



03/06/2016

**Finaliza el programa "#Descubre: No bloques tu salud mental" en la zona oriental de Cantabria con gran éxito en la participación.**



Alrededor de 200 alumnos procedentes del IES José del Campo en Ampuero y el IES Valentín Turienzo en Colindres han participado en este programa que ASCASAM desarrolla por segundo año consecutivo.

Este programa tiene por objetivo principal la sensibilización y prevención de adicciones y problemas de salud mental en el contexto educativo. A partir de información rigurosa sobre salud mental, desde ASCASAM se ofrecieron las pautas para poder reconocer de forma temprana la aparición de trastornos mentales en los más jóvenes y se aportarán las claves necesarias para hacer más comprensibles y sensibilizar sobre los problemas de salud mental.