



23/06/2016

**PROGRAMA DE VACACIONES 2016 DE LA CONFEDERACION SALUD MENTAL ESPAÑA,
COFINANCIADA POR EL IMSERSO**



ASCASAM un año más, participa en el mes de junio del Programa de Vacaciones 2016 que anualmente lanza la Confederación Salud Mental España, y es cofinanciado por el IMSERSO.

El objeto de este programa es facilitar que las personas con problemas de salud mental puedan disfrutar del ocio saludable, de la cultura y de la naturaleza bajo condiciones de inclusión social.

Un total de 18 personas (15 personas usuarias de algún recurso de ASCASAM y tres profesionales) viajaron del 7 al 14 de junio a Benicasim (Castellón).

#VITINERARIO DEL VIAJE\$\$

#N07/06/16\$\$ Salida de Santander y tras las correspondientes paradas que hay que hacer para descansar, comer, etc, alrededor de las 19:00 horas llegamos a Benicasim, para alojarnos en el hotel "Intur Orange".

#N08/06/16\$\$ este día lo dedicamos a la toma de contacto con la localidad de Benicasim. Por la mañana pasamos un rato muy divertido haciendo " Aquagym- gimnasia acuática" en la piscina del hotel. Posteriormente nos acercamos hasta la oficina de turismo y recabamos información sobre la zona y alrededores; y ya por la tarde fuimos a la playa.

#N09/06/16\$\$ Por la mañana visitamos Sagunto y por la tarde Oropesa del Mar.

#N10/06/16\$\$ Pasamos el día en Peñíscola; visitando el castillo, los jardines, así como, el conjunto del casco histórico. Y después de comer de picnic fuimos a la playa.

#N11/06/16\$\$ Morella

#N12/06/16\$\$ VALL D UXO - BENICASIM

Por la mañana visitamos la gruta de San José (cueva natural) cuyo recorrido se hace en barca y una pequeña parte andando por una galería seca. ESPECTACULAR.

Y por la tarde dimos un paseo por la "ruta de las Villas" en Benicasim.

#N13/06/16\$\$ Parque acuático "Aquarama" y tarde libre.

#N14/06/16\$\$ Viaje de vuelta y llegada a casa. FIN DEL VIAJE Y VUELTA A NUESTRAS RUTINAS.