



27/07/2016

OCIO DEPORTIVO VERANIEGO, EN LA PLAYA DE LAREDO, TODOS LOS MARTES



Un grupo de casi veinte personas usuarias acuden todos los martes a la Playa Salvé de Laredo, para practicar distintos deportes, como Fútbol Playa, Petanca o Fresbee, culminando con un paseo y un maravilloso "baño de olas".

Los martes disfrutamos de la playa en toda su dimensión, practicando Fútbol Playa, Petanca y el juego del Fresbee, que cada vez gusta más, todos de un modo no competitivo sino de compañerismo e igualdad. Sobre todo buscamos el disfrute de actividades en plena naturaleza, con sus propios beneficios físicos y emocionales. Finalizamos dando un paseo y nos bañamos en la misma playa, duchándonos posteriormente.