

"El objetivo de nuestras campañas contra el estigma es que en el trato hacia las personas con problemas de salud mental no predominen el prejuicio, la ignorancia y el miedo; sino que se les acepte, se les conozca y se les comprenda".

Aproximadamente el 0,7% de la población padece esquizofrenia y un 3% trastorno mental grave. En Cantabria suponen que algo más de 4.000 personas padecen esquizofrenia, y cerca de 18.000, trastorno mental grave. Si a ello le sumamos las familias, que indirectamente también sufren este problema, el total de personas afectadas representaría una parte muy importante de la población.

Sin embargo, la pretensión debe ser ambiciosa y lograr llegar a la totalidad de la sociedad con una intención de tratar los problemas de salud mental desde una perspectiva inclusiva, ya que ninguna persona está libre de padecer en un momento de su vida algún problema de este tipo. Es más, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) 1 de cada 4 personas padecen algún tipo de problema de salud mental a lo largo de su vida.

Los efectos del estigma social pueden resultar devastadores para una persona con problemas de salud mental. Pueden ocasionarle una recaída, retrasar su recuperación o acentuar la enfermedad.

Realidades del estigma:

1. Deben afrontar una doble dificultad para recuperarse: la enfermedad en sí y los prejuicios y discriminaciones que recibe por padecerla.
2. Muchas veces, el principal problema de las personas con un trastorno mental es el miedo al rechazo, por eso, el apoyo y comprensión de su entorno es parte esencial del tratamiento.
3. Todos queremos que nos acepten por lo que somos. Todos tenemos capacidades diferentes.
4. Los sentimientos de vergüenza y estigmatización que provoca la enfermedad mental entre quienes la padecen y sus familiares, son la causa de que actualmente muchas personas con problemas de salud mental no estén diagnosticadas ni tratadas.
5. Un 75% de las personas con enfermedad mental afirma haberse sentido discriminadas en algún ámbito de su vida.

ASCASAM es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1990 promueve y colabora en la mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familias, cuyo ámbito de actuación es la comunidad autónoma de Cantabria. Es miembro del CERMI y de la Confederación Salud Mental España.

Tratando de contribuir a la eliminación de estos prejuicios, ASCASAM, en esta XVII Semana de Cine y Salud Mental y aprovechando el relato-soporte que proporcionan un conjunto de películas, ha convocado a una serie de expertos en salud mental que al proyectar su mirada experimentada sobre las mismas, produzca un discurso interpretativo que sirva de base a un diálogo compartido con el público que esperamos sea enriquecedor para todos.

**Sede Social: Calle Isabel II, Nº 21, 1º Izda
39002 - Santander
Teléfono: 942 36 41 15
E-mail: sede@ascasam.org
www.ascasam.org
Facebook: ASCASAM-Cantabria
Twitter: @ASCASAM_Sede**

ORGANIZA:



COLABORA:



SUBVENCIONA:



XVII

SEMANA DE CINE Y SALUD MENTAL

LUGAR:
Centro de Acción Social y Cultural (CASYC)
Caja Cantabria
C/Tantín, 25 - Santander

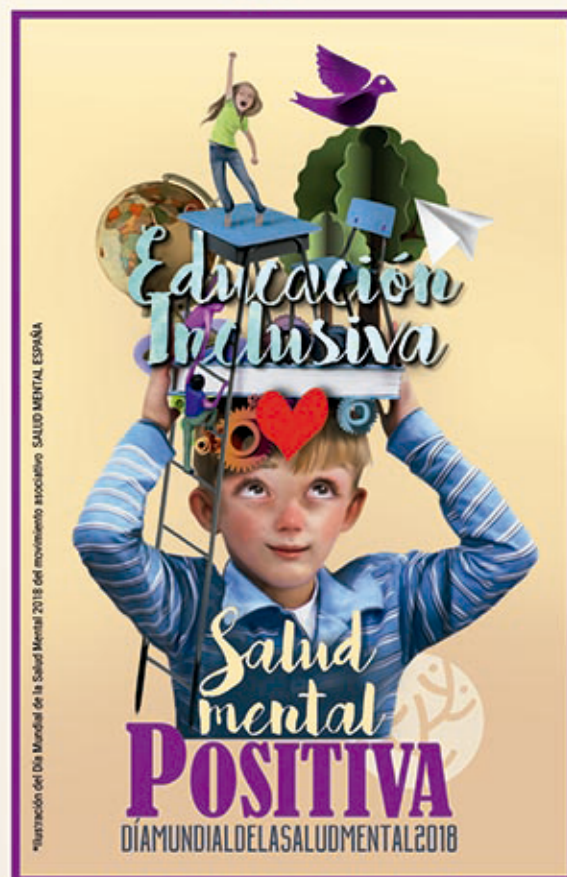
HORARIO:
18:00H de la tarde

DÍAS:
Lunes 8, Martes 9,
Miércoles 10, Jueves 11,
Lunes 15
de Octubre de 2018

Normalizando la imagen
y el discurso social
sobre la salud mental



ASCASAM
asociación cántabra
pro salud mental



**ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO
ACTIVIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO**



ACTO CENTRAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2018

MESA INFORMATIVA EN LA
PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
DE SANTANDER

**MIÉRCOLES 10 DE OCTUBRE
DE 10:00 A 13:00**

Lunes 8 de Octubre

INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL



TRES ANUNCIOS EN LAS AFUERAS

Director:
Martin McDonagh
Comenta:
Rubén Estandía Galán
Psicólogo – Psicoterapeuta
Práctica privada
Ex responsable clínico del
Centro de Educación Especial
Lupasco en Santander

Drama cómico con toques oscuros que ha sido considerado una de las mejores películas del año. La desafiante madre de una joven asesinada, pinta tres señales en su localidad. El polémico contenido de éstas la llevará a un violento enfrentamiento con un oficial irascible y con el venerado jefe de policía del pueblo.

Martes 9 de Octubre



PERFECTOS DESCONOCIDOS

Director:
Álex de la Iglesia
Comenta:
Belén Díez Carral
Psicóloga y Psicoterapeuta
Coordinadora Adjunta
de ASCASAM

Un grupo de amigos se reúne para cenar la noche del eclipse de luna. Deciden jugar a un juego peligroso: ¿qué pasaría si dejasen los móviles encima de la mesa? Todas sus vidas compartidas al instante. ¿Podrán soportar semejante grado de sinceridad, o traerá consecuencias?

Miércoles 10 de Octubre



EL HILO INVISIBLE

Director:
Paul Thomas Anderson
Comenta:
Paula Suarez Pinilla
Psiquiatra – U.S.M.
La Montaña. Santander

Durante la glamurosa década de los 50 en el Londres de la posguerra, un famoso modisto se encuentra con una joven tenaz, que no tarda en convertirse en un pilar de su día a día como musa y amante. Su vida, hasta entonces cuidadosamente ordenada y planificada, se ve alterada por la peor maldición de todas... el amor.

Jueves 11 de Octubre



WONDER

Director:
Stephen Chbosky
Comenta:
Soraya Otero Cuesta
Psiquiatra – U. S. M. Infanto
Juvenil de Santander

Wonder es la historia de una familia cuyo hijo menor, es un niño nacido con malformaciones faciales que, hasta entonces, le han impedido ir a la escuela. La aceptación de sus nuevos compañeros y del resto de la comunidad, serán puestas a prueba con su incorporación al colegio.

Lunes 15 de Octubre



EN LA SOMBRA

Director:
Fatih Akin
Comenta:
Inés Herrera Piris
Psicóloga
Práctica Privada

La vida de Katja se derrumba cuando su marido y su hijo mueren en un atentado. La policía detiene enseguida a los sospechosos: dos jóvenes relacionados con el movimiento neonazi. Katja se ve inmersa entonces en un largo y complicado proceso judicial, pero la mujer, cegada por el dolor, solo tiene un objetivo: por encima de todo, quiere que se haga justicia.

"El cine es un instrumento único y perfecto para explorar los paisajes interiores del ser humano"