €	1.731.787,99 €	1.628.767,38 €





AGRADECIMIENTOS







ASCASAM

Salud Mental
Cantabria