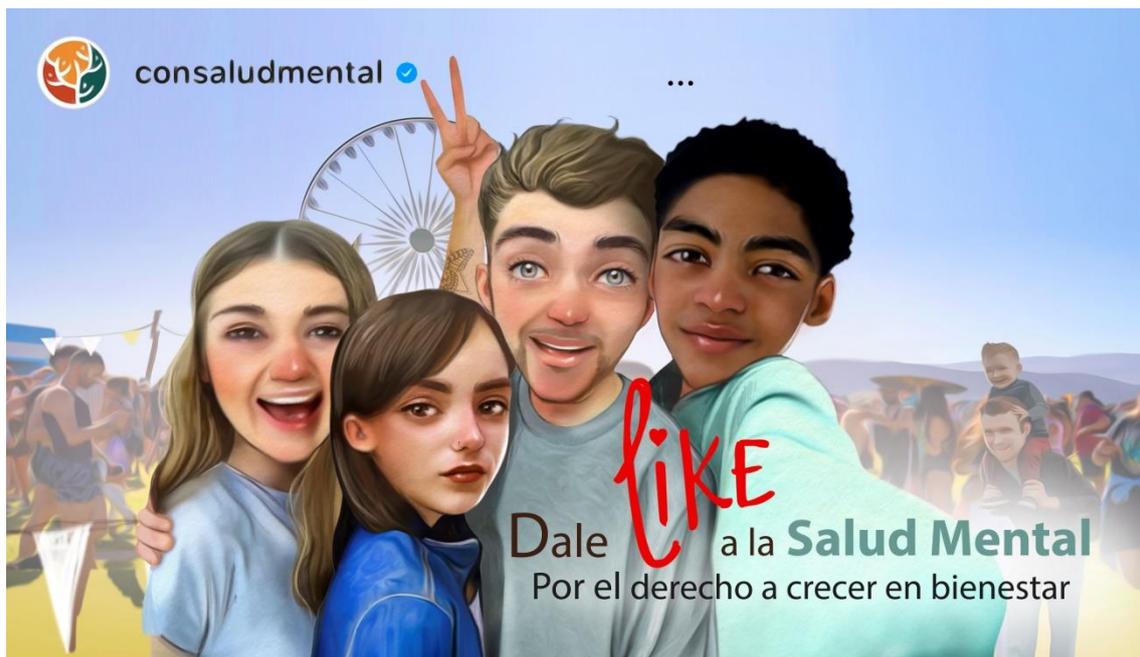




**ASCASAM**  
salud mental  
Cantabria

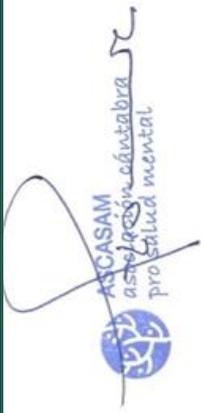
# Memoria de Actividades 2022





# Contenido

1. ¿Quiénes somos? ..... 4
  - La organización.
  - Visión.
  - Valores
  - Junta Directiva
  
2. Centros y servicios ..... 6
  - Centros de Rehabilitación Psicosocial.
  - Centros Ocupacionales.
  - Estructuras Residenciales: Mini-Residencia y Piso Tutelado.
  
3. Programas de intervención ..... 8
  - Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.
  - Programa de envejecimiento activo y promoción de la autonomía personal.
  - Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria.
  - Programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental.
  - Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.
  - Integración laboral – Proyecto INICIA.
  - Programa de apoyo y acompañamiento jurídico a personas con discapacidad y familias en procedimientos judiciales para adaptarse al nuevo modelo de apoyo en el ejercicio de su capacidad jurídica
  - Proyecto de sensibilización e intervención con la ciudadanía de Santander para promover y atender a su salud mental y especialmente la infanto-juvenil.
  - Programa #DESCUBRE. No bloques tu salud mental.
  - Programa “Educación inclusiva, salud mental positiva”.





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

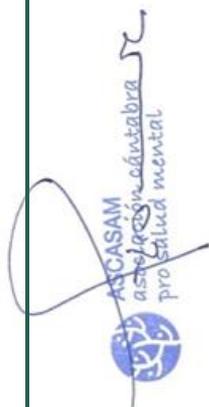
**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

-

4. Datos descriptivos .....	17
5. Actividades y eventos .....	18
6. Agradecimientos .....	34





## ¿QUIÉNES SOMOS?

### ORGANIZACIÓN

ASCASAM es una Asociación sin ánimo de lucro constituida en el año 1990, siendo su misión PROMOVER, COLABORAR Y ADOPTAR CUALQUIER TIPO DE MEDIDAS QUE CONTRIBUYAN A LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y SUS FAMILIAS, LA DEFENSA DE SUS DERECHOS Y LA REPRESENTACIÓN DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO EN CANTABRIA. En 2004 fue declarada de Utilidad Pública.

Es miembro de Confederación Salud Mental España, así como del CERMI Cantabria.

### VISIÓN

ASCASAM aspira a ser la organización de referencia en Cantabria en el ámbito de la salud mental, que sea reconocida como fuente de confianza, información, concienciación, representación, defensa de los derechos y apoyo en materia de promoción del bienestar, prevención, intervención, rehabilitación y recuperación con criterios de calidad. Y para ello, como parte de un movimiento asociativo, tendrá en cuenta a todas las personas con problemas de salud mental, sus familias, a los profesionales que la integran y a la sociedad en general.

### VALORES

- Liderazgo.
- Universalidad.
- Participación.
- Democracia.
- Transparencia.
- Justicia.
- Eficacia.
- Solidaridad
- Autodeterminación.
- Equidad.
- Coherencia

## JUNTA DIRECTIVA

- Presidencia: Ignacio Fernández Allende
- Vicepresidencia: M<sup>a</sup> Pilar Revuelta Cavada
- Tesorería: M<sup>a</sup> Teresa Salgado Martín
- Secretaría: Antonio González Rodríguez
- Vocalía: Teresa Torre Laya
- Vocalía: Javier González Díaz
- Vocalía: Isabel Cabrera Lago
- Vocalía: José Luis Villar Rodríguez
- Vocalía: Fernando Ateca Gómez

En el año 2022, se han mantenido algunas de las variaciones que ya ejecutamos en 2021 y 2020 respecto a la metodología de atención de personas usuarias y su familia, debido a la situación sanitaria mundial. Todos los servicios de ASCASAM se han adaptado a las exigencias sanitarias en función del momento, sobre todo a inicios del año, sin renunciar a su calidad, misión, visión y valores. Se mantiene una intervención centrada en la persona y se retoman grupos más grandes, en el caso de ser necesario así como actividades que por motivo de la situación sanitaria habían quedado suspendidas (inauguraciones, encuentros, etc.). Aun así, en todo momento la entidad ha seguido las indicaciones establecidas por la Consejería de Sanidad en cuanto a medidas de seguridad y sanidad.

Lo expuesto a continuación pretende ser una descripción de la globalidad de los recursos que existen en nuestra cartera de servicios.



## CENTROS Y SERVICIOS

### CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (C.R.P.S.) EN COLINDRES, REINOSA Y SANTANDER

Los Centros de Rehabilitación Psicosocial que ASCASAM tiene en Colindres, Reinosa y Santander, son servicios concertados con el Gobierno de Cantabria que realizan actividades encaminadas a la rehabilitación funcional y a la recuperación de la autonomía de las personas con problemas de salud mental, diseñando un plan de atención individualizada (PAI) para cada persona usuaria, en el que se incluye atención individual y familiar, además de una intervención con actividades grupales. Se trata de actividades orientadas, en definitiva, a mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

Cada centro dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Intervención psicológica.
- Psicoeducación.
- Desarrollo personal y ajuste emocional.
- Estimulación cognitiva.
- Mantenimiento de la actividad física.
- Atención a la familia.

Además, en Febrero 2022 los tres centros han conseguido la acreditación de autorización de funcionamiento certificando de esta manera que se cumplen las condiciones exigidas por la Orden EMP/6/2021, de 26 de marzo, para garantizar la calidad e idoneidad de la atención a las personas usuarias.



### CENTROS OCUPACIONALES (C.O.) EN SANTANDER Y COLINDRES

Ambos centros están concertados con el Gobierno de Cantabria. Realizan actividades destinadas a proporcionar un recurso de estructuración del tiempo, mantenimiento de la autonomía y formación en hábitos prelaborales, de aquellas personas con problemas de salud mental que han terminado su período de estancia en un Centro de Rehabilitación Psicosocial intensiva, y que no están en condiciones, en razón de sus distintos déficits temporales o definitivos, de acceder a un programa de formación o integración laboral. Además, incluye atención individual y familiar, así como intervenciones grupales.



Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Intervención ante alteraciones de conducta.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades ocupacionales y prelaborales.
- Formación, orientación e inserción laboral.
- Actividad ocupacional.
- Atención a la familia.

### ESTRUCTURAS RESIDENCIALES EN SANTANDER

Las Estructuras Residenciales con las que cuenta ASCASAM son una Mini-Residencia y un Piso Tutelado.

Ambos servicios están concertados con el Gobierno de Cantabria como Vivienda Tutelada desde este año 2022. Ofrecen alojamiento y atención básica a los residentes, estableciendo un programa individualizado de rehabilitación de las diferentes Actividades de la Vida Diaria para el logro de una mayor autonomía.



Cada uno de ellos dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Ingreso/Alta de una persona en el Centro.
- Actividades básicas de la vida diaria.
- Actividades instrumentales de la vida diaria.
- Habilidades personales y sociales.
- Vida comunitaria, social y cívica.
- Atención a la familia.

## PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

Con el fin de intervenir con las personas desde perspectiva de atención integral, en diferentes áreas de las personas con problemas de salud mental, los programas de intervención de la entidad cada año toman más peso e importancia. Desde 2021, se llevan a cabo, en su mayoría, desde la Sede “Espacio Programas socio-comunitarios” de Pasaje de Peña 2, 4º en Santander.

### PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE LA EXCLUSIÓN (P.P.S.M.Y.P.E.)

Este programa permite desarrollar y llevar a cabo servicios y actividades que posibiliten la promoción de la salud mental y prevención de la exclusión con la consecución de los siguientes objetivos: consolidar el movimiento asociativo y mantener los servicios de orientación y atención social con los que cuenta la entidad; intervenciones específicas psicológicas en casos que desde el servicio de orientación y atención se estime oportuno; desarrollo de acciones de actuaciones de lucha contra el Estigma orientadas a la Promoción de la Salud Mental y la sensibilización; fomentar el empoderamiento de las personas con problemas de salud mental y la mejora de la imagen del colectivo a través del Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de ASCASAM. Además, en los casos en que se requiera de los servicios jurídicos, el profesional de trabajo social efectúa la derivación a la asesoría jurídica (abogado) poniendo en su conocimiento la situación específica-demanda de la persona con especial vulnerabilidad.

En 2022 es un programa de interés social financiado por el IRPF



## 1. SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN (S.O.A.)

Es un servicio de asesoramiento que tiene una vertiente de orientación e información a la población en general, y otra más especializada para la problemática en salud mental específicamente, por ejemplo: temas de ingresos hospitalarios, solicitud de prestaciones y reconocimientos como la discapacidad y dependencia, y orientaciones sobre procesos de modificación en las medidas de apoyo...

La salud mental importa --> y hay que cuidarla

Si necesitas apoyo

Servicio de Orientación y Atención → Universal y Gratuito

ASCASAM asociación cántabra pro salud mental

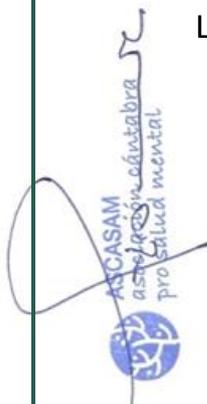
GOBIERNO de CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN, MEDIO AMBIENTE Y POLÍTICA SOCIAL  
icass Instituto Cantabro de Servicios Sociales  
Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

sede@ascasam.org / www.ascasam.org  

Calle Isabel II, N° 21, 1º Izda.  
39002-Santander / Telf: 942 36 41 15

Los servicios que presta son, entre otros:

1. Asesoramiento a la población en temas de Salud Mental.
2. Recepción de demandas acerca de esta problemática y canalización hacia su resolución por medio de la derivación y/o asistencia.
3. Información acerca de servicios y recursos comunitarios en salud mental para personas con problemas de salud mental y sus familiares.
4. Orientación en materia de dependencia.
5. Tramitación de prestaciones sociales a las personas usuarias de la Asociación y a otros que así lo requieran, como: reconocimiento de la discapacidad, tarjetas del autobús para personas con discapacidad de Santander, ayudas para la promoción de la vida autónoma, etc.
6. Desarrollo de acciones de sensibilización, como la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, con objeto de mejorar la imagen social de las personas con problemas de salud mental y sus familias.





## 2. PROGRAMA DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA

ASCASAM Salud Mental Cantabria decide poner en marcha un servicio de ayuda psicológica gratuita, entendiendo que las necesidades de la población respecto a cuidados de la salud mental se mantienen y han aumentado a raíz de la situación sanitaria.

El objetivo general con el que parte este proyecto es facilitar apoyo psicológico a personas con problemas de salud mental previos a la crisis sanitaria o surgidos a raíz de esta, fomentar su cuidado emocional, personal y social, permitiéndoles afrontar mejor su situación, facilitar su adaptación a las nuevas circunstancias y mejorar su calidad de vida.

## 3. COMITÉ PRO SALUD MENTAL EN PRIMERA PERSONA

Comité de portavoces, compuesto por personas con problemas de salud mental, para defender sus derechos e intereses y mejorar la percepción de la sociedad en materia de salud mental. Como objetivos específicos se busca constituir un espacio de encuentro, mantener reuniones periódicas para debatir sobre asuntos y cuestiones de salud mental, ofrecer a los participantes las herramientas y estrategias necesarias para el desempeño de su rol.

## 4. PROGRAMA DE ASESORAMIENTO JURÍDICO

En los casos en que se considere adecuado o la problemática requiera de estos servicios jurídicos, el profesional de trabajo social efectuará la derivación a esta asesoría jurídica, trabajando de manera coordinada para dar solución a los problemas legales planteados

## 5. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Programa que pretende acercar la entidad a la sociedad y promover la colaboración de personas voluntarias en las tareas de la asociación con el objetivo de la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y contribuir a la lucha contra el estigma.



Con este modelo de colaboración social promovemos valores de solidaridad y compromiso que son pilares fundamentales de convivencia y desarrollo para nuestra sociedad.

### PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Este programa tiene como objeto garantizar el envejecimiento activo de las personas con problemas de salud mental para el alcance de una mayor autonomía personal, la mejora del funcionamiento psicosocial y la inclusión en la comunidad. El programa se desarrolla en la localidad de Santander y se dirige a personas mayores con problemas de salud mental y a sus familias a través de un trabajo dirigido desde la metodología de Atención Centrada en la Persona y el Modelo de Calidad de Vida a través de intervenciones individuales, grupales y comunitarias. Se trata de personas que en un primer momento han sido atendidas en el Servicio de Orientación y Atención y han sido consideradas idóneas para incorporarse al dispositivo anteriormente mencionado.

Dispone de los siguientes programas para la atención de las necesidades de las personas usuarias:

- Psicoeducación
- Promoción de la salud
- Intervención Psicológica
- Desarrollo personal
- Habilidades de la autonomía personal y habilidades de la vida diaria
- Tecnologías de la información y comunicación
- Mantenimiento de la actividad física y Psicomotricidad
- Habilidades personales y Sociales
- Actividades sociales y culturales
- Expresión corporal
- Entrenamiento cognitivo
- Atención a las familias



En 2022, es un programa de interés social financiado por el IRPF.



## PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL Y ATENCIÓN DOMICILIARIA (P.A.I.A.D.)

Durante el 2022, el Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) es un programa de interés social financiado por el IRPF y el Ayuntamiento de Castro Urdiales, desarrollado en las localidades de Santander y Castro Urdiales.

Está dirigido a personas con problemas de salud mental que precisan una intervención integral que atienda sus necesidades socio-sanitarias, prestando los apoyos necesarios para permitir el mantenimiento de la persona en su entorno socio-comunitario y mejorar su calidad de vida.

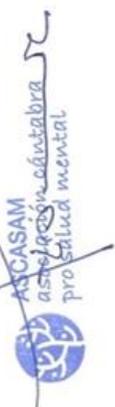
El objetivo del equipo multidisciplinar es empoderar a las personas con problemas de salud mental y a sus familias dentro de su contexto, normalizando de este modo el proceso de intervención. Con ello, también generamos un impacto en la comunidad para minimizar el riesgo de exclusión social y que se reconozcan los derechos del colectivo de personas con problemas de salud mental.



## PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL Y SOCIOCOMUNITARIA PARA PERSONAS RECLUSAS Y EX RECLUSAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL (REINVENTA).

Comienza su funcionamiento en 2021, como programa de interés social financiado por el IRPF y está destinado a personas de Cantabria.

Innovador, flexible, de carácter psicosocial y especializado, dirigido a personas que se encuentran cumpliendo penas privativas de libertad (en régimen de semilibertad o régimen cerrado) o penas y medidas alternativas a la privación de libertad, con problemas de salud mental grave. Este programa está desarrollado por personal técnico cualificado que interviene en la prevención, rehabilitación y apoyo en el ámbito de





la orientación laboral, con el fin de que la persona durante y después de dichas penas se mantenga en el entorno comunitario, promoviendo y alcanzado resultados positivos en su calidad de vida.

El Programa Reinventa trabaja para conseguir una rehabilitación psicosocial, comunitaria y laboral de las personas reclusas y ex reclusas con problemas de salud mental, asegurando la disminución de la reincidencia en penas y/o delitos.

### **PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (P.A.D.E.F.)**

El Programa de Apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad (PADEF), en 2022, ha sido financiado por la Fundación Mapfre.

Este programa tiene como objetivo apoyar a las personas familiares o de su entorno a través de actividades como Escuela de familias, Actividades de Respiro y Grupos de Ayuda Mutua, contribuyendo así a su mejora de la calidad de vida y su bienestar familiar y social.

Se ha desarrollado en Reinosá, Colindres y Santander. Entre algunas de las actividades está las sesiones psicoeducativas para las personas participantes en la Escuela de Familias o sesiones de Risoterapia con objetivos de respiro familiar.

### **INTEGRACIÓN LABORAL - PROYECTO INICIA**



Es un servicio financiado a través de un convenio de colaboración con el Gobierno de Cantabria, y dependiente de la Consejería de Universidades e Investigación, Medio Ambiente y Política Social, que cuenta para su ejecución con tres entidades con experiencia en el tratamiento de personas con problemas de salud mental y en el campo de la rehabilitación laboral: ASCASAM, AMICA y Centro Hospitalario Padre Menni.

Va dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos (no trastornos orgánicos cerebrales ni abuso de sustancias en activo), en edad



laboral y con dificultades específicas de acceso o mantenimiento en recursos de formación o empleo normalizados.

Los objetivos son ofertar orientación y apoyo para la inserción sociolaboral de personas con problemas de salud mental.

Respecto a los objetivos específicos:

- Desarrollar itinerarios de inserción sociolaboral.
- Apoyar el acceso y mantenimiento en recursos comunitarios de formación y/o empleo.
- Impulsar la óptima utilización y coordinación de los recursos sociales y laborales existentes en Cantabria para este colectivo.

**PROGRAMA DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO JURÍDICO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y FAMILIAS EN PROCEDIMIENTOS JUDICIALES PARA ADAPTARSE AL NUEVO MODELO DE APOYO EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA.**

La entrada en vigor de la Ley 8/2021, de 2 de Junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, supone un paso decisivo en la adecuación del ordenamiento jurídico español a la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad. La nueva regulación está inspirada, como la Constitución en su artículo 10 exige, en el respeto a la dignidad de la persona, en la tutela de sus derechos fundamentales y en el respeto a la libre voluntad de la persona con discapacidad, así como en los principios de necesidad y proporcionalidad de las medidas de apoyo que, en su caso, pueda necesitar esa persona para el ejercicio de su capacidad jurídica en igualdad de condiciones con los demás.

Entendemos que debemos poner en marcha servicios de asesoramiento psicosocial y jurídico encaminados a apoyar y acompañar a las personas con discapacidad por problemas de salud mental, así como a sus familias en este procedimiento.

Entre otros motivos, porque contamos con un número importante de personas usuarias de algún tipo de servicio y/o recurso de atención, así como personas asociadas sobre las que se dictó sentencia y reconoció alguna de las antiguas instituciones de protección a personas con discapacidad como: tutelas, patria potestad prorrogada o rehabilitada y prodigalidad. Al



haberse suprimido la incapacitación judicial tenemos conocimiento de que ya se están revisando para valorar en la actualidad y si procede proveer de apoyos a las personas con discapacidad.

Este programa ha sido financiado por el ICASS para la concesión de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales. A partir del mismo, se ha generado un convenio de colaboración con D. Javier Fernández Regatillo del despacho de abogacía Roiz y asociados.



### PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN E INTERVENCIÓN CON LA CIUDADANÍA DE SANTANDER PARA PROMOVER Y ATENDER A SU SALUD MENTAL Y ESPECIALMENTE LA INFANTO-JUVENIL.

En ASCASAM, desde hace varios años consideramos de gran importancia el cuidado de la salud mental en general, y de la población infanto-juvenil. A través de este proyecto, hemos trabajado para dar respuesta a la creciente demanda de servicios psicosociales, para paliar los efectos derivados de la pandemia. Todas las actuaciones realizadas por la entidad, han ido dirigidas a sensibilizar y apoyar a:

- a) la población en general,
- b) la población infanto-juvenil
- c) a personas en situación de vulnerabilidad residentes en el municipio de Santander.

Se han atendido problemas de salud mental de usuarios, familiares y/o personas allegadas, etc. Se han creado redes de coordinación entre diferentes dispositivos (ayuntamiento, concejalías, centros, entidades, asociaciones de atención a personas, asociaciones de vecinos, comerciantes, etc.) para la búsqueda y detección de necesidades en materia de salud mental, y se han generado espacios de comunicación e intervención (a nivel individual y grupal), para hacer frente a diversas situaciones.

Este programa se ha desarrollado con el apoyo de las subvenciones del Ayuntamiento de Santander destinado a entidades que realicen proyectos de carácter social.



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

## PROGRAMA #DESCUBRE. NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL

«#Descubre. No bloques tu salud mental» es una iniciativa didáctica para sensibilizar e informar sobre salud mental a los más jóvenes y su entorno más cercano. Profesionales de ASCASAM impartieron charlas en los centros educativos, en los que se explicó de qué modo afectan las adicciones con y sin sustancia al desarrollo de los problemas de salud mental.

Los centros educativos que participaron en el programa fueron I.E.S. José Zapatero e I.E.S. 8 Marzo (Castro Urdiales), I.E.S. Gutiérrez Aragón (Viérnoles), I.E.S. Fuente Fresnedo (Laredo), I.E.S. San Miguel de Meruelo (Meruelo), I.E.S. Marqués de Manzanedo (Santoña), I.E.S. Garcilaso de la Vega (Tanos), I.E.S. Ría del Carmen e I.E.S. Muriedas (Camargo), I.E.S. José del Campo (Ampuero).



## PROGRAMA “EDUCACIÓN INCLUSIVA, SALUD MENTAL POSITIVA”

Salud Mental España reclama la educación emocional en las escuelas como prioridad para cuidar la salud mental en la infancia, por ello ASCASAM ha participado en esta campaña de educación inclusiva impartiendo charlas en colegios como la Sagrada Familia y Menéndez Pelayo con el objetivo de favorecer una mejor identificación y gestión emocional del alumnado del segundo ciclo de Educación Primaria.



Para ello, se ha trabajado dando validez a todas las emociones clasificándolas en agradables y desagradables en función de cómo nos hacen sentir y no como buenas y malas, así como la realización de dinámicas que fomenten un mejor manejo emocional.



## DATOS DESCRIPTIVOS

### PERSONAS ATENDIDAS

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Colindres	45
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Reinosa	20
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Santander	46
Centro Ocupacional de Santander	25
Centro Ocupacional de Colindres	14
Estructuras Residenciales	29
Programa de promoción de la salud mental y prevención de la exclusión (S.O.A. + AT)	288
Programa de envejecimiento activo y promoción de la autonomía personal	18
Programa de acompañamiento integral y atención domiciliaria	109
Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad	53
Programa Reinventa	39
Integración laboral – Proyecto Inicia	246
<b>TOTAL PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS</b>	<b>930</b>
<b>TOTAL DE FAMILIAS ATENDIDAS</b>	<b>1.209</b>

### DIAGNÓSTICO DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos	208
Trastornos bipolar y trastornos relacionados	77
Trastornos depresivo	30
Trastornos de personalidad	99
Trastornos de la ansiedad	26
Patología Dual	14
Otros trastornos	94

*Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 161 personas de las intervenciones del SOA ya que estos datos solo se recaban si la persona atendida es la persona con problemas de salud mental.*

*Por otra parte, en estos resultados no se tiene en cuenta las 53 familias que participan en el Programa de apoyo y descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.*

*No se han tenido en cuenta para estos datos 198 personas de INICIA*



## DISTRIBUCIÓN POR SEXOS

Mujeres	386
Hombres	331

*Nota: No se han tenido en cuenta para estos datos 198 personas del proyecto INICIA puesto que se registra solo las nuevas entradas*

## ACTIVIDADES Y EVENTOS

### ASCASAM ADQUIERE EL CERTIFICADO DE EXCELENCIA SELLO EFQM CON 200+

Con vigencia de 3 años, el certificado del Club de Excelencia en Gestión califica la gestión excelente, innovadora y sostenible basada en el modelo EFQM.



### JORNADA DE PRESENTACIÓN ESTUDIO CALIDAD DE VIDA DE MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y ACCESO AL EMPLEO

A partir del Estudio elaborado por la entidad con el apoyo financiador de la Fundación Once, teniendo en cuenta que la situación sanitaria permitía la aglomeración de personas en un lugar cerrado, se celebró la presentación de este estudio el día 26 de Mayo de 2022 en la Delegación Territorial de



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

Cantabria de la ONCE. El acto inaugural contó con la presencia de Dña. Eugenia Gómez de Diego que junto con el presidente de la entidad D. Ignacio Fernández Allende dieron paso a la exposición del estudio así como al testimonio en primera persona de Vanesa Solana (miembro del comité en primera persona de ASCASAM).



## JORNADA DIRIGIDO AL TEJIDO EMPRESARIAL DE CANTABRIA “TRABAJAR SIN MÁSCARAS, EMPLEAR SIN BARRERAS”



Jornada con formato teatral realizada en Octubre de 2022 para sensibilizar al tejido empresarial de la importancia de atender a la salud mental en el ámbito laboral. ASCASAM contó con la compañía teatral “Rueda” con el fin de generar un espacio de reflexión sobre los beneficios que tiene para la empresa hablar y trabajar sobre la salud mental de sus personas trabajadoras.

ASCASAM  
asociación cantabria  
por salud mental



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

## FIRMADO UN CONVENIO DE LA UNIVERSIDAD DE CANTABRIA Y ASCASAM- SALUD MENTAL CANTABRIA



Firmado el mes de noviembre de 2022, se trata de un convenio marco de colaboración, con una duración de 4 años, para realizar actividades en temas específicos relacionados con la salud mental, como dar apoyo a personas del ámbito universitario que precisen apoyo para el cuidado de salud mental.

## INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CENTRO OCUPACIONAL DE COLINDRES

El pasado 7 de Julio de 2022, ASCASAM inauguró el centro que abrió sus puertas en Mayo de 2021.

La inauguración contó con la presencia de Eugenia Gómez de Diego (Consejera de Empleo y Políticas Sociales), Javier Incera (Alcalde del Ayuntamiento de Colindres) y José Manuel Callejo (director del Servicio Cántabro de Empleo). Además, estuvieron presentes Amador Priede, coordinador de Plan de Salud Mental Cantabria, Dr. Artal jefe del servicio de psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, profesionales de servicios sociales de la zona y representantes de empresas que apoyan a nuestros centros.



Este centro cuenta con la financiación del Ayuntamiento de Colindres, Fundación Once y Obra Social La Caixa.

### **INAUGURACIÓN OFICIAL DE SEDE ESPACIO PROGRAMAS**

El nuevo espacio destinado al desarrollo de diferentes programas de la entidad, contó con la presencia de Dña. Gema Igual, Alcaldesa y Dña. Noemí Méndez, Concejala de Sanidad, Juventud y Educación, del Ayuntamiento de Santander.

Ubicado en el Pasaje de Peña 2, 4º de Santander, supone una mejora para la entidad que permite tener un local dispuesto con todo lo necesario para llevar a cabo diferentes programas de la entidad.

Este espacio se ha podido rehabilitar con la financiación del Ayuntamiento de Santander, a partir del II Plan de Choque.



### VISITA INSTITUCIONAL REGIONAL Y MUNICIPAL AL CENTRO OCUPACIONAL DE COLINDRES

En Abril de 2022, en el Centro Ocupacional de Colindres se recibió la visita de Dña. Ana Belén Álvarez como Consejera de Políticas Sociales y Empleo y por parte del Ayuntamiento de Colindres, D. Javier Incera (Alcalde) y las concejales Dña. M<sup>a</sup> Eugenia Castañeda (Servicios Sociales, Mayores, Juventud, Asuntos Europeos y Festejos) y Dña. Yolanda Arce (Educación y Medio Ambiente) quienes pudieron conocer y ver cómo las personas



usuarias trabajan a diario en las líneas ocupacionales tanto externas como internas así como poder dialogar sobre la importancia de este tipo de servicios, el papel tan importante que tiene para fomentar la autonomía de



las personas y para desarrollar unos buenos hábitos prelaborales. En la visita, fueron acompañadas por tres familiares que participan en el Grupo de Ayuda Mutua, D. Ignacio Fernández Allende (Presidente de ASCASAM) y profesionales del equipo técnico y directivo de ASCASAM.

**DIFUSIÓN DE LOS SERVICIOS DE ASCASAM CON PROFESIONALES DE LAS UNIDADES DE ATENCIÓN BÁSICA MUNICIPALES DE LA ZONA ORIENTAL Y EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL DE MANCOMUNIDAD DE SIETE VILLAS**



**ASCASAM COMPARTE SUS BUENAS PRÁCTICAS "PROGRAMA REINVENTA" PROGRAMA DE INSERCIÓN LABORAL Y SOCIOCOMUNITARIO PARA PERSONAS RECLUSAS Y EX RECLUSAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL**

El miércoles 28 de septiembre la directora del Programa Reinventa junto con la enfermera del Centro Social Jose Hierro, participaron con una charla en la reunión del grupo de trabajo de profesionales de la Confederación Salud Mental Castilla y León que intervienen en centros penitenciarios de la comunidad para compartir las buenas prácticas que se están desarrollando desde hace tiempo en Cantabria. En concreto, del Programa Reinventa, con la imprescindible coordinación con el Centro de Inserción Jose Hierro, dando lugar a que la derivación de personas con problemas de salud mental judicializadas con necesidades y dificultades socio-comunitarias.



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

## JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CUIDADOS EN SALUD MENTAL

Durante el año se han realizado diferentes jornadas organizadas por otras entidades, organizaciones y sectores y que con el apoyo de ASCASAM han propiciado que las personas asistentes puedan desarrollar un mejor cuidado de la salud mental. Entre estas jornadas están las organizadas por el Ayuntamiento de Reocín, UNATE Cantabria (cuidadores de personas mayores con sintomatología depresiva), grupos políticos de la zona de Campoo, Jornada “Hablemos de Suicidio” organizada por Fundación Marqués de Valdecilla,



TORRELAVEGA

### CONFERENCIA

📅 Martes 8 de noviembre | 18h

📍 Centro UNATE Torrelavega  
(C. Joaquín Hoyos, 16)

## CONVIVIENDO CON SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA

Noelia Cavada Bedia  
Psicóloga sanitaria ASCASAM

Entrada libre hasta llenar el aforo

Organiza:



Colabora:



Más información: 682 25 56 84 | [cuidados@fundacionpem.org](mailto:cuidados@fundacionpem.org)

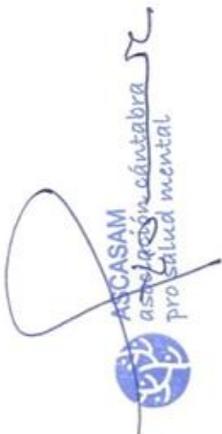


### REUNIONES DE COORDINACIÓN PARA FAVORECER LA RED DE APOYO A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN CANTABRIA

Durante el año se han llevado a cabo diferentes reuniones y jornadas entre diferentes dispositivos de atención a personas con discapacidad y/o problemas de salud mental para favorecer la coordinación en red desde los recursos actuales: Unidades de Salud Mental, Unidad de Psiquiatría de Valdecilla, Programa Viernes (Campoo- Los Valles), Unidades de acción social municipales, Cantabria Labs, Asociación Bariátrica Hispalis en Cantabria, Encuentro con Concejalía de Servicios Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Santander, Agentes colaboradores para realizar Plan Inclusión Municipal en el Ayuntamiento de Santander, Proyecto Hombre, Fundación Acorde, Equipo REDO de la Guardia Civil, Acción Social Banco Santander, Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar y otros.

### SEGUIMIENTO DEL PLAN DE IGUALDAD 2021-2024 EN ASCASAM

ASCASAM mantiene continuidad en el Plan de Igualdad 2021-2024, como un conjunto ordenado de medidas orientadas a garantizar la igualdad de trato y de oportunidades de hombres y mujeres en la asociación, y a impedir cualquier discriminación por razón de sexo. Ello supone que, a igualdad de aptitudes, conocimientos y cualificación, mujeres y hombres deben desempeñar sus tareas sin que su sexo, edad, raza, religión, o cualquier otro aspecto ajeno a su vida laboral representen un obstáculo, y sea en las mismas condiciones retributivas, de formación y promoción dentro de la empresa. Es posible la financiación de este seguimiento por el Ayuntamiento de Santander.





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

### DONACIÓN A ASCASAM POR CONCIERTO SOLIDARIO “MAGDALENA EN VIVO”

Gracias a la iniciativa de la Fundación La Caixa y con el apoyo del Ayuntamiento de Santander, Cantur y la organización de “Magdalena en vivo”, de lo recaudado en las entradas vendidas en el concierto de Rulo y la contrabanda, 8.500€ han sido donadas a ASCASAM para la realización de un programa de sensibilización en salud mental en el municipio de Santander.



### ORGANIZACIÓN DE DOS JORNADAS FORMATIVAS DESTINADAS A CONOCER LA CULTURA ORGANIZACIONAL DE LA ENTIDAD- ASCASAM.

Dirigida a profesionales de la entidad con el objetivo de fomentar la formación de las personas trabajadoras para proporcionarles unas herramientas válidas que les faciliten su correcta intervención en los servicios que prestan teniendo siempre presente que dicha intervención afecta a todos los aspectos de la persona. Estas serían las 8ª y 9ª edición.



ASCASAM  
asociación cántabra  
de salud mental



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

## JORNADA DE FORMACIÓN INTERNA PARA LA INTRODUCCIÓN SOBRE LA REFORMA DE LEGISLACIÓN PARA APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL EJERCICIO DE SU CAPACIDAD JURÍDICA.

A cargo de Inés García- Fogeda Mansilla de la Fiscalía de Jerez de la Frontera, las personas trabajadoras de la entidad pudieron realizar un acercamiento a la implicación de la nueva ley para dar mejor servicio a las personas de los servicios de ASCASAM.



## PROFESIONALES Y PERSONAS VOLUNTARIAS DE ASCASAM PARTICIPAN EN FORMACIONES ORGANIZADAS POR LA CONFEDERACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA

Entre las formaciones realizadas por las personas trabajadoras de ASCASAM son: *“Prevención de adicciones en el ámbito educativo”*, *“Intervención en centros penitenciarios. Adicciones y salud mental”*, *“Abordaje de la patología dual en la red Salud Mental España”*, *“Violencia de género y salud mental”*, *“Duelo por suicidio de un ser querido”*, *“Prevención de la conducta suicida”*. Además, alguna persona voluntaria de la entidad participó en la formación *“El Voluntariado y salud mental”*.





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

## ENTREVISTA EN EL PROGRAMA “DESCUBRIENDO CAPACIDADES” DE RNE

Participación en el programa de radio “Descubriendo Capacidades” de Radio Nacional de España y AMICA para continuar con la difusión del Estudio de calidad de vida de las mujeres con problemas de salud mental y acceso al empleo.



## ORGANIZACIÓN Y CELEBRACIÓN DE LA XX SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

Organizada por ASCASAM, se celebra en 2022 la XIX Semana de Cine y Salud Mental entre los días 10 y 19 de Octubre. Se proyectan un total de 5 películas y un cortometraje con un posterior análisis interpretativo de la mano de expertos en Salud Mental. Las proyecciones fueron: “Votamos” (candidata a Goya), “El buen Patrón”, “Envidia sana”, “Litus”, “En un muelle de Normandía” y “Villa Caprice”.

**XX semana de cine Y SALUD MENTAL**  
ASCASAM Fundación Caja Cantabria C/ TANTIN, 25. SANTANDER

aforo limitado

<b>LUNES 10 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>VOTAMOS</b> Dirección: Santiago Álvarez Intérpretes: Ana Belén, María José Goyena	<b>LUNES 10 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>EL BUEN PATRÓN</b> Dirección: Fernando León de Aranoa Intérpretes: Manuel Elías, Catherine Deneuve	<b>MARTES 11 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>ENVIDIA SANA</b> Dirección: Daniel Calvo Intérpretes: María José Goyena, Enrique Cerdas
<b>LUNES 17 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>LITUS</b> Dirección: José Luis Cerdas Intérpretes: María José Goyena, Enrique Cerdas	<b>MARTES 18 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>EN UN MUELLE DE NORMANDÍA</b> Dirección: Manuel Elías Intérpretes: María José Goyena, Enrique Cerdas	<b>MIÉRCOLES 19 OCTUBRE</b> CORTOMETRAJE <b>VILLA CAPRICE</b> Dirección: Fernando Méndez Intérpretes: María José Goyena, Enrique Cerdas

17:00 H AFOROS LIMITADOS  
17:30 H AFOROS LIMITADOS

ORGANIZA: ASCASAM  
SUBVENCIONADA: GOBIERNO DE CANTABRIA  
COLABORA: GOBIERNO DE CANTABRIA, FUNDACIÓN CAJA CANTABRIA



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

## CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2022.

El pasado 10 de Octubre de 2022 con actos por diferentes municipios de Cantabria. Bajo el lema "Dale un like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar" elegido por personas de toda España a través de la Confederación Salud Mental España, se hizo hincapié en la importancia de cuidar la salud mental de la infancia, adolescencia y juventud. El movimiento asociativo reclama la impartición de asignaturas de educación emocional en los centros educativos, trabajar en la prevención del suicidio, y más actuaciones de prevención de factores desencadenantes del malestar psíquico en niños, niñas, adolescentes y jóvenes, como son el acoso escolar y el ciberacoso, los abusos sexuales en la infancia, o la escasez y la precariedad del empleo juvenil.





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

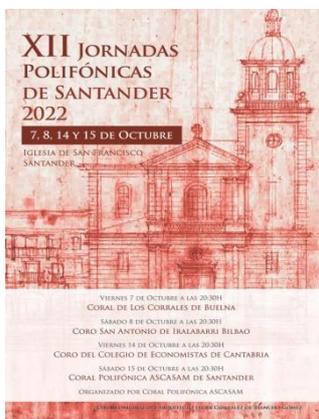
ASCASAM realizó actividades en Colindres, Laredo, Reinosa y en Santander el lunes 10 de Octubre. En esta última localidad, se celebró junto con Fundación Acorde, Centro Hospitalario Padre Menni y Proyecto Hombre, entidades dedicadas al cuidado de la salud mental en Cantabria.



En los actos conmemorativos celebrados en Madrid, ha participado Ignacio Fernández Allende Presidente de ASCASAM (Salud Mental Cantabria) y miembro de la Junta Directiva y Comisión Permanente de la Confederación Salud Mental. Uno de ellos, presidido por su Majestad La Reina, quien señaló "la precariedad en la salud mental se ha hecho más visible después de la pandemia. Que sea más visible no significa que deba despojarse de su gravedad o se frivolicé". Asimismo, destacó que el abordaje de la salud mental "pasa por un enfoque complejo y multidisciplinar, con análisis y datos desagregados por género, que combine medidas efectivas en los ámbitos sanitario, educativo, familiar, laboral y social, con una perspectiva de los derechos humanos que englobe un modelo integral". Por último, reconoció que en el caso de la juventud "la falta de empleo y de expectativas, la vulnerabilidad social y la pobreza son también causas asociadas al riesgo de padecer un trastorno mental".

ASCASAM asneiros cantabria pro salud mental

**LA CORAL DE ASCASAM ORGANIZA LAS XII JORNADAS POLIFÓNICAS DE SANTANDER Y PARTICIPA EN LA JORNADA MUSIQUE DEL SERVICIO DE PSIQUIATRÍA DE VALDECILLA**



## Proyecto MUPSIQUE

LA INFLUENCIA DE LA MÚSICA EN EL SER HUMANO Y SU POTENCIAL TERAPÉUTICO



SERVICIO DE PSIQUIATRÍA  
HOSPITAL UNIVERSITARIO "MARQUÉS DE VALDECILLA"



PALACIO DE EXPOSICIONES  
Y CONGRESOS DE SANTANDER

CON LA COLABORACIÓN DE:





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

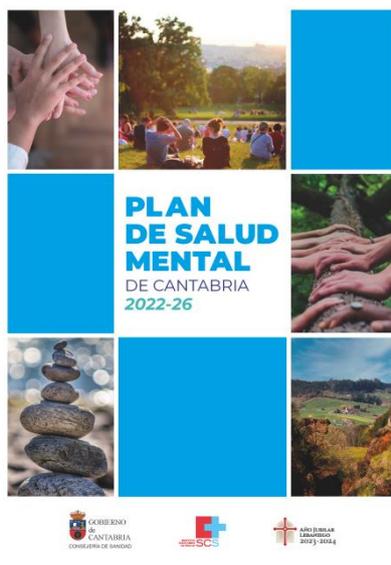
Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: sede@ascasam.org

www.ascasam.org

## OTRAS ACTIVIDADES Y EVENTOS EN IMÁGENES

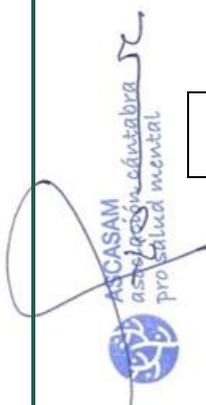
ASCASAM PARTICIPA ACTIVAMENTE EN LA ELABORACIÓN DEL PLAN SALUD MENTAL  
CANTABRIA 2022-2026



LOS CENTROS OCUPACIONALES MANTIENEN LAS COLABORACIONES CON EMPRESAS  
EXTERNAS COMO ARTIPUBLI Y WESTPACKAGING



ASCASAM PARTICIPA COMO JURADO EN EL COMITÉ CIENTÍFICO DEL 2º CONGRESO  
SALUD CANTABRIA Y 4ª JORNADAS DE PACIENTES





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

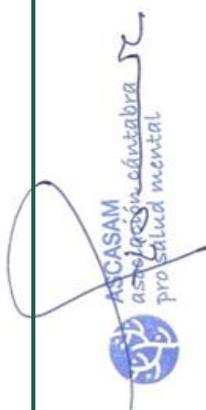
Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

## SESION INFORMATIVA DE LA OMIC DEL AYUNTAMIENTO DE REINOSA EN EL CRPS DE REINOSA



## RECUPERACIÓN DE TRADICIONES NAVIDEÑAS





**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

Sede Social: Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

Teléfono: 942 36 41 15 / 942 36 33 67

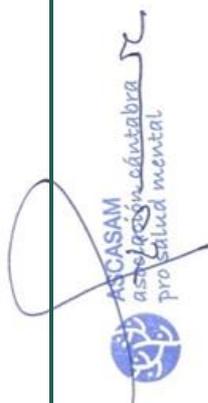
E-mail: [sede@ascasam.org](mailto:sede@ascasam.org)

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

LAS PERSONAS DEL PROGRAMA DE APOYO Y DESCANSO DE FAMILIARES DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL REALIZA SESIONES PARA RESPIRO FAMILIAR DE RISOTERAPIA



MANTENIMIENTO DEL PROGRAMA DEPORTIVO EN LOS SERVICIOS DE ASCASAM COMO FORMA DE EVITAR EL SEDENTARISMO Y CONOCER OTRAS ALTERNATIVAS DE OCIO SALUDABLE





## AGRADECIMIENTOS

 <p>AYUNTAMIENTO DE CASTRO URDIALES</p>	<p>El Ayuntamiento de Castro Urdiales ha concedido a ASCASAM una subvención por valor de 4.000€ para continuar la intervención con personas con problemas de salud mental y sus familias en la localidad, a través del Programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria (PAIAD) de Castro Urdiales.</p>
 <p>Colindres pueblo 10</p>	<p>El Ayuntamiento mantiene su colaboración con la entidad, cediendo un aula llevar a cabo intervenciones de Servicio de Orientación y Atención. Además, con su apoyo y la subvención nominativa hemos podido desarrollar diferentes actividades en el Centro Ocupacional de Colindres.</p>
 <p>AYUNTAMIENTO DE REINOSA</p>	<p>En 2022 se mantiene el convenio de colaboración con el Ayuntamiento que ofrece ayuda para los gastos corrientes del centro.</p>
 <p>CAMARGO AYUNTAMIENTO</p>	<p>Realización de charlas en centros educativos para la prevención y sensibilización en salud mental y su relación con las adicciones (con sustancia y sin sustancia)- #DESCUBRE</p>





Con el apoyo del Ayuntamiento de Santander hemos podido realizar varios proyectos:

- Seguimiento del Plan de Igualdad.
- Proyecto de sensibilización e intervención con la ciudadanía de Santander para promover y atender a su salud mental y especialmente la infanto-juvenil Día Mundial de la Salud Mental.
- Participación en la Comisión de Igualdad.

Además, nos concede una ayuda destinada a gastos corrientes de la entidad.

El Instituto Municipal de Deportes colabora en el fomento de las actividades deportivas con las subvenciones destinadas a las Actividades de Promoción y Fomento del Deporte Base.



El Ayuntamiento de Campoo de Enmedio facilita la financiación del Taller de Cerámica de las personas usuarias del CRPS Reinosa durante el año 2022, siendo realizado este en Julióbriga.



Consejería de Sanidad a través de la Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria colabora en la realización de la XX Semana de Cine y Salud Mental



Colaboración para el fomento de la inclusión social a través del deporte y ocio saludable para personas con problemas de salud mental.

ASCASAM asamblea cantabria pro salud mental



 <p><b>Obra Social</b> Fundación "la Caixa"</p>	<p>Donación de 8.500€ para implementar un programa de sensibilización en Salud Mental en el municipio de Santander.</p>
 <p><b>#SéSolidario</b> Fundación MAPFRE</p>	<p>La Fundación MAPFRE permite el desarrollo del Programa de Apoyo y Descanso para familiares cuidadores de personas con discapacidad.</p>
 <p>GOBIERNO de CANTABRIA CONSEJERÍA DE EMPLEO Y POLÍTICAS SOCIALES</p> <p><b>icass</b> Instituto Cántabro de Servicios Sociales</p> <p>Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF</p>	<p>A través de Programa de Interés Social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF, se han llevado a cabo los siguientes programas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa Reinventa: programa de inserción laboral y sociocomunitaria para personas reclusas y exreclusas con problemas de salud mental.</li> <li>- Programa PAIAD: programa de Acompañamiento Integral y Atención Domiciliaria.</li> <li>- Programa de Promoción de la salud mental y prevención de la exclusión.</li> <li>- Programa de Envejecimiento Activo y Promoción de la Autonomía Personal.</li> <li>- Programa de adecuación y mejora de los equipamientos de la Miniresidencia.</li> </ul>
 <p><b>WEST</b> PACKAGING</p>	<p>Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestros centros ocupacionales.</p>

ASCASAM  
 asociación cantabria  
 pro salud mental



**ASCASAM**  
Salud mental  
Cantabria

**Sede Social:** Isabel II, 21 - 1 Izda. – 39002 Santander

**Teléfono:** 942 36 41 15 / 942 36 33 67

**E-mail:** sede@ascasam.org

**www.ascasam.org**

**ARTIPUBLI**  
Textil | Merchan | Digital | Sport

Por favorecer la adquisición y mantenimiento de habilidades y destrezas ocupacionales de las personas usuarias así como un aumento muy significativo en su motivación y autoestima. Apoyos como el suyo hacen posible seguir adelante y alcanzar importantes logros sociales para las personas de nuestro centro ocupacional de Santander.

#### Otros agradecimientos:

- A los colaboradores económicos anónimos.
- A las personas voluntarias colaboradoras.
- A profesionales de la red socio-sanitaria de Cantabria.
- A los miembros del Comité En Primera Persona de ASCASAM.
- A la Junta Directiva.
- A la Coral de ASCASAM.
- A CERMI Cantabria
- A la Confederación Salud Mental España.
- A los medios de comunicación regionales.

