

09/08/2016

## UNA INVESTIGACIÓN INTERNACIONAL REVELA CÓMO SON Y QUÉ NECESITAN LOS CUIDADORES FAMILIARES EN SALUD MENTAL



Según una encuesta de EUFAMI, en España el cuidador habitual de una persona con un problema de salud mental grave es una mujer de 64 años de edad que cuida de un hijo durante una media de 21 años.

Aunque está ampliamente reconocido que los cuidadores familiares desempeñan un papel clave en el cuidado de las personas con trastorno mental grave, las investigaciones científicas son escasas, no son recientes y con frecuencia se basan en muestras de un único país.

Es por este motivo que #NVEUFAMI, la Federación Europea de Asociaciones de Familiares de Personas con Enfermedad Mental\$\$ (de la que forma parte SALUD MENTAL ESPAÑA) y LUCAS, el Centre for Care Research and Consultancy de la Universidad belga de Lovaina, han llevado a cabo el estudio Cuidando de quienes cuidan (C4C), una encuesta para evaluar las experiencias de las personas cuidadoras a la hora de atender a un familiar con problemas de salud mental, desde una perspectiva internacional.

Esta encuesta, la primera de este tipo, se llevó a cabo en 22 países en 2014. El objetivo general de este estudio buscaba analizar las experiencias de los cuidadores familiares y poner de relieve el papel central que desempeñan, basándose en sus experiencias sobre la labor de quienes cuidan, incluidos su bienestar, carga y estigma percibido, además de su grado de satisfacción con el apoyo profesional que reciben y detectar las necesidades de apoyo adicional que tienen las personas cuidadoras.

### #VConclusiones y datos principales\$\$

Una de las conclusiones principales tras tratar los datos es que la mayor necesidad de los cuidadores familiares es que se les reconozca que son aliados de pleno derecho en los cuidados y que deben ser escuchados y tomados en serio por los profesionales. Aproximadamente 9 de cada 10 cuidadores familiares quieren más oportunidades para reunirse y compartir conocimientos y experiencias con cuidadores profesionales (93%), además de con otros familiares y cuidadores informales (90%).

Por una parte, desde EUFAMI se han publicado los datos globales de Europa, con las conclusiones del estudio y una infografía resumen. En el centro de documentación de SALUD MENTAL ESPAÑA también se pueden consultar los datos específicos de España, tanto completos como en formato de infografía para facilitar su divulgación.

Como revela Cuidando de quienes cuidan (C4C), en España el cuidador habitual de una persona con un problema de salud mental grave es una mujer de 64 años de edad que cuida de un hijo durante una media de 21 años. Sin embargo, a nivel europeo se trata de una mujer de 60 años, que cuida de su hijo durante 15 años.

Otra de las diferencias fundamentales con el resto de Europa es el estigma percibido de los cuidadores familiares por el hecho de recurrir a ayuda profesional, por encima de la media internacional, por el contrario, nuestro país está a la cabeza si se pregunta acerca de las experiencias personales positivas que le aporta la labor del cuidador, cuyos encuestados además consideran que mejora la relación entre cuidado y cuidador.

Las personas encuestadas españolas están muy insatisfechas o preocupadas por la posibilidad de que la persona de la que cuidan dependa demasiado de ellas en el futuro, por su situación económica y por no poder planificar el futuro.

Además, el 93% de los familiares manifestaron la necesidad de apoyo adicional para desempeñar su papel de cuidador, la mitad de los cuales pidió unos niveles significativos de apoyo.