



13/07/2016

EL GRUPO DE AYUDA MUTUA DE ASCASAM ASISTIÓ AL ESPECTÁCULO "VAREKAI" DEL CIRCO DEL SOL



El pasado viernes día 8 de julio, un total de 16 personas, todas ellas vinculadas al GAM de ASCASAM disfrutaron del espectáculo "VAREKAI" del Circo del Sol en Santander.

Esta actividad de respiro se enmarca dentro de las muchas que llevan a cabo; y entre cuyos fines está el dar la posibilidad de "liberarse" por unas horas de las responsabilidades y "carga" que supone ser cuidador/a de una persona con problemas de salud mental, y que puedan disfrutar de tiempo para desconectar, relajarse y disfrutar.

Ser cuidador/a requiere, no sólo de esfuerzo físico y mental, sino de una gran dedicación de tiempo. Son muchos los beneficios de las actividades de respiro tanto para el cuidador/a como para su familiar.

Sobre el espectáculo podemos decir que es de 10. Una puesta en escena espectacular y cautivadora desde el comienzo de la historia. Gran puesta en escena llena de contorsiones, saltos, acrobacias y piruetas por los aires.