



03/08/2016

## **UN GRUPO DE FAMILIARES VINCULADOS A ASCASAM VISITA AVILÉS Y GIJÓN**



El pasado 19 de Julio visitaron la ciudad de Avilés y Gijón un grupo de familiares de personas con problemas de salud mental vinculadas a nuestra entidad.

Esta salida se enmarca dentro del Programa de Respiro Familiar llevado a cabo por la entidad y, entre otros objetivos, trata de fomentar y posibilitar que los distintos miembros de la familia dispongan de tiempo para dedicarlo a sí mismos así como fortalecer la red natural de apoyos.

La salida consistió en una visita guiada al Centro Niemeyer situado en Avilés y, posteriormente, una comida en una sidrería típica de Gijón. El tiempo nos acompañó y pudimos finalizar la jornada con un paseo por la playa de San Lorenzo.