



11/10/2016



Ayer lunes, día 10 de octubre entre las 10:00 y las 13:00 horas, ASCASAM ha celebrado en Santander, Colindres, Reinosa y Laredo, con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, un acto que fue organizado con mucho esfuerzo e ilusión, y ello se vio reflejado en la gran afluencia de personas que se interesaron por el mismo.

Se facilitó información sobre la realidad de la salud mental a partir de carteles informativos y la entrega de material como trípticos, campañas de sensibilización, revistas... Además, había una pequeña muestra del trabajo realizado por personas con problemas de salud mental que realizan en el centro ocupacional para poner en valor sus capacidades.

También se llevó a cabo una dinámica que trató de sensibilizar a los grupos que participaron, sobre la idea de que la salud mental afecta a todas las personas por igual y que, sin perder de vista la diversidad que nos caracteriza, existen muchas más semejanzas entre las personas, que diferencias: todas las personas quieren desarrollar un proyecto de vida, tienen metas, tristezas, alegrías y todas aspiran a aportar algo a la sociedad.

El lema #NSoy como tú aunque aún no lo sepas\$\$, hace un llamamiento a la empatía de la sociedad con los problemas de salud mental, insistiendo en la importancia de saber ponerse en el lugar de los demás para conocerlos mejor.
