



29/05/2017

## **ÚLTIMA JORNADA DEL PROGRAMA "#DESCUBRE 2017" EN SANTANDER, CON ALUMNOS Y ALUMNAS DEL IES SANTA CLARA**



El pasado lunes 22 las profesionales del CRPS ASCASAM Santander impartieron la última sesión de la temporada 2017 del programa "#DESCUBRE. No bloques tu salud mental", en el IES Santa Clara en una jornada de tarde a la que asistieron 70 alumnos y alumnas.

Alumn@s de diferentes ciclos formativos recibieron información, en la primera parte sobre la Asociación y el colectivo con el que trabajamos. En segundo lugar nos centramos en la relación que existe entre consumo de tóxicos y salud mental, así como en la importancia de los aspectos relacionales, familiares y educativos en la prevención de adicciones y el cuidado de la salud, haciendo un especial hincapié en la relevancia de la prevención.

Con esta satisfactoria jornada el área de Santander de ASCASAM da por finalizada la temporada 2017 del programa "#DESCUBRE. No bloques tu salud mental", en la que se han realizado 5 encuentros con alumn@s y profesor@s de diferentes centros. Una experiencia muy positiva que esperamos repetir en años sucesivos con el objetivo de acercar el movimiento asociativo a los centros educativos, así como hacer una labor de sensibilización y prevención de adicciones en el contexto educativo.