BOLETÍN INFORMATIVO

ASCASAM
Salud mental Cantabria

Edita centro Ocupacional de Santander ASCASAM
Depósito Legal SA 16-2016 MAYO 2023 Volumen 8 Nº2

ASCASAM FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA EMPRESA WEST PACKAGING

El pasado día 03 de mayo tuvo lugar la firma del convenio de colaboración entre ASCASAM y la empresa West Packaging, en el que se oficializa y afianza la relación ya existente entre ambos, que dará continuidad al trabajo en los centros ocupacionales de la entidad y contribuirá en la mejora de la atención a las personas usuarias, sus familias y personas allegadas a través de diferentes actividades.

West Packaging es una empresa referente en Cantabria en el sector del cartón compacto, que lleva colaborando con la entidad desde el año 2017, aportando materiales y líneas externas de trabajo de los Centro Ocupacionales de la entidad.

Gracias a esta externalización de líneas de trabajo y facilitación de materia las personas usuarias de los centro pueden trabajar mediante una actividad significativa objetivos prelaborales y laborales, así como objetivos transversales que contribuyen en la mejora de su calidad de vida y bienestar.

Desde West Packaging además se comprometen, como valor añadido, a apoyar en la mejora de la atención global de nuestras personas a través de diferentes actividades de ocio.

Jornada sobre herramientas para el cuidado de la Salud Mental en la Universidad de Cantabria

"Herramientas para el cuidado de la salud mental" pone título a la jornada promovida por el SOUCAN de la Universidad de Cantabria y la Delegación de alumnos de la Facultad de Ciencias, que junto a ASCASAM fomentan la sensibilización para atender a la importancia del cuidado de la salud mental del alumnado.

Esta jornada se ha desarrollado en tres talleres los días, 8 y 9 de Febrero, donde el trabajo se ha enfocado en la desmitificación de la salud mental, la actualización de conceptos y datos, así como conocer diferentes herramientas para la mejor gestión emocional, y el 28 de Abril, con el desarrollo de una tercera sesión de carácter práctico en el que se han compartido vivencias personales.

ASCASAM ha participado en las XIX jornadas técnicas "Futuro Femenino Plural" organizadas por la Federación Salud Mental Castilla Y León

ASCASAM ha participado en las jornadas que han tenido lugar los días 3 y 4 de Mayo de 2023 en Segovia.

La entidad ha dado a conocer el Estudio sobre la calidad de vida de las mujeres con problemas de salud mental y su acceso al empleo llevado a cabo hace unos años. Este espacio y foro, nos ha permitido visibilizar y dar a conocer la realidad de las mujeres con discapacidad por problemas de salud mental en Cantabria. Y sobre todo, remarcar la importancia de desarrollar acciones y líneas de trabajo específicas para revertir dicha situación de desventaja en diversos ámbitos. Además, en estas jornadas, hemos podido conocer de la mano de las compañeras de Salud mental Palencia y Tenerife, dos grandes proyectos específicos y buenas prácticas en este campo. Es necesario reforzar los sistemas de atención a las mujeres con problemas de salud mental y combatir la triple discriminación (género, mujer y estigma).

Actividades de centros y servicios

Stretching

Tiene como objetivo trabajar la elasticidad, ganar flexibilidad o mejorar la higiene postural

Voluntariado

En Estructuras Residenciales

INTERVENCIONES INDIVIDUALES EN LOS CENTROS CONCERTADOS

Huerto ECOLÓGICO

SOSTENIBILIDAD Y RECICLAJE

EN EL CRPS DE REINOSA

ASCASAM anima a marcar la `X Solidaria´ en la declaración de la renta

Bajo el hashtag #MarcarLaXEsLoNormal, el objetivo es alentar al mayor número posible de personas a marcar la casilla de fines sociales en su próxima declaración de la renta. Se trata de un gesto que no supone ningún gasto para el o la contribuyente, y que permite al Estado destinar el 0,7% de los impuestos recaudados a subvencionar proyectos de distintas ONG estatales, dirigidos a personas vulnerables como personas con discapacidad, menores, mujeres en riesgo de exclusión, etc. Con este gesto ASCASAM durante el año 2022 ha atendido a 454 personas.

Reunión de escuela de familias en Colindres

ASCASAM retoma las sesiones de Psicoeducación en el área de Colindres para las personas familiares y/o allegadas. Como cada año, desde el programa de apoyo y descanso para las familias, en ellas se ofrece un espacio de seguridad y de confort para que las personas participantes puedan reencontrarse y construir una red de apoyo mutuo.

Es esencial recalcar que, el entorno social y familiar de las personas con problemas de salud mental, juega un papel clave para la recuperación de las personas con problemas de salud mental. Por ello, sentirse acompañadas en el proceso y participar en actividades saludables, es una parte complementaria y fundamental dentro del proceso terapéutico.

cartónotrascosucas@gmail.com
Cartón y otras cosucas
cartonyotrascosucas
www.ascasam.org

ASCASAM en

www.ascasam.org
@ascasam
ASCASAM
@ASCASAM_Sede

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro de:

CERMI CANTABRIA
confederación SALUD MENTAL españa