



12/09/2017

ASCASAM PARTICIPA, CON EL CLUB DEPORTIVO, EN UN TORNEO DE FÚTBOL PARA VISIBILIZAR LA SALUD MENTAL



#N#Desmárcate es una actividad de voluntariado corporativo promovida por la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA que busca la sensibilización social hacia las personas con trastorno mental en entornos normalizados.

Participaron equipos de voluntarios de las empresas Decathlon, Grupo Vips y Bankia\$\$.

Un centenar de personas se dieron cita el pasado sábado 9 de septiembre en las instalaciones deportivas de Madrid Río para disputar un torneo de fútbol 7 en favor de la salud mental.

Tras el éxito de la pasada edición, la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA ha vuelto a poner en marcha por tercer año consecutivo #Desmárcate, en el que han participado voluntarios de Decathlon, Grupo Vips y Bankia, así como un equipo integrado por personas voluntarias junto a personas con problemas de salud mental pertenecientes a cuatro federaciones y asociaciones uniprovinciales miembro de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

Con esta iniciativa solidaria se ha pretendido acercar la realidad de los problemas de salud mental al resto de la sociedad, en este caso, a través de una actividad deportiva que además fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo y los hábitos de vida saludables.

Conscientes de que el deporte es fundamental para nuestra salud física y mental, con #Desmárcate la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA busca fomentar el deporte como herramienta de inclusión y recuperación entre las personas con trastorno mental, facilitando un punto de encuentro en un entorno normalizado e impulsando el voluntariado para visibilizar la importancia de la salud mental.

Junto a la entidad cántabra participaron también Salud Mental Canarias, FEDEAFES (País Vasco) y FEAFES-ARFES Pro Salud Mental (La Rioja).

El día anterior a la celebración del torneo, todas las personas participantes de las entidades autonómicas de Canarias, Cantabria, País Vasco y La Rioja, visitaron el Museo Arqueológico Nacional, actividad cultural organizada por SALUD MENTAL ESPAÑA en el marco de esta tercera edición de #Desmárcate.

#V#Desmárcate 2017\$\$

El representante de Junta Directiva de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, Ignacio Fernández, encargado de dar el discurso de bienvenida, explicó que "este tipo de actividades inclusivas permiten que organizaciones ajenas a la Confederación tengan contacto con nuestra realidad, que no es otra que la realidad que afecta a una de cada cuatro personas que tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida".

Borja, del equipo de ASCASAM recalcó que jornadas como esta "son importantes porque hacemos deporte, que nos viene muy bien, además compartimos un día con otros compañeros. Esto es salud y hacer ver que aún con esta enfermedad se puede hacer deporte y otras muchas cosas".

En la primera fase del torneo hubo cuatro equipos formados por personas con problemas de salud mental y otros cuatro formados por voluntarios/as, que jugaron diferentes partidos entre sí. En la segunda fase sin embargo, se mezclaron todos los participantes para formar equipos mixtos y "desmarcarse" por la salud mental.

Esta iniciativa nace de la necesidad de visibilizar los problemas de salud mental y la realidad de las personas afectadas y sus familiares. Por tanto, los únicos ganadores de esta iniciativa han sido el compañerismo, la solidaridad y la inclusión.

La iniciativa se ha llevado a cabo con la colaboración de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Decathlon, Bankia y Grupo Vips y el patrocinio de Janssen.